

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Farmakolodzy: preparatu Speed 8 nie wolno łączyć z innymi używkami

Speed 8 to preparat wspomagający, z dużą zawartością kofeiny, który - według producentów - "zwiększa wydolność fizyczną i sprawność psychiczną. Jest przeznaczony głównie dla osób prowadzących bardzo aktywny tryb życia, pracowników umysłowych, studentów, kierowców,

przedstawicieli wolnych zawodów, sportowców". Specyfik pojawił się w Polsce na początku marca tego roku.

Niedawno polska prasa informowała, że hurtownie farmaceutyczne wycofują Speed 8 ze sprzedaży, a psychiatrzy ostrzegają, że produkt działa jak narkotyki (amfetamina lub ecstasy) i może być niebezpieczny.

Według producenta, firmy Tecfood Polska, tabletki są bezpieczne dla zdrowia. Produkt został dopuszczony do sprzedaży zarówno w Polsce, jak i we wszystkich krajach Unii Europejskiej.

Podobnego zdania jest Instytut Żywności i Żywienia, który dopuścił produkt na polski rynek. "W świetle dostępnej nam dokumentacji preparat nie wywołuje negatywnych skutków dla zdrowia, jeśli jest stosowany zgodnie z zaleceniami zawartymi w załączonej ulotce" - podkreśla dr Lucjan Szponar z Instytutu Żywności i Żywienia.

Dodaje jednak, że Speed 8 - w połączeniu z alkoholem, środkami uspokajającymi lub nasennymi - działa niekorzystnie na organizm, np. przez obniżenie zdolności koncentracji. "Kierowca, który zażyje preparat razem z niewielką nawet ilością alkoholu, może bardzo łatwo spowodować wypadek" - ostrzega dr Szponar.

Farmakolodzy podkreślają, że wbrew doniesieniom niektórych mediów zawartość kofeiny w preparacie nie jest szczególnie wysoka. "Jedna ampulka Speed 8 zawiera 120 mg kofeiny, czyli tyle ile półtorej filiżanki kawy. W ulotce dołączonej do produktu jest ostrzeżenie, by nie przekraczać dawki 3 ampulek na dobę" - podkreśla Maria Suchowiak z Głównego Inspektoratu Sanitarnego (GIS).

Zdaniem Suchowiak brak jest obecnie niepodważalnych danych naukowych oraz badań potwierdzających szkodliwość produktu. Nie ma zatem podstaw do wycofania specyfiku ze sprzedaży.

Jak podaje podręcznik "Leki współczesnej terapii" Jana i Alicji Podlewskich, dopuszczalną dzienną dawkę kofeiny zawiera ok. 5 filiżanek kawy. Stosowany zgodnie z ulotką Speed 8 nie przekracza więc dopuszczalnej dziennej dawki kofeiny.

Według ulotki, ampulek nie powinni brać cukrzycy, epileptycy, cierpiący na nadciśnienie tętnicze, kobiety w ciąży i osoby chore psychicznie. Duża dawka kofeiny jest również niewskazana dla cierpiących na zaburzenia rytmu serca, dusznicę bolesną, marskość wątroby, nadczynność tarczycy, jaskrę, zespół lękowy.

Speed 8 został dopuszczony do sprzedaży w Polsce po wydaniu przez Instytutu Żywności i Żywienia pozytywnej opinii o preparacie. Został też zaakceptowany przez Główny Inspektorat Sanitarny.

[\*PAP - Nauka w Polsce, Szymon Łucyk\*](#)

**Skomentuj na forum**

<https://laboratoria.net/aktualnosci/3890.html>



12-05-2026

## **Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości**

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## **Kleszcz to tylko pośrednik**

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## **Jak rower zmienił świat**

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## **Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...**

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## **Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością**

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## **Norowirusy - biegunka brudnych rąk**

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## **Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży**

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

### **Partnerzy**