

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Samookaleczanie się - problem coraz młodszych dzieci

Brak bliskich przyjaciół, prześladowanie ze strony rówieśników, czy możliwość spożywania alkoholu sprawia, że już 11- i 12-latkowie mogą dokonywać samookaleczeń -alarmują

naukowcy na łamach PLOS ONE.

Badanie prowadzone przez naukowców z Australii: z Murdoch Children's Research Institute i University of Melbourne trwało cztery lata; wzięło w nim udział ponad 1200 dzieci mieszkających w Melbourne w Australii. Badanie było podzielone na 4 etapy i obejmowało okres przechodzenia z dzieciństwa do okresu dojrzewania. Podczas pierwszego etapu badani byli w wieku od 8-9 lat, ostatni etap badania odbył się, gdy mieli między 11 a 12 lat.

Badanie pozwoliło stwierdzić, że 3 proc. uczniów w wieku 11-12 lat (klasa VI) dokonuje samookaleczeń. Prawie 65 proc. z nich to dziewczęta.

Analiza wyników pierwszych trzech etapów badania obejmujących klasy III -V wykazała, że predyktorami przyszłego samookaleczenia w klasie VI były utrzymujące się objawy depresji lub lęku, zastraszanie przez innych i spożywanie alkoholu.

W czwartym, ostatnim etapie badania, występowanie samookaleczeń korelowało z brakiem przyjaciół - lub posiadaniem ich niewielu, a także z brakiem umiejętności radzenia sobie z emocjami, angażowaniem się w zachowania społeczne (np. izolowanie się od innych) i późnym dojrzewaniem.

Wśród badanych uczniów w wieku 11 i 12 lat ci, którzy zgłosili posiadanie niewielu przyjaciół, byli siedem razy bardziej narażeni na skłonność do zachowań autoagresywnych. Z kolei u dzieci doświadczających prześladowań, ryzyko samookaleczeń wzrosło 24-krotnie.

Wg George'a Pattona, profesora z University of Melbourne w Australii i współautora badania, wyniki podkreślają znaczenie wdrażania i przeprowadzania różnych strategii wczesnej interwencji i działań profilaktycznych wprowadzanych w szkole podstawowej. "Obecnie wiele szkół średnich uczestniczy w programach zdrowia psychicznego i odporności psychicznej, ale z naszych badań wynika, że strategie profilaktyczne są potrzebne dużo wcześniej" - zauważa Patton. I dodaje: „Szczególnie ważne jest również promowanie i pielęgnowanie prawidłowych relacji między uczniami”.

Według danych badani uczniowie pochodzili z wyższego statusu społeczno-ekonomicznego.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/30189.html>



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

Ruszyła Akademia Energii Jądrowej

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona

Chorych będzie coraz więcej

Informacje dnia: [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Partnerzy