

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Składniki winogron najlepiej zwalczają raka w zespole

Wynika stąd, że najlepiej jest spożywać naturalne pokarmy, zamiast preparatów zawierających wyselekcjonowane z nich związki. W preparatach nigdy nie uda się odtworzyć składu chemicznego naturalnych produktów - podkreślają badacze.

Naukowcy z Uniwersytetu Stanu Illinois w Urbana-Champaign prowadzili badania na grupie związków zawartych w czerwonych winogronach - tzw. flawonoidach. Te rozpuszczalne w wodzie substancje nadają roślinom - zwłaszcza kwiatom i owocom - kolorów. Dlatego jest ich znacznie więcej w winogronach czerwonych, niż w zielonych. Najbardziej znanym flawonoidem z czerwonych winogron i czerwonego wina jest resveratrol, któremu przypisuje się korzystny wpływ na serce oraz działanie przeciwnowotworowe.

Najnowsze testy wykazały, że aby skutecznie zwalczać raka, flawonoidy winogronowe muszą działać w zespole. W pojedynkę nawet najbardziej aktywne z nich nie potrafiły tak wydajnie jak w grupie hamować enzymu potrzebnego komórkom nowotworowym do powielania się i ekspansji. Chodzi tu o ludzki enzym, tzw. topoisomerazę II * 300-krotny wzrost jej aktywności towarzyszy przemianie nowotworu w postać złośliwą.

W trakcie badań naukowcy odkryli wiele nieznanych dotąd związków z winogron o silnym działaniu przeciwnowotworowym. Okazało się też, że przedstawiciele dwóch klas flawonoidów - proantocyjanidyn i antocyjanów mogą znacznie skuteczniej walczyć z rakiem niż najbardziej znany obecnie resveratrol.

Teraz badacze testują flawonoidy winogronowe na szczurach. Wstępne wyniki potwierdzają, że aby zwalczać raka związki te muszą ze sobą ściśle współpracować.

Dzięki radioaktywnemu wyznakowaniu flawonoidów udało się też zaobserwować, że po zjedzeniu owoców związki te przedostają się do krwiobiegu zwierząt, a następnie w inne rejony organizmu. Oznacza to, że są biodostępne.

Autorzy pracy liczą, że ostatecznie uda im się określić to, jakie ilości czerwonych winogron należałoby spożywać dziennie by uzyskać terapeutyczny efekt. Preparaty z flawonoidami raczej nie będą dawać oczekiwanych korzyści * zawsze będzie brakować jakiegoś składnika, od którego zależy skuteczność mieszanki - podkreślają.

PAP

Skomentuj na forum

<https://laboratoria.net/aktualnosci/3805.html>



01-06-2026

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

[Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

[10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

[Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#)

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

[AGH uruchomiła laboratorium](#)

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

[UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

[W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy