

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Składniki winogron najlepiej zwalczają raka w zespole**

Wynika stąd, że najlepiej jest spożywać naturalne pokarmy, zamiast preparatów zawierających wyselekcjonowane z nich związki. W preparatach nigdy nie uda się odtworzyć składu chemicznego naturalnych produktów - podkreślają badacze.

Naukowcy z Uniwersytetu Stanu Illinois w Urbana-Champaign prowadzili badania na grupie związków zawartych w czerwonych winogronach - tzw. flawonoidach. Te rozpuszczalne w wodzie substancje nadają roślinom - zwłaszcza kwiatom i owocom - kolorów. Dlatego jest ich znacznie więcej w winogronach czerwonych, niż w zielonych. Najbardziej znanym flawonoidem z czerwonych winogron i czerwonego wina jest resveratrol, któremu przypisuje się korzystny wpływ na serce oraz działanie przeciwnowotworowe.

Najnowsze testy wykazały, że aby skutecznie zwalczać raka, flawonoidy winogronowe muszą działać w zespole. W pojedynkę nawet najbardziej aktywne z nich nie potrafiły tak wydajnie jak w grupie hamować enzymu potrzebnego komórkom nowotworowym do powielania się i ekspansji. Chodzi tu o ludzki enzym, tzw. topoisomerazę II \* 300-krotny wzrost jej aktywności towarzyszy przemianie nowotworu w postać złośliwą.

W trakcie badań naukowcy odkryli wiele nieznanych dotąd związków z winogron o silnym działaniu przeciwnowotworowym. Okazało się też, że przedstawiciele dwóch klas flawonoidów - proantocyjanidyn i antocyjanów mogą znacznie skuteczniej walczyć z rakiem niż najbardziej znany obecnie resveratrol.

Teraz badacze testują flawonoidy winogronowe na szczurach. Wstępne wyniki potwierdzają, że aby zwalczać raka związki te muszą ze sobą ściśle współpracować.

Dzięki radioaktywnemu wyznakowaniu flawonoidów udało się też zaobserwować, że po zjedzeniu owoców związki te przedostają się do krwiobiegu zwierząt, a następnie w inne rejony organizmu. Oznacza to, że są biodostępne.

Autorzy pracy liczą, że ostatecznie uda im się określić to, jakie ilości czerwonych winogron należałoby spożywać dziennie by uzyskać terapeutyczny efekt. Preparaty z flawonoidami raczej nie będą dawać oczekiwanych korzyści \* zawsze będzie brakować jakiegoś składnika, od którego zależy skuteczność mieszanki - podkreślają.

*PAP*

**Skomentuj na forum**

<https://laboratoria.net/aktualnosci/3805.html>



30-03-2026

## **Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia**

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

## [Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

## [Kierownik wyprawy polarnej](#)

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

## [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

## [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

## [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

## [Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku](#)

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

## **Problem dezinformacji medycznej będzie narastał**

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

**Informacje dnia:** [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

**Partnerzy**