

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Czy przez całe życie jesteśmy tą samą osobą?

Czy przez całe życie jesteśmy tą samą osobą? I tak, i nie - odpowiadają naukowcy. Wartości, nastawienia czy przekonania nierzadko się zmieniają, ale pozostaje w człowieku też niezmienna część, która sprawia, że czuje się on sobą.

Psycholodzy z Uniwersytetu Complutense w Madrycie sprawdzili, jak z upływem czasu zmienia się osobiste poczucie własnej tożsamości.

Jak zwracają uwagę naukowcy, pytania o człowieczeństwo i poczucie „ja” towarzyszyły ludzkości od początków filozofii i próbowali na nie odpowiedzieć przedstawiciele różnorodnych naukowych dyscyplin.

„W naszym badaniu spróbowaliśmy odpowiedzieć na pytanie, czy pozostajemy tą samą osobą przez całe życie. W połączeniu z dotychczasową literaturą nasze wyniki wskazują, że istnieje komponent, który pozostaje stabilny, podczas gdy inne zmieniają się z czasem” - mówi Miguel Rubianes, autor pracy opublikowanej na łamach pisma „Psychophysiology”.

Według naukowców zdolność do samoświadomości i rozpoznawania samego siebie pozostaje niezmienną, podczas gdy inne elementy psychiki mogą ewoluować. Badacze wymieniają tutaj nastawienia, wierzenia i wartości. Zaznaczają przy tym, że pewnym zmianom mogą nawet ulegać cechy osobowości.

Hiszpański zespół doszedł do swoich wniosków po badaniach aktywności mózgow 20 ochotników w odpowiedzi na różne bodźce i na zadania związane z rozpoznawaniem tożsamości i wieku różnych osób.

Eksperymenty wykazały jednocześnie, że rozpoznanie własnej tożsamości zajmuje mózgowi zaledwie 250 ms.

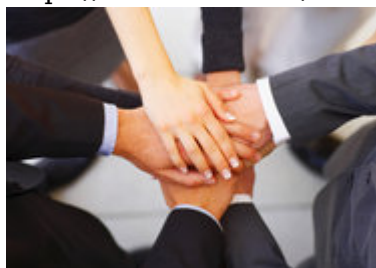
Odkrycie może mieć niebagatelne znaczenie dla leczenia zaburzeń psychicznych - twierdzą badacze.

Jak bowiem podkreślają, zaburzenia tożsamości leżą u podstaw różnych problemów z psychiką, w tym choroby dwubiegunowej, osobowości narcystycznej, a nawet schorzeń takich jak schizofrenia czy depresja.

„Wyniki te wskazują na wagę podstawowych i klinicznych badań w poznawaniu roli osobistego poczucia tożsamości. Prawdopodobnie jest ono dużo ważniejsze, niż się wydawało i może mieć fundamentalne znaczenie w ocenie psychologicznych ocenach i interwencjach” - zwraca uwagę Miguel Rubianes.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/30161.html>



12-05-2026

Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy