

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Kolejna nominacja do konkursu** ***Popularyzator nauki***

"Trzeba więcej mówić o zdrowym stylu życia w polskim społeczeństwie" - podkreśla.

Zdaniem doc. Celejowej, zdrowy styl życia jest zagadnieniem lekceważonym przez zbyt wiele osób,

a tymczasem, jak zaznacza, nasze zdrowie i prawidłowe funkcjonowanie aż w 53 proc. zależy właśnie od niego.

Propagatorka zdrowego stylu życia zdecydowanie opowiada się za przywróceniem do szkół przedmiotu "higiena", który zniesiono w 1982 roku.

W jej ocenie, przyczyniło się to do znacznego pogorszenia stanu wiedzy o zdrowiu i podstawowych zasadach higieny w polskim społeczeństwie.

W ciągu kilkunastu lat istnienia Warszawskiej Szkoły Zdrowia odbyło się około 150 wykładów. Dotyczyły one m.in. miażdżycy, cukrzycy, nadciśnienia tętniczego, chorób zakaźnych i nowotworowych.

Wśród zapraszanych przez doc. Celejową prelegentów są profesorowie, docenci i doktorzy z cenionych ośrodków naukowych w Polsce, z pasją propagujący zdrowy styl życia.

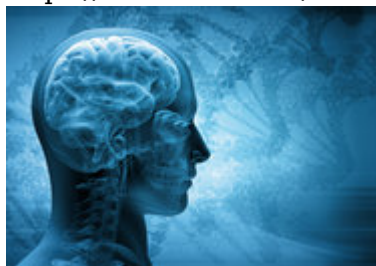
"Owocem dotychczasowej działalności szkoły są dwie monografie - na pięcio- i dziesięciolecie jej działalności, w których zamieszczono prezentowane do tej pory wykłady" - podkreśla doc. Celejowa.

Jak dodaje, wykłady są drukowane w czasopiśmie "Roczniki Warszawskiej Szkoły Zdrowia".

Czasopismo od 2001 roku jest bezpłatnie rozprowadzane wśród tzw. liderów zdrowia - lekarzy, pielęgniarek i pracowników Sanepidu.

*PAP - Nauka w Polsce, Bogusława Szumiec-Presch*

<https://laboratoria.net/aktualnosci/3710.html>



13-04-2026

## **Mity na temat epilepsji**

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

## **Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie**

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

## **Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu**

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

## **W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja**

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

## **Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...**

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

## [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

## [Ruszyła Akademia Energii Jądrowej](#)

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

## [Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona](#)

Chorych będzie coraz więcej

**Informacje dnia:** [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u](#)

[seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#)  
[Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W](#)  
[nagłych przypadkach](#) [ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza](#)  
[ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

## **Partnerzy**