

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Jak działa ekspozycja na zanieczyszczone powietrze

Już krótkotrwała, bo zaledwie kilkutygodniowa ekspozycja na zanieczyszczone powietrze może pogarszać sprawność umysłową - przekonują naukowcy z Columbia University

## **Mailman School of Public Health (USA).**

Co ciekawe, te niekorzystne skutki są wyraźnie słabsze u osób przyjmujących niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ), np. aspirynę.

Badanie, którego wyniki opisano na łamach najnowszego „Nature Aging” (<http://dx.doi.org/10.1038/s43587-021-00060-4>), jest jednym z pierwszych na świecie, w którym podjęto kwestię krótkoterminowego narażenia na zanieczyszczenie powietrza oraz zastosowania NLPZ w celu złagodzenia jego skutków.

Jako przykłady zdarzeń, które w krótkim okresie mogą zwiększać poziom ekspozycji na zanieczyszczone powietrze, autorzy pracy wymieniają m.in. pożary lasów, smog, dym papierosowy (palenie bierne), grille na węgiel drzewny i korki uliczne.

W ramach swojego badania naukowcy określali związek pomiędzy ekspozycją na drobny pył zawieszony (PM<sub>2,5</sub>) i sadzę, a sprawnością funkcji poznawczych u 954 starszych mężczyzn z Bostonu. Sprawność poznawczą oceniano za pomocą skal Global Cognitive Function (GCF) i Mini-Mental State Examination (MMSE).

Okazało się, że podwyższona ekspozycja na PM<sub>2,5</sub> w ciągu 28 dni była związana ze spadkami wyników GCF i MMSE. Mężczyźni, którzy przyjmowali NLPZ, doświadczyli jednak mniejszego poziomu negatywnego wpływu zanieczyszczeń powietrza na zdrowie poznawcze niż osoby niestosujące takich leków. Nie zauważono natomiast związku pomiędzy samym stosowaniem NLPZ a funkcjami umysłowymi.

Badacze sugerują, że NLPZ, zwłaszcza aspiryna, mogą łagodzić stan zapalny w obrębie układu nerwowego lub zmiany w przepływie krwi do mózgu wywołane wdychaniem zanieczyszczeń.

„Pomimo przepisów dotyczących emisji, krótkoterminowe skoki zanieczyszczenia powietrza są zjawiskiem częstym i mogą mieć negatywny wpływ na nasze zdrowie. I to na poziomach niższych niż te, które zwyczajowo uważamy za niebezpieczne - mówi dr Andrea Baccarelli, główny autor publikacji. - Wydaje się jednak, że przyjmowanie aspiryny lub innych leków przeciwzapalnych łagodzi te negatywne skutki. Chociaż oczywiście to zmiana polityki, mająca na celu dalsze ograniczenie zanieczyszczania powietrza, a nie leki, jest tu kluczowa”.

Badacz tłumaczy, że związek między długotrwałym narażeniem na pyły zawieszane a zaburzeniami funkcji poznawczych w starzejącej się populacji jest dobrze udokumentowany. Wiadomo, że brudne powietrze wpływa na zmniejszenie objętości mózgu, zaburzenia funkcji poznawczych i rozwój demencji. Problem dotyka jednak nie tylko osób starszych; równie silnie oddziałuje na pogorszenie funkcji poznawczych u dzieci i dorosłych. Do tej pory jednak niewiele było wiadomo o skutkach krótkotrwałego narażenia na zanieczyszczone powietrze.

Baccarelli twierdzi, że w dalszej kolejności należy się skupić na określeniu, które konkretnie składniki chemiczne występujące w zanieczyszczonym powietrzu tak źle wpływają na nasze zdolności poznawcze. Należy je zidentyfikować, opisać ich źródła w środowisku oraz to, czy upośledzenie funkcji poznawczych spowodowane krótkotrwałą ekspozycją na nie jest trwałe, czy przemijające. Potrzebne są też randomizowane badania kliniczne dotyczące stosowania NLPZ, aby zweryfikować ich działanie ochronne.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/30523.html>



21-05-2026

## [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

## [Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

## [Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy](#)

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

## **Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk**

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

## **Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni**

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

## **Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego**

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

## Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

## Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

**Informacje dnia:** [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

**Partnerzy**