

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Napoje gazowane i słodzone, zagrożeniem dla zdrowia



Spożycie słodzonych napojów, takich jak napoje gazowane i napoje energetyczne może być przyczyną zachorowań i śmierci prawie 190 tys. osób rocznie na świecie, szacują specjaliści. "Nadszedł czas, aby wycofać słodzone napoje" - apelują naukowcy.

Zdaniem współautora badania dr Dariusha Mozaffariana napoje gazowane, są produktem o niewielkiej wartości odżywczej, przyczyniającym się do dziesiątek tysięcy zgonów. Na podstawie badań i analiz dostępnych danych, specjaliści oszacowali, że w 2010 słodzone napoje mogły być odpowiedzialne za 133 tys. zgonów wywołanych cukrzycą, 45 tys. zgonów z powodu chorób układu krążenia, i ponad 6 tys. zgonów wywołanych chorobami nowotworowymi.

W oświadczeniu Amerykańskie Stowarzyszenie Producentów Napojów wskazało jednak, że z badań nie wynika, aby spożywanie napojów słodzonych było przyczyną powstawania chorób przewlekłych. Autorom badania zarzuca się, że nie podają oni jednoznacznych dowodów na to, że napoje słodzone przyczyniają się do powstawania wymienionych chorób, a podawane dane są szacunkowe.

Naukowcy nie zważając na tę krytykę, ostrzegają, że może być jeszcze gorzej, szczególnie, że napoje gazowane i słodzone są coraz bardziej popularne wśród młodych ludzi. Dr Bruce Lee ma nadzieję, że to badania będzie dla wielu ostrzeżeniem i zwiększy świadomość tego, jakie zdrowotne konsekwencje niesie ze sobą nadmierne spożywanie napojów słodzonych.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/23843.html>



13-04-2026

[Mity na temat epilepsji](#)

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

[Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#)

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

[Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#)

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

[W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#)

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

Ruszyła Akademia Energii Jądrowej

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona

Chorych będzie coraz więcej

Informacje dnia: [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Partnerzy