

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Głodówka może pomóc zwalczać infekcję pokarmową

Głodówka może pomóc zwalczać infekcję pokarmową, sugerują badania na myszach, które publikuje pismo "PLOS Pathogens". To ochronne działanie zachodzi częściowo za

## **pośrednictwem mikroflory jelitowej gryzoni.**

Jak przypominają naukowcy we wstępie do artykułu, infekcja - zwłaszcza pokarmowa - powoduje, że ludzie i zwierzęta tracą apetyt. Nie wiadomo jednak, czy takie zachowanie rozwinęło się w toku ewolucji jako mechanizm obronny. Poza tym głodówki stały się ostatnio bardzo popularne i zdają się dawać efekty w terapii chorób o podłożu zapalnym. Nie ma natomiast pewności, czy powodując zahamowanie odpowiedzi immunologicznej, nie zwiększają też one podatności do infekcji.

Naukowcy pod kierunkiem Bruce'a Vallance'a z University of British Columbia w Vancouver w Kanadzie sprawdzali to w badaniach na myszach, które zakażono drogą pokarmową bakterią z gatunku *Salmonella enterica* (serotyp Typhimurium). Jest ona powszechną przyczyną infekcji pokarmowych u ludzi i prowadzi do zapalenia jelit.

Na 48 godzin przed infekcją i w trakcie niej myszy były głodzone.

Okazało się, że głodówka przyczyniła się do zahamowania rozwoju infekcji pokarmowej. Podczas gdy w jelitach myszy karmionych bakterie *Salmonella* szybko się namnażały, u zwierząt głodzonych niemal nie obserwowano stanu zapalnego w jelitach i uszkodzenia tkanek, gdyż bakterie nie atakowały nabłonka jelitowego.

Gdy myszy głodzone nakarmiono dzień później, *Salmonella* zaczęła gwałtownie namnażać się w jelitach i atakować nabłonek jelitowy. Jednak związany z tym stan zapalny wciąż przebiegał łagodniej, niż u gryzoni w ogóle nie głodzonych.

Jak podkreślają autorzy pracy, ochronne działanie głodówki miało - przynajmniej częściowo - związek z mikroflorą jelitową (mikrobiota). Głodówka nie zapobiegała bowiem zakażeniu *Salmonellą* u myszy pozbawionych mikrobioty, choć zwierzęta te miały mniej nasilone zapalenie jelit.

Doświadczenia przeprowadzone z bakterią *Campylobacter jejuni*, która u ludzi powoduje ostre zapalenie jelit i żołądka, potwierdziły korzystny wpływ głodówki na hamowanie rozwoju infekcji pokarmowej.

Jak podsumowali autorzy pracy, wyniki te sugerują, że terapeutyczna głodówka czy ograniczenie przyjmowanych kilokalorii może korzystnie modyfikować przebieg infekcji pokarmowej lub innej niezakaźnej choroby układu pokarmowego poprzez wpływ na mikroflorę jelitową.

Ich zdaniem, podczas ograniczenia jedzenia, mikroflora jelitowa izoluje dostępne składniki odżywcze, uniemożliwiając w ten sposób chorobotwórczym bakteriom dostęp do źródła energii niezbędnej, by rozwinęła się infekcja.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/30750.html>



21-05-2026

## [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

## [Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

## [Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy](#)

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

## [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#)

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

## **Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni**

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

## **Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego**

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

## **Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet**

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

## Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

**Informacje dnia:** [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

**Partnerzy**