

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Podwyższony poziom stanu zapalnego często towarzyszy depresji

Osoby cierpiące na depresję mają wyższy poziom białka C-reaktywnego w organizmie niż osoby bez depresji niezależnie od stanu zdrowia fizycznego, stylu życia czy statusu

społeczno-ekonomicznego - poinformowali naukowcy z King's College London.

Ich wnioski opublikowane zostały w „American Journal of Psychiatry”.

Białko C-reaktywne (CRP) należy do tzw. białek ostrej fazy i wytwarzane jest w organizmie w wyniku działania cytokin zapalnych. Jego obecność sygnalizuje odpowiedź układu odpornościowego na działanie niekorzystnych czynników wewnętrznych lub zewnętrznych.

Analizowane dane pochodziły z rejestru UK Biobank i dotyczyły blisko 86 tys. osób, z których 31 proc. miało zdiagnozowaną depresję. Są to do tej pory najszerzej zakrojone badania dotyczące czynników genetycznych, medycznych i środowiskowych wywołujących stan zapalny przy zaburzeniach depresyjnych.

Badacze zaobserwowali, że osoby z depresją miały podwyższony poziom białka C-reaktywnego we krwi w oraz częściej występował u nich łagodny stan zapalny (poziom CRP we krwi powyżej 3 mg/l). Zależność ta utrzymywała się po wzięciu pod uwagę czynników zwiększających poziom stanu zapalnego, takich jak palenie papierosów, wskaźnik masy ciała czy przeżyta trauma.

Ustalono ponadto, że im większe było genetyczne ryzyko depresji, tym wyższy był poziom stanu zapalnego w organizmie. Zależność ta zanikała jednak po wzięciu pod uwagę wskaźnika masy ciała i palenia papierosów.

„Białko CRP obecne we krwi osób cierpiących na depresję wskazuje na aktywację układu immunologicznego. Dzięki tej analizie dowiedzieliśmy się więcej na temat mechanizmów stojących za związkiem stanu zapalnego z depresją” - mówi Maria Pitharouli, autorka analizy.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/30555.html>



21-05-2026

Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

Informacje dnia: [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

Partnerzy