

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Podstawy naukowe dla zakazu palenia

"Celem naszych badań było określenie wpływu zakazu palenia w restauracjach, klubach czy barach na zmniejszenie zanieczyszczenia powietrza w tych miejscach, oraz zbadanie zmiany stanu zdrowia pracowników po rozpoczęciu egzekwowania zakazu" - tłumaczy profesor Paal Molander z norweskiego National Institute of Occupational Health.

"Przebywanie w pomieszczeniach takich jak sale restauracyjne o złej wentylacji, w których stężenie nikotyny w powietrzu często przekracza 100 miligramów na metr sześcienny, jest szczególnie niezdrowe i prowadzić może do powstania szeregu chorób układu krążenia i oddechowego" - dodaje prof. Molander.

Dodatkowym czynnikiem wpływającym na niezdrowe warunki pracy w pomieszczeniach, w których wiele osób pali tytoń, jest obecność w powietrzu dużej ilości (zmierzono nawet 350 mikrogramów w metrze sześciennym) drobnego pyłu - wypalonego popiołu tytoniowego - informuje "Journal of Environmental Monitoring". .

Pył ten jest tak drobny, że może przedostawać się do płuc.

Po wprowadzeniu zakazu palenia w barach naukowcy zaobserwowali spadek zarówno stężenia nikotyny, jak i szkodliwego popiołu w powietrzu. Ilość nikotyny w powietrzu zmniejszyła się prawie 60- krotnie, a zawartość pyłu spadła niemal czterokrotnie.

Naukowcy odkryli również, że brak palaczy w salach barowych czy restauracyjnych spowodował również obniżenie się stężenia kotyniny (metabolitu nikotyny) w moczu badanych pracowników.

Zmiany te widoczne były zarówno u osób niepalących, jak i u palaczy!

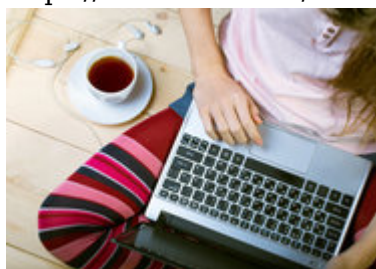
"Nasze badania wskazują, iż stężenie kotyniny w moczu spadło w większym stopniu u palących pracowników restauracji i barów, niż u niepalących" - zauważa prof. Molander.

"Choć wyniki naszych obserwacji sprawiają wrażenie oczywistych, jednakże dają podstawę naukową dla ustawodawców chcących wprowadzić zakaz palenia w miejscach użyteczności publicznej" - konkluduje profesor Paal Molander.

[PAP](#)

Skomentuj na forum

<https://laboratoria.net/aktualnosci/3758.html>



01-06-2026

Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

[Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

[10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

[Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#)

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

[AGH uruchomiła laboratorium](#)

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

[UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

[W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy