

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Zanieczyszczenie światłem zwiększa ryzyko przedwczesnego porodu

Nadmiar sztucznego światła w okolicy średnio o niemal 13 proc. podnosi zagrożenie przedwczesnym porodem - ustalili naukowcy w pierwszym badaniu tego rodzaju. Przyczyna

## **może leżeć w zaburzeniach biologicznego zegara.**

Naukowcy z Lehigh University (USA) i innych ośrodków przeprowadzili pierwsze, jak twierdzą, badanie sprawdzające związek między poświatą na nocnym niebie i długością trwania ciąży.

O rozjaśnieniu nocą nieba mówi się, gdy widać na nim tylko od 1/4 do 1/3 gwiazd.

Jak się okazało, taka poświata zwiększa ryzyko przedwczesnego porodu o 1,48 punktu procentowego, a ujmując to inaczej, o 12,9 proc.

Badacze zastanawiają się nad mechanizmem, który za tym stoi. Na podstawie dostępnej literatury twierdzą, że prawdopodobnie dochodzi do rozregulowania biologicznego zegara. Może ono prowadzić do zaburzeń snu, a to z kolei do kłopotów z ciążą.

„Podczas gdy szerszy dostęp nocą do sztucznego światła (ALAN - ang. artificial light at night) zwykle wiąże się z wyższym dobrostanem ekonomicznym, nasze badanie podkreśla zaniedbywane często zdrowotne korzyści płynące z ciemności” - mówi prof. Muzhe Yang, współautor badania opublikowanego na łamach „Southern Economic Journal”.

„Musimy zdać sobie sprawę, że biologiczny zegar (tzw. cykl dobowy) ludzkiego ciała, podobnie jak wszystkich organizmów żywych na Ziemi, potrzebuje ciemności, która jest częścią cyklu jasno-ciemno, aby mógł skutecznie regulować fizjologiczne funkcje takie jak sen” - dodaje.

Naukowcy twierdzą nawet, że ekonomiczne korzyści z dostępu do sztucznego światła nocą mogą być znoszone przez negatywne skutki zdrowotne, które wywołuje.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/30287.html>



21-05-2026

## **Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej**

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

## [Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

## [Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy](#)

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

## [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#)

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

## [Powstała niewidzialna elektroda dla](#)

## podczerwieni

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

## Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

## Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

## Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

**Informacje dnia:** [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

**Partnerzy**