

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Dieta matki wpływa na odporność wcześniaków

Spożywanie m.in. brokułów i kalafiora przez kobiety w okresie karmienia piersią pomaga chronić wcześniaki przed chorobą zapalną jelit - informują naukowcy z USA.

Naukowcy z Uniwersytetu Johnsa Hopkinsa zaobserwowali, że samice myszy, których pożywienie było bogate w związek zawarty w warzywach kapustnych, wydawały na świat potomstwo o 50 proc. mniej narażone na martwicze zapalenie jelit. Mleko, którym samice te karmiły młode, także zawierało składniki chroniące przed chorobą.

Martwicze zapalenie jelit jest groźną chorobą zapalną, występującą przede wszystkim u wcześniaków. Powoduje ono uszkodzenie błony śluzowej jelita, może prowadzić do perforacji i stanowić zagrożenie dla życia dziecka.

Warzywa kapustne, takie jak brokuły, brukselka czy kalafior, zawierają indolo-3-karbinol (I3C), który hamuje produkcję białka TLR4. Nadprodukcja tego białka przyczynia się do rozwoju martwiczego zapalenia jelit. W przypadku dzieci urodzonych w terminie TLR4 pomaga zapewnić równowagę mikrobiomu jelitowego. U wcześniaków białko to może jednak wywoływać stan zapalny błony śluzowej jelita, który prowadzi do jej uszkodzeń. Stan ten może sprzyjać wnikaniu bakterii do krwioobiegu i rozwojowi sepsy – tłumaczy autorzy.

Aby sprawdzić, czy mleko samic zawierające I3C zapewnia potomstwu ochronę przed chorobą, badacze obserwowali transgeniczne myszy pozbawione receptora AHR, który umożliwia łączenie się I3C z komórkami jelitowymi. Gdy myszom podano mleko zawierające I3C, związek ten nie spełniał swojej funkcji i gryzonie były bardziej podatne na martwicze zapalenie jelit.

Pozwala to sądzić, że aktywacja receptora AHR ma kluczowe znaczenie dla ochrony przed chorobą.

Potwierdziły to badania przeprowadzone na tkankach pobranych od noworodków, które przeszły zabieg operacyjny w wyniku zaawansowanego martwiczego zapalenia jelit. Naukowcy stwierdzili, że poziom receptora AHR u tych dzieci był znacznie poniżej normy.

Poszukując preparatu, który mógłby aktywować receptory AHR i zwiększać pozytywne działanie I3C, najlepsze rezultaty badacze zaobserwowali po podaniu myszom lanzoprazolu, leku stosowanego m.in. przy chorobie wrzodowej dwunastnicy i żołądka lub refluksowym zapaleniu przełyku. Lek wykazywał podobne działanie na tkanki ludzkie.

„Informacje to pozwalają nam przypuszczać, że odpowiednio ułożony jadłospis matki może nie tylko stymulować rozwój dziecka, ale także wspomagać pracę układu odpornościowego i zmniejszyć ryzyko zapalenia jelit u dzieci urodzonych przed terminem” – komentuje autor analizy dr David Hackam.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/30362.html>



23-06-2026

[Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy](#)

[laboratoryjnej](#)

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

[Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#)

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

[Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#)

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

[Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#)

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anestezjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy