

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Podczas snu utrwalamy skojarzenia

Podczas snu grupy neuronów aktywowane w momencie doświadczeń wyzwalaających w nas różne emocje wciąż działają i zapisują w mózgu wspomnienia i emocje, jakie one wywołały - wynika z badań naukowców z Uniwersytetu Michigan w Stanach Zjednoczonych.

Naukowcy przyjrzeni się, w jaki sposób u myszy powstają i przechowywane są wspomnienia związane z określonym bodźcem sensorycznym. Zbadali, jak w ich mózgach powstawało budzące strach wspomnienie w odniesieniu do określonego bodźca wzrokowego.

„Chcieliśmy sprawdzić, czy istnieje komunikacja pomiędzy częściami mózgu, które pośredniczą w zapamiętywaniu strachu, a określonymi neuronami, które pośredniczą w pamięci sensorycznej, z którą strach jest powiązany” - tłumaczy profesor Sara Aton z Uniwersytetu Michigan (<https://www.nature.com/articles/s41467-021-21471-2>).

Koncentrując się na określonym zestawie neuronów w pierwotnej korze wzrokowej, Aton wraz z Brittany Clawson, jej współpracownicą z uczelni i główną autorką badania, stworzyły test pamięci wzrokowej - pokazały grupie myszy neutralny obraz i za pomocą narzędzia do znakowania genów w komórkach aktywowanych przez doświadczenie, obserwowały ich aktywność w neuronach kory wzrokowej, reagujących na obraz.

Aby sprawdzić, czy obserwowane neurony zarejestrowały przedstawiony obraz, sprawdziły najpierw, czy poprzez aktywację wybranych neuronów będą w stanie przywołać wspomnienie danego obrazu bez jego pokazywania. Podczas aktywacji neuronów, stymulowały też lekkim bodźcem szokowym stopę myszy. To działanie sprawiło, że zaczęły one wykazywać niepokój, gdy pokazywano im obrazy podobne do tego, które wcześniej były prezentowane. Okazało się, że działa to również w drugą stronę: po połączeniu bodźca wzrokowego z wstrząsem w stopie, gryzonie przejawiały strach podczas stymulacji neuronów.

W drugim podejściu badacze postanowili dodać kolejną zmienną i zmanipulować sen myszy - albo go przerywali, albo pozwalali zwierzętom przesypiać tyle czasu, ile potrzebowały. Okazało się, że jeśli po zaprezentowaniu obrazu i podaniu bodźca do stopy, naukowcy zakłócili sen myszom - te nie wykazywały żadnej obawy związanej z bodźcem wzrokowym. Osobniki, których sen nie był zakłócany, zaczęły wykazywać objawy niepokoju po ujrzeniu specyficznego bodźca wzrokowego, powiązanego ze wstrząsem w stopie.

Badaczki zauważyły, że nie tylko neurony aktywowane przez bodziec wzrokowy były bardziej aktywne podczas kolejnego snu, ale sen jest niezbędny dla ich zdolności łączenia pamięci strachu ze zdarzeniem sensorycznym.

“Myszy faktycznie bały się każdego bodźca wzrokowego, który im pokazaliśmy” - zauważa Aton. “Od momentu wpuszczenia ich do komory, w której prezentowane są bodźce wizualne, dawały oznaki jakby wiedziały, że jest powód do odczuwania strachu, ale nie wiedziały, czego konkretnie się boją” - dodaje.

Naukowcy zauważają, że ich badania są prawdopodobnie dowodem na to, że aby można było dokładnie skojarzyć strach z bodźcem wzrokowym, badani muszą regenerować/reaktywować neurony kodujące ten bodziec w korze czuciowej - a to dzieje się podczas snu. Pozwala to również na wygenerowanie pamięci specyficznej dla tej wizualnej wskazówki. Badacze uważają, że jednocześnie czuciowy obszar kory mózgowej musi komunikować się z innymi strukturami mózgu, aby połączyć sensoryczny aspekt pamięci z emocjonalnym.

Według Aton, odkrycia jej i współpracowników mogą wpłynąć na sposób rozumienia lęku i zespołu stresu pourazowego.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/30356.html>



21-05-2026

[Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

[Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy](#)

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

[Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#)

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

[Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#)

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

[Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

[Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet](#)

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

[Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę](#)

Informuje "The Lancet".

Informacje dnia: [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

Partnerzy