

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Otyłość może nasilać skutki choroby Alzheimera

Nowe badania naukowców z University of Sheffield oraz University of Eastern Finland wykazały, że nadwaga jest dodatkowym obciążeniem dla zdrowia mózgu i może zaostrzać

chorobę Alzheimera - informuje "The Journal of Alzheimer's Disease Reports".

"Uważa się, że ponad 50 milionów ludzi żyje z chorobą Alzheimera i pomimo dziesięcioleci przełomowych badań oraz ogromnego globalnego wysiłku wciąż nie mamy lekarstwa na tę okrutną chorobę" - powiedziała prof. Annalena Venneri z University of Sheffield, główna autorka badania.

Naukowcy przeanalizowali skany MRI mózgu 47 pacjentów z klinicznie zdiagnozowaną demencją w postaci łagodnej choroby Alzheimera, 68 pacjentów z łagodnymi zaburzeniami poznawczymi i 57 osób zdrowych poznawczo. W nowatorskim badaniu wykorzystano trzy uzupełniające się techniki obliczeniowe, aby przyjrzeć się anatomii mózgu, przepływowi krwi, a także włóknom nerwowym.

Międzynarodowy zespół porównał wiele obrazów mózgu i mierzył różnice w lokalnej gęstości tkanki mózgowej, aby ocenić objętość istoty szarej - która ulega degeneracji w początkowej fazie choroby Alzheimera, integralność istoty białej, przepływ krwi w mózgu i otyłość.

U pacjentów z łagodną demencją stwierdzono związek między otyłością a objętością istoty szarej wokół prawego połączenia skroniowo-ciemieniowego. Badanie wykazało również, że utrzymanie prawidłowej masy ciała w łagodnym otępieniu związanym z chorobą Alzheimera może pomóc w zachowaniu struktury mózgu.

Autorzy podkreślają również wpływ nadwagi w wieku średnim na zdrowie mózgu w starszym wieku. „Zapobieganie odgrywa ważną rolę w walce z chorobą Alzheimera - zaznaczyła prof. Venneri. - Należy podkreślić, że niniejsze badanie nie pokazuje, że otyłość powoduje chorobę Alzheimera, ale wskazuje, że nadwaga jest dodatkowym obciążeniem dla zdrowia mózgu i może zaostrzać jej przebieg”.

Jak podkreśliła badaczka, choroby wywołujące demencję, takie jak choroba Alzheimera i demencja naczyniowa, rozwijają się niepostrzeżenie przez wiele lat, więc jeśli czeka się z odchudzaniem do 60. roku życia może być za późno. Dbać o zdrowie mózgu i zapobiegać jego chorobom trzeba zacząć dużo wcześniej. Bardzo ważna jest edukacja dzieci i młodzieży.

Współautor badania, dr Matteo De Marco z Neuroscience Institute University of Sheffield, powiedział: „Utrata masy ciała jest zwykle jednym z pierwszych objawów we wczesnych stadiach choroby Alzheimera, ponieważ ludzie zapominają o jedzeniu lub zaczynają jeść niewymagającą przygotowania żywność, na przykład herbatniki lub chipsy, zamiast bardziej pożywnych posiłków”.

Jak wykazały analizy, otyłość może wpływać na się do podatności tkanki nerwowej, podczas gdy utrzymanie zdrowej wagi w łagodnym otępieniu związanym z chorobą Alzheimera może pomóc w zachowaniu struktury mózgu.

„Odkryliśmy, że utrzymanie prawidłowej wagi może pomóc w zachowaniu struktury mózgu u osób, które już doświadczają łagodnej demencji związanej z chorobą Alzheimera. W przeciwieństwie do innych chorób, takich jak choroby układu krążenia lub cukrzyca, ludzie rzadko myślą o znaczeniu odżywiania w kontekście schorzeń neurologicznych, ale te odkrycia pokazują, że może to pomóc w zachowaniu struktury mózgu” - dodał naukowiec.

Badanie zostało przeprowadzone we współpracy z University of Eastern Finland. Profesor Hilkka Soininen, współautor artykułu, powiedział: „Wyniki podkreślają różne spojrzenia na styl życia i odżywianie w profilaktyce i leczeniu choroby Alzheimera. Unikanie otyłości jest ważne dla zdrowia mózgu, ale w przypadku pacjentów z chorobą Alzheimera ważne jest, aby dbać o prawidłowe odżywianie i utrzymywać prawidłową wagę”.

Źródło: pap.pl
<https://laboratoria.net/aktualnosci/30293.html>



21-05-2026

Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

[Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#)

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

[Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#)

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

[Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

Informacje dnia: [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

Partnerzy