

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Łukasz Durajski - „Doktorek Radzi”

Stworzył pierwszy (i na razie jedyny) w Polsce blog lekarski pod patronatem Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Rzecznika Praw Pacjenta. W artykułach i filmach można znaleźć cenne informacje o szczepieniach, zdrowiu dzieci, matek, mężczyzn i o innych istotnych zagadnieniach. Gość, a także prowadzący programów telewizyjnych i radiowych.

## **Jego profil facebookowy śledzi 45 tys. osób, a stronę na Instagramie - ponad 60 tys.**

Dr Łukasz Durajski jest jednym z finalistów tegorocznej edycji konkursu Popularyzator Nauki, w kategorii Animator.

Finalista jest lekarzem specjalizującym się w pediatrii w Klinice Endokrynologii i Diabetologii Dziecięcej Instytutu „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie; jest też ekspertem medycyny podróży. Zdobywca tytułu Pediatra Roku w plebiscycie Hipokrates Mazowsza 2019.

Łukasz Durajski jest absolwentem Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum w Krakowie, ponadto kształcił się we Włoszech, studiując medycynę na Uniwersytecie Campus Bio-Medico w Rzymie. Podczas miesięcznych praktyk zdobywał także doświadczenie we Włoszech, Grecji, Ghanie i Peru. Był przewodniczącym Zespołu ds. Szczepień Okręgowej Izby Lekarskiej w Warszawie w latach 2018-2020, należy do Krajowego Komitetu Weryfikacyjnego ds. Eliminacji Odry i Różyczki (World Health Organization for Europe) oraz kilku towarzystw medycznych. Jest pomysłodawcą i współtwórcą Klubu Młodego Wakcynologa działającego przy Polskim Towarzystwie Wakcynologii. Jest autorem siedmiu publikacji naukowych. Był także radnym powiatu kaliskiego kadencji 2014-2016.

Od 2014 roku część swojego czasu poświęca popularyzacji wiedzy medycznej. Jako swoje największe osiągnięcie na tym polu przedstawia serwis [DoktorekRadzi.pl](http://DoktorekRadzi.pl). Zwraca uwagę, że to pierwszy i na razie jedyny w Polsce blog lekarski pod patronatem Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Rzecznika Praw Pacjenta. Na jego łamach, w przystępnej i atrakcyjnej formie seria podzielonych na jasne kategorie artykułów przekazuje wiedzę na różnorodne medyczne tematy - od szczepień, pediatrii i położnictwa, przez zdrowie mam, mężczyzn, po lifestyle.

Z blogiem powiązany jest także niewielki kanał YouTube. „Doktorek” dzieli się też wiedzą w mediach społecznościowych. Jego profil na Facebooku (<https://www.facebook.com/DoktorekRadzi>) śledzi ponad 45 tys. osób, a na Instagramie - ponad 60 tys. użytkowników.

Dr Durajski jest też autorem książek, m.in. tytułów „Co na to lekarz? Mity przenoszone drogą szepitaną”, „Zdrowie Twojego Dziecka”, „Alergie - fakty i mity”. Ponadto jest częstym gościem wielu programów telewizyjnych i radiowych.

Można było zobaczyć jego wystąpienia w „Dzień dobry TVN”, „Pytanie na śniadanie TVP”, „Wstajesz i wiesz TVN24”, „W dobrym stylu TVN Style”, „Moda na rodzinę TVP”, „Sonda 2 TVP”. Prowadził również własny program "Pogromcy medycznych mitów" na antenie TVN Style. Zajmował się także opieką medyczną w wielu programach, takich jak "You Can Dance", "Lepiej późno niż wcale", "Projekt Lady", "Hipnoza", "Azja Express", "Ameryka Express", "Starsza pani musi fiknąć". Był również uczestnikiem licznych pikników i spotkań o tematyce zdrowotnej.

Swoim patronatem zdecydował się objąć projekt ANTYSZCZEPIONKOWCY.BIZ. To satyryczna gra karciana, obnażająca antyszczepionkowe teorie spiskowe. Był również ambasadorem projektu Serenada dla dzieci. To z kolei akcja Spółdzielczej Mleczarni Spomlek, w ramach której firma tworzy i wyposaża kąciki zabaw dla dzieci w przychodniach zdrowia i szpitalach na terenie całego kraju. Jak mówi, odbiorcą jego popularyzatorskiej działalności jest „ogólna populacja ze szczególnych uwzględnieniem mam”.

PAP - Nauka w Polsce

Źródło: [pap.pl](http://pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/30177.html>



21-05-2026

## **Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej**

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

## **Kleszcz to tylko pośrednik**

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

## **Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy**

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

## [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#)

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

## [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#)

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

## [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

## Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

## Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

**Informacje dnia:** [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

**Partnerzy**