

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Niski poziom witaminy D zwiększa ryzyko zgonu na COVID-19

Niskie stężenie witaminy D, w szczególności znikoma obecność kalcyfediolu w organizmie zainfekowanej koronawirusem osoby, zwiększa ryzyko wystąpienia zgonu wskutek

COVID-19, wynika z badania naukowców z Meksyku. Substancja ta jest jednym z metabolitów witaminy D3.

Według autorów studium randomizowanego na grupie ponad pół tysiąca osób niedobory kalcyfediolu sprzyjają pojawianiu się zakrzepicy, a także burzy cytokinowej, i w konsekwencji mogą wywoływać stany zapalne w płucach i prowadzić do zgonów.

Opublikowane na portalu medRxiv badanie dowodzi, że wśród poddanych studium osób największa śmiertelność występowała u pacjentów z COVID-19, u których notowany był najniższy poziom witaminy D.

Autorzy wskazali, że osoby te stanowiły około 10 proc. wśród wszystkich 550 badanych. Poza najniższym poziomem witaminy D cierpiały one częściej niż inni badani podczas COVID-19 na stany zapalne układu oddechowego. Częściej też byli poddawani leczeniu szpitalnemu.

Meksykańscy biolodzy wskazali, że witamina D może być też markerem infekcji w obrębie nabłonka płucnego, szczególnie u osób z jej wysokim niedoborem. Wskazali, że gorsze rokowania mają pacjenci zakażeni koronawirusem, u których poziom tej witaminy jest równy lub niższy niż 12 ng/ml.

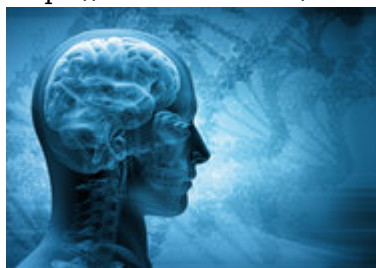
W trakcie studium stwierdzono, że częściej niedobór witaminy D występuje u hospitalizowanych kobiet. Nie odnotowano natomiast związku pomiędzy niskim stężeniem tej witaminy a koniecznością intubacji pacjentów.

Autorzy badania wskazali, że w celu potwierdzenia dobroczynnego działania witaminy D, w szczególności kalcyfediolu, niezbędne jest dodatkowe randomizowane badanie przeprowadzone na większej grupie osób zainfekowanych koronawirusem.

Kalcyfediol stosowany jest m.in. w leczeniu i zapobieganiu hipokalcemii, osteomalacji, krzywicy, a także u pacjentów cierpiących na przewlekłe schorzenia wątroby.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/30437.html>



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

Ruszyła Akademia Energii Jądrowej

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona

Chorych będzie coraz więcej

Informacje dnia: [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Partnerzy