

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Kolejna nominacja do konkursu ***Popularyzator nauki***

"Trzeba więcej mówić o zdrowym stylu życia w polskim społeczeństwie" - podkreśla.

Zdaniem doc. Celejowej, zdrowy styl życia jest zagadnieniem lekceważonym przez zbyt wiele osób,

a tymczasem, jak zaznacza, nasze zdrowie i prawidłowe funkcjonowanie aż w 53 proc. zależy właśnie od niego.

Propagatorka zdrowego stylu życia zdecydowanie opowiada się za przywróceniem do szkół przedmiotu "higiena", który zniesiono w 1982 roku.

W jej ocenie, przyczyniło się to do znacznego pogorszenia stanu wiedzy o zdrowiu i podstawowych zasadach higieny w polskim społeczeństwie.

W ciągu kilkunastu lat istnienia Warszawskiej Szkoły Zdrowia odbyło się około 150 wykładów. Dotyczyły one m.in. miażdżycy, cukrzycy, nadciśnienia tętniczego, chorób zakaźnych i nowotworowych.

Wśród zapraszanych przez doc. Celejową prelegentów są profesorowie, docenci i doktorzy z cenionych ośrodków naukowych w Polsce, z pasją propagujący zdrowy styl życia.

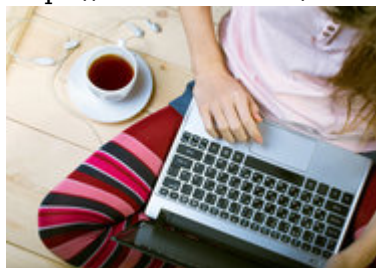
"Owoce dotychczasowej działalności szkoły są dwie monografie - na pięcio- i dziesięciolecie jej działalności, w których zamieszczono prezentowane do tej pory wykłady" - podkreśla doc. Celejowa.

Jak dodaje, wykłady są drukowane w czasopiśmie "Roczniki Warszawskiej Szkoły Zdrowia".

Czasopismo od 2001 roku jest bezpłatnie rozprowadzane wśród tzw. liderów zdrowia - lekarzy, pielęgniarek i pracowników Sanepidu.

PAP - Nauka w Polsce, Bogusława Szumiec-Presch

<https://laboratoria.net/aktualnosci/3710.html>



01-06-2026

Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

[Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

[10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

[Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#)

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

[AGH uruchomiła laboratorium](#)

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

[UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

[W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

[3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat](#)

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium](#) [UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026 Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026 Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy