

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Farmakolodzy: preparatu Speed 8 nie wolno łączyć z innymi używkami

Speed 8 to preparat wspomagający, z dużą zawartością kofeiny, który - według producentów - "zwiększa wydolność fizyczną i sprawność psychiczną. Jest przeznaczony głównie dla osób prowadzących bardzo aktywny tryb życia, pracowników umysłowych, studentów, kierowców,

przedstawicieli wolnych zawodów, sportowców". Specyfik pojawił się w Polsce na początku marca tego roku.

Niedawno polska prasa informowała, że hurtownie farmaceutyczne wycofują Speed 8 ze sprzedaży, a psychiatrzy ostrzegają, że produkt działa jak narkotyki (amfetamina lub ecstasy) i może być niebezpieczny.

Według producenta, firmy Tecfood Polska, tabletki są bezpieczne dla zdrowia. Produkt został dopuszczony do sprzedaży zarówno w Polsce, jak i we wszystkich krajach Unii Europejskiej.

Podobnego zdania jest Instytut Żywności i Żywienia, który dopuścił produkt na polski rynek. "W świetle dostępnej nam dokumentacji preparat nie wywołuje negatywnych skutków dla zdrowia, jeśli jest stosowany zgodnie z zaleceniami zawartymi w załączonej ulotce" - podkreśla dr Lucjan Szponar z Instytutu Żywności i Żywienia.

Dodaje jednak, że Speed 8 - w połączeniu z alkoholem, środkami uspokajającymi lub nasennymi - działa niekorzystnie na organizm, np. przez obniżenie zdolności koncentracji. "Kierowca, który zażyje preparat razem z niewielką nawet ilością alkoholu, może bardzo łatwo spowodować wypadek" - ostrzega dr Szponar.

Farmakolodzy podkreślają, że wbrew doniesieniom niektórych mediów zawartość kofeiny w preparacie nie jest szczególnie wysoka. "Jedna ampulka Speed 8 zawiera 120 mg kofeiny, czyli tyle ile półtorej filiżanki kawy. W ulotce dołączonej do produktu jest ostrzeżenie, by nie przekraczać dawki 3 ampulek na dobę" - podkreśla Maria Suchowiak z Głównego Inspektoratu Sanitarnego (GIS).

Zdaniem Suchowiak brak jest obecnie niepodważalnych danych naukowych oraz badań potwierdzających szkodliwość produktu. Nie ma zatem podstaw do wycofania specyfiku ze sprzedaży.

Jak podaje podręcznik "Leki współczesnej terapii" Jana i Alicji Podlewskich, dopuszczalną dzienną dawkę kofeiny zawiera ok. 5 filiżanek kawy. Stosowany zgodnie z ulotką Speed 8 nie przekracza więc dopuszczalnej dziennej dawki kofeiny.

Według ulotki, ampulek nie powinni brać cukrzycy, epileptycy, cierpiący na nadciśnienie tętnicze, kobiety w ciąży i osoby chore psychicznie. Duża dawka kofeiny jest również niewskazana dla cierpiących na zaburzenia rytmu serca, dusznicę bolesną, marskość wątroby, nadczynność tarczycy, jaskrę, zespół lękowy.

Speed 8 został dopuszczony do sprzedaży w Polsce po wydaniu przez Instytutu Żywności i Żywienia pozytywnej opinii o preparacie. Został też zaakceptowany przez Główny Inspektorat Sanitarny.

[PAP - Nauka w Polsce, Szymon Łucyk](#)

**Skomentuj na forum**

<https://laboratoria.net/aktualnosci/3890.html>



23-06-2026

## **Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej**

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

## **Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią**

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

## **Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny**

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

## **Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne**

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

## **Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego**

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

## **Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii**

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

## **Przyjemnych snów życzy anestezjolog**

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

## Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

**Informacje dnia:** [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

### **Partnerzy**