

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Pandemia nie powinna być powodem odraczania decyzji o leczeniu alergii.**

**Pandemia COVID-19 u zdrowych pacjentów, ale cierpiących na alergie, nie powinna być powodem odraczania decyzji o leczeniu, np. immunoterapią, ani przerywania trwającej już terapii - przekonuje alergolog dr Piotr Dąbrowiecki. Dodaje, że metoda ta pozytywnie**

## **wpływa na układ odpornościowy.**

Wiosną alergicy bardziej narażeni są na pyłki roślin, choć część z nich przez cały rok uczulona jest np. na roztocza kurzu domowego. „Aby upewnić się, które alergię nas dotyczą, warto zastanowić się, czy objawy, takie jak zatkały nos, trudności z oddychaniem, problemy ze spojówkami, chrypka czy kaszel pojawiają się, gdy wychodzimy z mieszkania, czy przeciwnie – gdy do niego wracamy. Jeśli odczuwamy je w domu, to prawdopodobnie chodzi o uczulenie na roztocza kurzu domowego, zarodniki grzybów pleśniowych czy alergeny pochodzące od mieszkających z nami zwierząt” – twierdzi przewodniczący Polskiej Federacji Stowarzyszeń Chorych na Astmę, Alergie i POChP dr. n. med. Piotr Dąbrowiecki.

Specjalista jest alergologiem z Kliniki Chorób Infekcyjnych i Alergologii Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie. Przekonuje, że w czasie pandemii COVID-19 nie należy odraczać, ani przerywać terapii. Przypomina, że alergię na alergeny wziewne oznacza, że w nosie, gardle czy płucach dochodzi do rozwoju stanu zapalnego, który trwa latami. A powodem tego są wdychane alergeny, na które alergicy są uczuleni.

„Przewlekłość tego stanu powoduje, że np. nieleczony kaszel czy nieżyt nosa u dziecka przeradza się w astmę oskrzelową u nastolatka. Nieleczona alergię to także zaburzenia snu powodowane np. zatkałym nosem, a w konsekwencji przewlekłe zmęczenie i trudności z koncentracją w szkole czy pracy” – dodaje.

W czasie epidemii trudno odróżnić alergię od infekcji dróg oddechowych. Specjalista zwraca jednak uwagę, że decydujące znaczenie ma długotrwałość objawów. Gdy dziecko łapie infekcję (najczęściej wirusową – 90 proc. przypadków), to ma katar, kaszel, podwyższoną temperaturę i złe samopoczucie. Taki stan trwa 7-10 dni, potem objawy się wyciszają.

„Niepokoić powinna stałość objawów, np. niekończący się katar czy kaszel. Ważne jest też i to, czy dziecko choruje przede wszystkim, gdy chodzi do przedszkola, czy także wtedy, gdy do niego nie chodzi. Jeśli dolegliwości znikają, kiedy dziecko nie kontaktuje się z innymi dziećmi, to zwykle nie jest to alergię. U tych dzieci, które mają przewlekłe objawy mimo braku kontaktu z rówieśnikami, można podejrzewać alergię, zwłaszcza jeśli ma ją też ktoś z rodziny. To powinno być sygnałem dla rodzica, aby zasięgnąć porady alergologa” – tłumaczy dr Dąbrowiecki.

Bardzo ważny jest wybór metody leczenia. Niektóre przeciwalergiczne tabletki, sterydy wziewne czy krople do oczu można otrzymać w aptece bez recepty. Nie jest to jednak najlepszy wybór. Specjalista ostrzega, że takie leczenie można porównać do działania paracetamolu przy zapaleniu płuc: obniża gorączkę, ale nie leczy zapalenia. Bo objawowe leki antyalergiczne łagodzą dolegliwości, ale ich stosowanie nie rozwiązuje problemu. One jedynie hamują proces zapalny. Gdy przestajemy je brać, proces ten nadal się rozwija.

