

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Ubytki w uzębieniu to większe ryzyko demencji

Z każdym kolejnym utraconym zębem wzrasta ryzyko kłopotów z pamięcią i zdolnościami poznawczymi na starość - twierdzą naukowcy z NYU Rory Meyers College of Nursing na

## **łamach „The Journal of Post-Acute and Long-Term Care Medicine”. Chronią jednak przed nimi dentystyczne protezy.**

Badacze doszli do takich wniosków po przeprowadzeniu analizy dostępnych prac naukowych, które objęły w sumie kilkadziesiąt tys. osób.

„Biorąc pod uwagę przytłaczającą roczną liczbę nowych przypadków choroby Alzheimera i demencji oraz możliwości poprawy zdrowia w ciągu całego życia, ważne jest, aby spróbować lepiej zrozumieć powiązania między stanem jamy ustnej a ubytkami poznawczymi” - mówi prof. Bei Wu, autorka publikacji.

Naukowcy przytaczają dane, według których nawet w USA ok. 1/6 osób od 65. roku życia utraciła już wszystkie zęby.

Specjaliści podają kilka możliwych przyczyn zauważonej korelacji. Wymieniają problemy z gryzieniem pokarmu, co może prowadzić do niedożywienia i związanych z nim zmian w mózgu.

Rosnąca liczba prac naukowych wskazuje też na znaczenie stanów zapalnych dziąseł.

Co więcej, utrata zębów może odzwierciedlać trwające całe życie kłopoty społeczno-ekonomiczne, które nie są bez znaczenia, jeśli chodzi o zdolności poznawcze.

Jednak w najnowszej analizie związek między ubytkami w uzębieniu i ryzykiem demencji utrzymywał się nawet po uwzględnieniu różnego typu czynników. Okazało się przy tym, że im więcej zębów brakuje, tym zagrożenie demencją jest wyższe.

Każdy dodatkowy utracony ząb oznacza wzrost ryzyka ubytków zdolności poznawczych o 1,4 proc. i rozwoju demencji o 1,1 proc.

„Ta zależna od dawki korelacja między liczbą brakujących zębów i ryzykiem spadku funkcji kognitywnych znacząco wzmacnia dowody na powiązania między utratą zębów a upośledzeniem możliwości intelektualnych. Dostarcza przy tym dowodów na to, że utrata zębów może pomóc w przewidywaniu spadku zdolności poznawczych” - podkreśla Xiang Qi, współautor badania.

„Nasze wyniki podkreślają wagę utrzymania dobrego zdrowia jamy ustnej i jego znaczenie dla zachowania możliwości intelektualnych” - dodaje.

Dobra wiadomość jest taka, że według badania, że u osób, które utraciły zęby, ale korzystają z protez, dodatkowe zagrożenie problemami z intelektem niemal zanika.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/30672.html>



13-04-2026

## [Mity na temat epilepsji](#)

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

## [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#)

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

## [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#)

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

## [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#)

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

## **Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...**

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

## **Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne**

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

## **Ruszyła Akademia Energii Jądrowej**

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

## Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona

Chorych będzie coraz więcej

**Informacje dnia:** [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

**Partnerzy**