

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Zanieczyszczone powietrze zwiększa ryzyko zaburzeń

Im większa ekspozycja na zanieczyszczenia powietrza w dzieciństwie, tym większe ryzyko wystąpienia objawów zaburzeń zdrowia psychicznego w wieku 18 lat - informują naukowcy

z King's College London, których wnioski opublikowało pismo „JAMA Network Open”.

W badaniach (DOI: 10.1001/jamanetworkopen.2021.7508) uczestniczyło 2 tys. bliźniąt urodzonych w Anglii i Walii w latach 1994-1995. Dane na temat ich zdrowia fizycznego i psychicznego gromadzono do wczesnej dorosłości. Po wzięciu pod uwagę ekspozycji na tlenki azotu i pyły PM2,5 w miejscu zamieszkania uczestników okazało się, że 22 proc. z nich było pod wpływem stężenia tlenków azotu przekraczających zalecenia, a 84 proc. było narażonych na działanie zbyt wysokiego stężenia PM2,5.

Niezależnie od poziomu przestępczości w okolicach zamieszkiwanych przez uczestników czy historii zaburzeń zdrowia psychicznego w rodzinie, wysoki stopień zanieczyszczenia powietrza, zwłaszcza przez tlenki azotu, przekładał się na większe prawdopodobieństwo wystąpienia objawów zaburzeń zdrowia psychicznego, takich jak ADHD, depresja, zaburzenia lękowe, zaburzenia odżywiania, psychoza, a także uzależnienie od alkoholu, marihuany lub nikotyny.

Wcześniejsze prace sugerują, że zanieczyszczenia powietrza mogą prowadzić do rozwoju stanu zapalnego w mózgu, który z kolei może przyczyniać się do problemów z regulacją myśli i emocji u nastolatków i młodych dorosłych – komentują autorzy.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/30498.html>



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

[Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

[Ruszyła Akademia Energii Jądrowej](#)

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

[Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona](#)

Chorych będzie coraz więcej

Informacje dnia: [Mity na temat epilepsji Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u](#)

[seniorów Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu W](#) [nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza](#) [ryzyko demencji nawet u seniorów Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Partnerzy