

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Czy naukowcy stworzą skuteczny lek odchudzający?

Jeśli weźmie się pod uwagę, że obecnie znanych jest 60 związków, które regulują przemianę materii i tyle samo receptorów, za pośrednictwem których one działają, to istnieje przynajmniej 120 genów, których uszkodzenie może sprzyjać otyłości.

Jak podkreślił badacz, chodzi o otyłość, która rozwija się w wyniku zaburzeń metabolicznych, a nie z powodu nadmiernej ilości jedzenia.

Jednym z najważniejszych związków wpływających na metabolizm jest odkryta około 10 lat temu leptyna - hormon produkowany przez tkankę tłuszczową. Leptyna hamuje łaknienie poprzez wpływ na podwzgórze, które jest centrum sterowania apetytem w mózgu.

Jej odkryciu towarzyszyła euforia. Naukowcom wydawało się, że hormon ten będzie doskonałym lekiem na otyłość. Okazało się jednak, że u ludzi nie dawał on oczekiwanych rezultatów. Dalsze badania ujawniły ponadto, że poza regulacją apetytu leptyna spełnia w organizmie wiele innych funkcji - wpływa m.in. na serce, łożysko, mięśnie szkieletowe i żołądek. Dlatego podawanie jej jako leku mogłoby dawać działania niepożądane, których skutki byłyby dużo gorsze niż otyłość.

Obecnie naukowcy wiążą duże nadzieje z innym hormonem - greliną, która jest wydzielana przez żołądek i pobudza apetyt oraz z polipeptydem YY, który jest wydzielany przez jelita i hamuje łaknienie. Być może u niektórych osób, z zaburzonym wydzielaniem tych związków dobre wyniki dałoby zahamowanie działania greliny, a pobudzenie aktywności polipeptydu YY.

Badacz zaznaczył jednak, że niektóre osoby mogą mieć wrodzone skłonności do otyłości, mimo, że nie mają żadnych wad w genach.

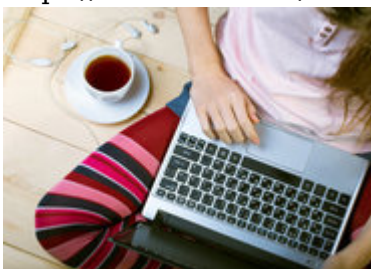
Coraz więcej wyników badań wskazuje, że osobiste skłonności do otyłości mogą zależeć od warunków pokarmowych panujących w łonie matki. Warunki te mogą wpływać na programowanie połączeń nerwowych w podwzgórze. Jeśli podwzgórze zostanie "zaprogramowane" na jakąś optymalną masę ciała dla danej osoby, to później, poprzez wpływ na apetyt, będzie dążyć do jej utrzymania.

Badania na myszach wskazują, że błędy w zaprogramowaniu połączeń między neuronami podwzgórza można usunąć jedynie na pewnym etapie rozwoju, później są one jednak nieodwracalne.

"Szanse na opracowanie różnych skutecznych leków na otyłość rosną w miarę, jak naukowcy coraz więcej dowiadują się o procesach i o związkach regulujących metabolizm" - podkreślił dr Derlacz.

Jednym z najnowszych odkryć w tej dziedzinie jest na przykład fakt, że resveratrol - substancja zawarta w dużych ilościach w czerwonym winie, sprzyja utrzymaniu szczupłej sylwetki, gdyż hamuje powiększanie i powielanie komórek tłuszczowych.

*PAP - Nauka w Polsce, Joanna Morga*  
<https://laboratoria.net/aktualnosci/3429.html>



01-06-2026

## [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

## [Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

## [10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

## [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na](#)

## **zaburzenia psychiczne**

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

## **AGH uruchomiła laboratorium**

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

## **UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki**

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

## **W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński**

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

## **3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat**

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

**Informacje dnia:** [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

**Partnerzy**