„Kiedy więc mamy objawy alergii np. na roztocza kurzu domowego, to albo bierzmy leki przeciwalergiczne przez całe życie, albo stosujemy immunoterapię alergenową i skutecznie leczymy przyczynę naszej choroby alergicznej. Trzeba też pamiętać, że przewlekłe stosowanie leków objawowych, szczególnie starej generacji, nie jest obojętne dla naszego zdrowia. Lepsze efekty może dać stosowana w alergiach immunoterapia” – twierdzi alergolog.

Jej działanie polega na tym, że rosnącymi dawkami alergenu organizm pacjenta przyzwyczajany jest do lepszej tolerancji alergenu będącego przyczyną jego choroby. „Nikt nie rodzi się z alergię. Nabywamy ją różnymi drogami: skórą, wziewną, pokarmową. Aż dochodzi do stanu zapalnego, który – jeżeli nie zaczniemy stosować odczulania – może doprowadzić do ciężkiej choroby, np. astmy”

- ostrzega dr Dąbrowiecki.

Zapewnia on, że osoby, które stosują odczulanie, przestają odczuwać objawy alergii, a jednocześnie zahamowany zostaje proces rozwoju astmy. Immunoterapia pozytywnie wpływa też na funkcjonowanie układu odpornościowego. Rodzice dzieci, u których zaczęto ją stosować, zauważają, że dziecko nie łapie już tak często infekcji i w zasadzie „przestaje chorować”.

Wykorzystuje się głównie dwie metody tej terapii: iniekcyjna oraz podjęzykowa. W metodzie iniekcyjnej zastrzyki podawane są początkowo np. co tydzień lub co 2 tygodnie, a później pacjent przychodzi na odczulanie regularnie raz w miesiącu przez 3-5 lat. W metodzie podjęzykowej tabletki lub roztwór podawane są pod język przed i w okresie narażenia na alergen - przez cały rok w alergii na roztocza lub przez 3-6 miesięcy w alergii na pyłki roślin.

„Odczulanie podjęzykowe odbywa się w domu, jest zdecydowanie wygodniejszą metodą, nieograniczającą codziennych aktywności. Podjęzykowo odczulani są pacjenci w każdym wieku, a szczególnie jest to przydatne u dzieci, dla których regularne zastrzyki są często traumatycznym przeżyciem. Efekt obu metod jest identyczny: wywołanie tolerancji na alergen” - wyjaśnia alergolog.

Leczenie metodą podjęzykową może być nadzorowane przez lekarza w formie telewizyt. Jeżeli nie ma niepokojących objawów, pacjent wraca do domu ze szczepionką, a w gabinecie pojawia się dopiero na wizycie kontrolnej za 2-3 miesiące. Metoda ta może być stosowana od 5. roku życia, górna granica wieku nie jest określona. Jednak im wcześniej zaczniemy odczuwać, tym lepsze i dłuższe będą efekty terapeutyczne. Nie ma żadnego uzasadnienia myślenie, że trzeba poczekać, bo może „dziecko samo wyrośnie z alergii”.

Specjalista zwraca uwagę, że immunoterapia alergenowa jest jedyną metodą leczenia alergii, która zapobiega rozwojowi astmy. Dzieci z alergicznym nieżytem nosa w ogóle nieleczone lub leczone tylko lekami objawowymi - antyhistaminowymi czy sterydami wziewnymi - są dwukrotnie bardziej zagrożone wystąpieniem u nich astmy niż dzieci z tym samym schorzeniem, ale poddane odpowiednio wcześnie immunoterapii.

Zdaniem dr Dąbrowieckiego odczulanie zmienia życie osób z objawami alergii. W Polsce mamy ok. 150 tys. pacjentów, którzy korzystają z tej terapii, ale to wciąż za mało. Mogłoby z niej korzystać 10 razy tyle - uważa.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/30396.html>



21-05-2026

## **Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej**

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

## **Kleszcz to tylko pośrednik**

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

## **Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy**

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

## **Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk**

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

## **Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni**

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

## **Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego**

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

## **Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet**

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

## Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

**Informacje dnia:** [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

**Partnerzy**