

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Zwiększone spożycie mięsa związane z objawami astmy dziecięcej

Substancje obecne w mięsie są związane z nasileniem objawów astmy u dzieci - donoszą naukowcy z Mount Sinai School of Medicine w Nowym Jorku.

Ich badanie, opublikowane w piśmie „Thorax” (<http://dx.doi.org/10.1136/thoraxjnl-2020-216109>), sugeruje, że prozapalne związki zwane zaawansowanymi (końcowymi) produktami glikacji białek (AGE) mogą być wczesnymi dietetycznymi czynnikami ryzyka rozwoju chorób dróg oddechowych.

Częstość występowania astmy wśród dzieci bardzo wzrosła w ciągu ostatnich kilku dekad. Ostatnio badacze z USA odkryli, że nawyki żywieniowe utrwalone na wczesnym etapie życia mogą być związane z pojawianiem się świszczącego oddechu oraz z rozwojem astmy w przyszłości.

Naukowcy przebadali blisko 4,5 tys. dzieci w wieku od 2 do 17 lat. Oceniali związek między obecnością AGE i częstotliwością spożycia mięsa a objawami ze strony układu oddechowego.

Okazało się, że wyższe poziomy AGE były istotnie związane ze zwiększonym prawdopodobieństwem wystąpienia świszczącego oddechu, w tym - co ważne - świszczącego oddechu, który zakłócał sen i aktywność fizyczną oraz wymagał przyjmowania leków na receptę. I podobnie: wyższe spożycie mięsa (innego niż owoce morza) wiązało się z częstszymi epizodami świszczącego oddechu i utrudnionym oddychaniem w trakcie snu, co także wymagało stosowania leków przepisanych przez lekarza,.

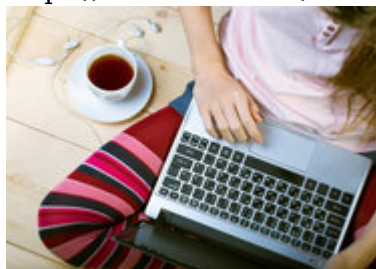
„Odkryliśmy, że wyższe poziomy AGE, które w dużej mierze wynikają ze spożycia mięsa innego niż owoce morza, były skorelowane ze zwiększonym ryzykiem świszczącego oddechu u dzieci. Efekt ten był niezależny od ogólnej jakości diety oraz od rozpoznania astmy” - mówi główna autorka badania dr Jing Gennie Wang.

„Badania identyfikujące czynniki dietetyczne, które wpływają na objawy ze strony układu oddechowego u dzieci, są bardzo ważne, ponieważ monitorując i modyfikując takie czynniki możemy wpływać na potencjalne zagrożenie opracowując specjalne zalecenia dietetyczne” - dodaje współautorka artykułu dr Sonali Bose.

„Mamy nadzieję, że nasze odkrycia przyczynią się do zrozumienia, czy i jaką rolę określone składniki diety odgrywają w chorobach dróg oddechowych dzieci, takich jak astma” podsumowuje badaczka.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/30233.html>



01-06-2026

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

[Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

[10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

[Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#)

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

[AGH uruchomiła laboratorium](#)

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

[UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

[W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy