

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Potrzebne lepsze miary zdrowia psychicznego dzieci

Narzędzia psychometryczne służące do pomiaru emocji, uczuć i ogólnego stanu psychicznego dzieci, często są niemiarodajne, w wyniku czego ich zdrowie psychiczne może

być poważnie zagrożone - sugerują wyniki badań przeprowadzonych na Uniwersytecie w Derby w Wielkiej Brytanii.

Szkoły i inne organizacje pracujące z dziećmi doświadczają gwałtownego wzrostu liczby młodych ludzi przejawiających oznaki stresu, zmartwienia i pesymizmu. Specjaliści zauważają też niepokojące oznaki emocjonalne wśród młodzieży, a przedłużające się blokady i ograniczenia wprowadzone na czas pandemii COVID-19 zwiększają obawy o samopoczucie dzieci.

Naukowcy przeanalizowali szereg metod służących do pomiaru negatywnych emocji dzieci. Ich celem było znalezienie najbardziej odpowiednich narzędzi i testów, których nauczyciele i inni specjaliści mogliby użyć podczas działań diagnostycznych i interwencyjnych, aby pomóc swoim podopiecznym.

Badacze przyjrzeni się treści i kryteriom, jakie były zastosowane w miarach, a także temu, jak trafnie mogą być zinterpretowane podane przez dziecko informacje. Wzięto pod uwagę również łatwość w ponownym użyciu testu.

Po przeanalizowaniu prawie 100 dostępnych i używanych na całym świecie kwestionariuszy, badacze stwierdzili, że zaledwie 8 z nich nadawało się do stosowania przez nauczycieli i specjalistów pracujących z dziećmi i wstępnej diagnozy ich stanu psychicznego.

Spośród wyselekcjonowanych 8 testów, badacze zwrócili szczególną uwagę na 2 z nich - Child Adolescent Perfectionism Scale (CAPS) i Children's Automatic Thoughts Scale (CATS). Pierwszy z nich mierzy indywidualne przekonania na temat perfekcyjnych zachowań dzieci i młodzieży, drugi jest ogólną miarą negatywnych stwierdzeń na temat samego siebie, jak i tych odbieranych z otoczenia. Nie znaleziono jednak żadnej miary, która dostarczyłaby wszystkich elementów wymaganych do pełnego i rzetelnego pomiaru emocji dziecka odnoszących się w pełni do niego samego.

“Organy rządowe wzywają do interwencji w zakresie zdrowia psychicznego młodych ludzi, jednak aby dobrać odpowiednie i skuteczne metody do pracy z nimi, specjaliści muszą mieć dostęp do rzetelnych i trafnych pomiarów ich dobrostanu” - tłumaczy jeden z autorów badania.

Badacze zauważają, że wiele z przeanalizowanych przez nich testów to niekliniczne narzędzia pomiarowe, jednak najważniejsze jest zrozumienie, jak rzetelny i wiarygodny był każdy pomiar. Bez tego profesjonaliści nie będą mogli odpowiednio dobrać metod pracy z podopiecznymi.

Według autorów analiz, wiele z dostępnych miar było dość ogólnych i żaden test nie pozwolił na zmierzenie elementów emocjonalnych, które dziecko odnosi do siebie samego, takich jak pesymizm, złość, stres, samotność czy samokrytyka.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/30357.html>



01-06-2026

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

[Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

[10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

[Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na](#)

zaburzenia psychiczne

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

AGH uruchomiła laboratorium

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy