

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Badacze wiedzą więcej o roli muzyki

**Piosenki, które utkwiły nam w pamięci, odgrywają ważną rolę w formowaniu się wspomnień, nie tylko związanych z daną piosenką, ale także związanych z nią wydarzeniami życiowymi, takimi jak spędzanie czasu z przyjaciółmi - wynika z badań przeprowadzonych na Uniwersytecie Kalifornijskim w Davis (UC Davis) w Stanach Zjednoczonych.**

"Dzięki muzyce możemy przypomnieć sobie różne chwile z naszego życia. Te momenty z przeszłości to najbardziej cenione przez nas emocjonalne chwile, które przeżyliśmy" - mówi Petr Janata, profesor psychologii na UC Davis i współautor badania. „Do tej pory jednak nie było do końca jasne, w jaki sposób takie wspomnienia powstają i jak dzieje się to, że już samo usłyszenie fragmentu piosenki może przywołać w nas różne wspomnienia” - dodaje.

Naukowcy twierdzą, że przeprowadzone przez nich badanie daje wstępny wgląd w mechanizmy powstawania tego typu wspomnień. Jak się okazuje, utwory, które utkwiły nam w głowie, pomagają w procesie wzmacniania wspomnień. Przeprowadzone badanie - jak sami autorzy zaznaczają - jest pierwszym, łączącym dwa najczęstsze zjawiska aktywujące się u ludzi podczas słuchania muzyki. Pierwszym z nich jest tzw. robak uszny (z ang. earworm), - nazywa się tak łatwo wpadający w ucho fragment muzyki lub piosenki, który potem wciąż nieświadomie nucimy. Drugim zjawiskiem jest zapamiętywanie losowych zdarzeń dzięki dźwiękom wybranych utworów.

Naukowcy przeprowadzili badanie w grupach liczących od 25 do 31 osób. W pierwszym etapie badań rekruterzy słuchali nieznanych im utworów muzycznych, a następnie, tydzień później, słuchali ich ponownie, z tym, że tym razem wyświetlono również nieznany im wcześniej film, w którego losowych fragmentach wmontowano równe utwory muzyczne. Niektóre fragmenty filmu były bez podkładu muzycznego. Zadaniem badanych było zapamiętanie jak najwięcej szczegółów z oglądanego filmu.

Po tym etapie naukowcy za pomocą kwestionariusza sprawdzili, jak dobrze badani zapamiętali film, oraz ile z odtwarzanych utworów stało się "usznymi robakami". Dodatkowo, pytano ich jak często zapętlony w myślach utwór pojawiał się w głowie badanych.

Wyniki badania wykazały, że im częściej badanym mimowolnie pojawiała się w myślach wybrana piosenka, tym dokładniej zapamiętali zarówno poszczególne fragmenty filmu, w których się ona pojawiała, jak i sam utwór.

Po kolejnym tygodniu, naukowcy znów sprawdzili, jak dobrze badani pamiętają obejrzany film. Okazało się że fragmenty filmu, w których pojawiała się muzyka, były zapamiętane prawie tak dobrze, jak tuż po emisji filmu tydzień wcześniej. Ponadto, większość badanych była w stanie opisać, co zwykle robili, gdy w ich głowach pojawiały się "uszne robaki".

„Nasze badanie pokazuje, że nawet jeśli odtwarzasz wybraną piosenkę w swojej głowie i nie skupiasz się na zapamiętywaniu różnych rzeczy, to i tak dzięki tej muzyce twoje wspomnienia stają się dokładniejsze” - tłumaczy Janata.

Badacze zaznaczają, że mimo iż większość ludzi myśli o "usznym robaku" jako o przypadkowej niedogodności, której nie da się kontrolować, to ich badanie pokazuje, że te bezustannie grające nam w głowach utwory są częścią naturalnie występującego procesu pamięciowego, który pomaga ludziom zachować ostatnie doświadczenia w pamięci długoterminowej.

Autorzy badania mają nadzieję, że w przyszłości będą mogli doprowadzić do opracowania interwencji opartych na muzyce - a nie farmakologii - które mogłyby pomóc osobom cierpiącym na demencję i inne zaburzenia neurologiczne w lepszym zapamiętywaniu wydarzeń, ludzi i codziennych zadań.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/30634.html>



13-04-2026

## [Mity na temat epilepsji](#)

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

## [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#)

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

## [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#)

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

## **W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja**

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

## **Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...**

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

## **Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne**

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

## **Ruszyła Akademia Energii Jądrowej**

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

## Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona

Chorych będzie coraz więcej

**Informacje dnia:** [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

**Partnerzy**