

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Ulice obsadzone drzewami sprzyjają zdrowiu



**Według wyników nowych badań, osoby mieszkające w zadrzewionej okolicy czują się zdrowsze i cierpią na znacznie mniejszą liczbę chorób sercowo-metabolicznych.**

Większość z nas nosi w sobie naturalne przekonanie, że bliskość przyrody korzystnie wpływa na nasze samopoczucie. Ale czy tych korzyści można dowieść i określić je ilościowo? W ramach nowych [badań](#), których wyniki ukazały się w zeszłym tygodniu w »Scientific Reports«, podjęto próbę oszacowania, na ile drzewa rosnące wzdłuż miejskich ulic mogą poprawić stan zdrowia populacji.

Badania, którymi kierował psycholog Omid Kardan z Uniwersytetu w Chicago, skupiły się na dużej populacji miejskiej Toronto w Kanadzie. Naukowcy powiązali tereny zielone i stan zdrowia poprzez połączenie obrazowania satelitarne w wysokiej rozdzielczości i danych o poszczególnych drzewach z 31 000 sprawozdań własnych w formie ankiet na temat ogólnego postrzegania stanu zdrowia i chorób sercowo-metabolicznych (takich jak choroby serca czy cukrzyca) oraz z danymi o chorobach psychicznych z bazy Ontario Health Study.

Naukowcy zdefiniowali teren zielony wyłącznie jako korony drzew, a nie trawniki czy rabaty miejskie. To następstwo założenia, że drzewa są najbardziej stałymi komponentami zieleni na danym terenie i potencjalnie najważniejszymi pod względem korzystnego oddziaływania.

Wyniki wielorakich regresji oraz „wielowymiarowe analizy korelacji kanonicznej” sugerują, że osoby zamieszkujące okolice, w których ulice są gęściej obsadzone drzewami informują o znacząco lepszym postrzeganiu stanu zdrowia i znacząco mniejszej liczbie chorób sercowo-metabolicznych. Naukowcy sprawdzili wyniki pod kątem czynników demograficznych, takich jak dochód, wiek i wykształcenie.

Wyniki badań pokazały, że średnio dziesięć drzew więcej w kwartale ulicznym poprawia postrzeganie stanu zdrowia w sposób porównywalny do wzrostu rocznego dochodu osobistego o około 9 000 EUR (10 000 USD) lub odmłodzenie o siedem lat. Autorzy dodają: „Skonstatowaliśmy także, że średnio 11 więcej drzew w kwartale ulicznym obniża liczbę chorób sercowo-metabolicznych w sposób porównywalny do wzrostu rocznego dochodu osobistego o 20 000 USD [18 000 EUR] i przeprowadzenie się do dzielnicy o wyższej o 20 000 USD [18 000 EUR] medianie dochodu lub odmłodzenie o 1,4 roku”.

[»The Washington Post«](#) [relacjonuje](#) kolejne interesujące odkrycie: drzewa uliczne wydają się wywierać bardziej dobroczynny skutek niż drzewa we własnym ogródku. Ten efekt można wyjaśnić, jak zauważają autorzy, większą dostępnością dla wszystkich mieszkańców danej okolicy.

[Ifscience.com](#) [zwraca uwagę](#), że wyniki badań pokazują korelację między drzewami a stanem zdrowia, ale nie wskazują na związek przyczynowo-skutkowy: „Naukowcy nie byli w stanie określić, dlaczego drzewa wydają się poprawiać stan zdrowia, niemniej sugerują, iż może mieć to coś

wspólnego z podniesieniem jakości powietrza, łagodzeniem stresu czy sprzyjaniem aktywności fizycznej”. Witryna wskazuje także na ograniczenia badań w świetle użytych danych, mimo sprawdzenia ich przez naukowców pod kątem wielu czynników, gdyż postrzeganie własnego stanu zdrowia jest subiektywne.

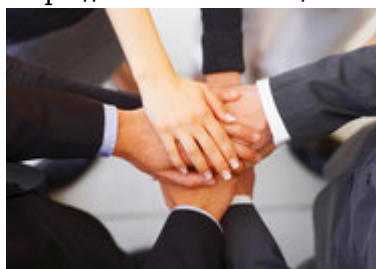
Naukowcy mają teraz nadzieję przetestować swoje ustalenia w „bardziej wszechstronny sposób, który usunie wspomniane ograniczenia”. Jak na razie zalecili, według [iflscience.com](http://iflscience.com), aby w każdym kwartale budynków posadzić 10 dodatkowych drzew.

Więcej informacji:

<http://www.nature.com/srep/2015/150709/srep11610/full/srep11610.html>

Źródło: [www.cordis.europa.eu](http://www.cordis.europa.eu)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/23930.html>



12-05-2026

## [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## [Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

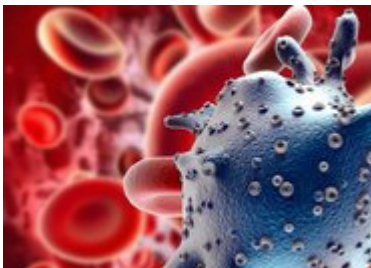
Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

**Partnerzy**