

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Pracoholicy są bardziej podatni na depresję

**Osoby uzależnione od pracy mają większe w porównaniu do innych osób problemy ze snem. W większym stopniu są również podatne na depresję - wynika z badania, które przeprowadzono na blisko 200 osobach pracujących we Francji.**

Międzynarodowy zespół naukowców wskazał, że osoby, które podczas badań zakwalifikowano do grupy pracoholików, dwukrotnie częściej niż pozostali uczestnicy badania deklarowały kłopoty z jakością snu.

Według analiz, których wyniki opublikowano w najnowszym wydaniu naukowego pisma "Journal of Environmental Research and Public Health", także dwukrotnie częściej pracoholicy mają problemy z depresją.

"Nasze badanie dowodzi konieczności wdrażania programów prewencyjnych chroniących personel firm przed pracoholizmem" - wskazali naukowcy.

Wyjaśnili, że badanie przeprowadzili na podstawie uzyskanych przez internetową ankietę odpowiedzi na pytania związane z zaangażowaniem w pracę, długość wykonywania zadań oraz codzienne zwyczaje.

Autorzy studium odnotowali, że aż pięciokrotnie częściej osoby uzależnione od pracy wchodzi w skład spółek, na których usługi lub towary notowany jest wysoki popyt.

"W podmiotach tych tzw. grupa wysokiego ryzyka uzależnienia od pracy wykonywała swoje zadania średnio o 7 godzin więcej tygodniowo wobec innych pracowników. Ich większe zaangażowanie w pracę nie tylko nie było wymagane od władz firmy, ale też nikt nie oczekiwał go od nich" - wskazali autorzy studium.

Sprecyzowali, że w pierwotnie zaplanowanym na 1,5 tys. uczestników studium odpowiedzi udzieliło jedynie około 200 osób.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/30301.html>



12-05-2026

## [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## **Kleszcz to tylko pośrednik**

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## **Jak rower zmienił świat**

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## **Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...**

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## **Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością**

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## [Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży](#)

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## [Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem](#)

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV](#)

[edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Jak rower zmienił świat](#) [Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

## **Partnerzy**