

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Zwiększone spożycie mięsa związane z objawami astmy dziecięcej

Substancje obecne w mięsie są związane z nasileniem objawów astmy u dzieci - donoszą naukowcy z Mount Sinai School of Medicine w Nowym Jorku.

Ich badanie, opublikowane w piśmie „Thorax” ( <http://dx.doi.org/10.1136/thoraxjnl-2020-216109>), sugeruje, że prozapalne związki zwane zaawansowanymi (końcowymi) produktami glikacji białek (AGE) mogą być wczesnymi dietetycznymi czynnikami ryzyka rozwoju chorób dróg oddechowych.

Częstość występowania astmy wśród dzieci bardzo wzrosła w ciągu ostatnich kilku dekad. Ostatnio badacze z USA odkryli, że nawyki żywieniowe utrwalone na wczesnym etapie życia mogą być związane z pojawianiem się świszczącego oddechu oraz z rozwojem astmy w przyszłości.

Naukowcy przebadali blisko 4,5 tys. dzieci w wieku od 2 do 17 lat. Oceniali związek między obecnością AGE i częstotliwością spożycia mięsa a objawami ze strony układu oddechowego.

Okazało się, że wyższe poziomy AGE były istotnie związane ze zwiększonym prawdopodobieństwem wystąpienia świszczącego oddechu, w tym - co ważne - świszczącego oddechu, który zakłócał sen i aktywność fizyczną oraz wymagał przyjmowania leków na receptę. I podobnie: wyższe spożycie mięsa (innego niż owoce morza) wiązało się z częstszymi epizodami świszczącego oddechu i utrudnionym oddychaniem w trakcie snu, co także wymagało stosowania leków przepisanych przez lekarza,.

„Odkryliśmy, że wyższe poziomy AGE, które w dużej mierze wynikają ze spożycia mięsa innego niż owoce morza, były skorelowane ze zwiększonym ryzykiem świszczącego oddechu u dzieci. Efekt ten był niezależny od ogólnej jakości diety oraz od rozpoznania astmy” - mówi główna autorka badania dr Jing Gennie Wang.

„Badania identyfikujące czynniki dietetyczne, które wpływają na objawy ze strony układu oddechowego u dzieci, są bardzo ważne, ponieważ monitorując i modyfikując takie czynniki możemy wpływać na potencjalne zagrożenie opracowując specjalne zalecenia dietetyczne” - dodaje współautorka artykułu dr Sonali Bose.

„Mamy nadzieję, że nasze odkrycia przyczynią się do zrozumienia, czy i jaką rolę określone składniki diety odgrywają w chorobach dróg oddechowych dzieci, takich jak astma” podsumowuje badaczka.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/30233.html>



22-04-2026

## [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#)

Poprzez powtarzalną szczelność zamknięć i precyzyjne dozowanie.



13-04-2026

## **Mity na temat epilepsji**

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

## **Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie**

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

## **Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu**

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

## **W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja**

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

## **Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...**

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

## **Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne**

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

## **Ruszyła Akademia Energii Jądrowej**

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.

**Informacje dnia:** [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#)

## **Partnerzy**