

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Czy przez całe życie jesteśmy tą samą osobą?

Czy przez całe życie jesteśmy tą samą osobą? I tak, i nie - odpowiadają naukowcy. Wartości, nastawienia czy przekonania nierzadko się zmieniają, ale pozostaje w człowieku też niezmienna część, która sprawia, że czuje się on sobą.

Psycholodzy z Uniwersytetu Complutense w Madrycie sprawdzili, jak z upływem czasu zmienia się osobiste poczucie własnej tożsamości.

Jak zwracają uwagę naukowcy, pytania o człowieczeństwo i poczucie „ja” towarzyszyły ludzkości od początków filozofii i próbowali na nie odpowiedzieć przedstawiciele różnorodnych naukowych dyscyplin.

„W naszym badaniu spróbowaliśmy odpowiedzieć na pytanie, czy pozostajemy tą samą osobą przez całe życie. W połączeniu z dotychczasową literaturą nasze wyniki wskazują, że istnieje komponent, który pozostaje stabilny, podczas gdy inne zmieniają się z czasem” - mówi Miguel Rubianes, autor pracy opublikowanej na łamach pisma „Psychophysiology”.

Według naukowców zdolność do samoświadomości i rozpoznawania samego siebie pozostaje niezmienną, podczas gdy inne elementy psychiki mogą ewoluować. Badacze wymieniają tutaj nastawienia, wierzenia i wartości. Zaznaczają przy tym, że pewnym zmianom mogą nawet ulegać cechy osobowości.

Hiszpański zespół doszedł do swoich wniosków po badaniach aktywności mózgow 20 ochotników w odpowiedzi na różne bodźce i na zadania związane z rozpoznawaniem tożsamości i wieku różnych osób.

Eksperymenty wykazały jednocześnie, że rozpoznanie własnej tożsamości zajmuje mózgowi zaledwie 250 ms.

Odkrycie może mieć niebagatelne znaczenie dla leczenia zaburzeń psychicznych - twierdzą badacze.

Jak bowiem podkreślają, zaburzenia tożsamości leżą u podstaw różnych problemów z psychiką, w tym choroby dwubiegunowej, osobowości narcystycznej, a nawet schorzeń takich jak schizofrenia czy depresja.

„Wyniki te wskazują na wagę podstawowych i klinicznych badań w poznawaniu roli osobistego poczucia tożsamości. Prawdopodobnie jest ono dużo ważniejsze, niż się wydawało i może mieć fundamentalne znaczenie w ocenie psychologicznych ocenach i interwencjach” - zwraca uwagę Miguel Rubianes.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/30161.html>



23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anestezjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania](#)

[nad terapią Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy