

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Przez pandemię pracownicy mniej angażują się

Chińsko-amerykańskie badania wskazują, że z powodu wywołanego epidemią stresu pracownicy mniej angażują się w powierzone zadania. Pomóc może im przełożony, który

## **kieruje się ideą tzw. służebnego przywództwa.**

Koronawirus powoduje skutki związane tylko ze zdrowiem fizycznym, ale także z psychiką. Ona natomiast wpływa także na wydajność w pracy. Piszą o tym autorzy publikacji, która ukazała się na łamach „Journal of Applied Psychology”.

„Liderzy biznesu, którzy zwracają uwagę na emocjonalne potrzeby pracowników i jednoczą ich w działaniach nad wspólnym celem, oddziałują na pracowników korzystnie i pomagają im utrzymać zaangażowanie oraz przyczynić się do rozwoju ich całej społeczności” - dodaj ekspertka.

Naukowcy przeprowadzili badania w Chinach i USA. Ponad 160 pracowników firmy informatycznej działającej na wschodzie Chin przez trzy tygodnie, dwa razy dziennie wypełniało ankietę sprawdzającą ich stan psychiczny. W regionie rozwijała się wtedy epidemia.

Okazało się, że im więcej ktoś myślał o zgonach związanych z COVID-19, tym większy czuł lęk i gorzej pracował. Jednak pracownicy radzili sobie lepiej, jeśli szef kierował się ideą tzw. służebnego przywództwa, w której lider najpierw chce służyć innym, a potem przewodzić.

Taki przełożony na pierwszym miejscu stawia potrzeby innych, w tym emocjonalne i stara się wspierać pracowników, podkreślając jednocześnie służenie społeczności. „Służebni przywódcy dbają o stan swoich pracowników i nadają priorytet ich osobistemu rozwojowi oraz poczuciu szczęścia w miejscu pracy. Liderzy tego rodzaju ułatwiają pracownikom radzenie sobie z lękami związanymi z epidemią” - wyjaśnia prof. Jia (Jasmine) Hu z Ohio State University, główna autorka publikacji.

Tacy szefowie pomagali jednocześnie podwładnym zamienić lęki w pozytywne działanie. Dzięki temu pracownicy częściej angażowali się w działania prospołeczne, takie jak udział w wolontariacie.

Wyniki tego projektu potwierdziły eksperymenty przeprowadzone w USA. Ich uczestnicy mieli za zadanie wyobrazić sobie, że są konsultantami w firmie sprzedażowej i doradzają, jak zwiększyć obroty. Połowa z ochotników przeczytała jednocześnie budzące niepokój informacje o tym, jak groźna jest choroba COVID-19. Pozostali natomiast przeczytali bardziej pozytywny materiał na temat tego, jak można jej zapobiegać. Jednocześnie połowa wyobraziła sobie scenariusz, w którym ich szef wyznaje zasadę służebnego przywództwa, a połowa - scenariusz z mniej wspierającym przełożonym. Następnie badacze sprawdzali ogólny poziom lęku uczestników i nasilenie ich strachu przed utratą życia.

Osoby, które czytały budzące lęk informacje o koronawirusie były bardziej zaleknione w ogóle i bardziej bały się swojej śmierci. W tym samym czasie ochotnicy, którzy wyobrażali sobie służebnego przywódcę jako szefa, mieli mniejsze lęki, nawet, jeśli czytali wywołujące strach informacje o chorobie.

Podobnie, jak w chińskim badaniu, także w tym przypadku postać szefa wpływała na zachowania prospołeczne. Otóż na koniec eksperymentu uczestnicy otrzymywali niewielką zapłatę, którą mogli przekazać na cele charytatywne związane z walką z głodem. Uczestnicy, którzy wyobrażali sobie sytuację z wspierającym szefem, okazali się bardziej hojni i przekazali większą sumę.

„Odkryliśmy, że liderzy, którzy na pierwszym miejscu stawiają dobro swoich pracowników mogą pomóc wystraszoną osobom w utrzymaniu zaangażowania oraz zachęcić je do działań na rzecz szerszej społeczności” - wyniki podsumowuje prof. Jia Hu.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/30092.html>



13-04-2026

## **Mity na temat epilepsji**

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

## **Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie**

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

## **Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu**

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

## [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#)

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

## [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...](#)

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

## [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

## [Ruszyła Akademia Energii Jądrowej](#)

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

## [Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona](#)

Chorych będzie coraz więcej

**Informacje dnia:** [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

**Partnerzy**