

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Osoby w depresji nieprawidłowo odczytują emocje innych

Osoby samotne i cierpiące na depresję inaczej odczytują emocje innych niż osoby nie zmagające się z tymi trudnościami - samotnicy częściej identyfikują innych jako smutnych,

a osoby w depresji przejawiają trudność we wskazywaniu osób szczęśliwych - czytamy na łamach Brain and Behavior.

Zarówno samotność, jak i depresja są związane z różnymi deficytami w przetwarzaniu informacji społecznych. Oba te stany często występują razem, trudno jest więc rozróżnić, które trudności wynikają z obu tych przypadłości, a które jedynie z samotności lub samej depresji. Teraz dr Survjit Cheeta i jej zespół z Brunel University London w Wielkiej Brytanii, przeprowadzili badania, dzięki którym możliwe jest rozróżnienie tych dwóch stanów.

Badacze zrekrutowali cztery grupy badanych: 21 osób, które wykazywały wysoki poziom zarówno samotności, jak i depresji, 11 osób samotnych z niskimi objawami depresji, oraz 10 uczestników z niskimi wynikami poczucia samotności, ale wysokimi wynikami depresji. Grupa kontrolna składała się z 35 osób - ci badani nie cierpieli na depresję ani nie byli samotni.

Zadaniem badanych było zidentyfikować emocje na 144 twarzach innych osób, które wyświetlano na komputerze. Prezentowane zdjęcia przedstawiały emocje o różnym natężeniu. Następnie uczestników poproszono o wybranie twarzy, która wyraża jedną z sześciu emocji - radość, smutek, złość, strach, obrzydzenie lub zaskoczenie.

Badacze zauważyli, że osoby samotne z większą dokładnością rozpoznawały twarze przedstawiające smutek, a jednocześnie przejawiały trudność w zidentyfikowaniu osób przerażonych. Dodatkowo, samotność wiązała się z mniejszym prawdopodobieństwem określania twarzy neutralnych jako szczęśliwe. Wyniki te są zgodne z wcześniejszymi badaniami, według których osoby samotne są dość stronnicze w przetwarzaniu niewerbalnych sygnałów emocjonalnych - mają skłonność do identyfikowania ich jako negatywnych.

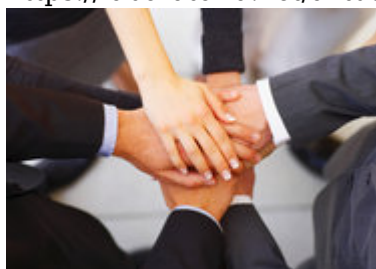
Depresja z kolei wiązała się z mniejszą dokładnością w identyfikowaniu twarzy szczęśliwych, co według badaczy sugeruje, że osoby te również raczej negatywnie interpretują to, co dzieje się wokół nich.

Z kolei osoby cierpiące zarówno na depresję, jak i samotne, częściej identyfikowały neutralne twarze jako smutne. Takie same wyniki uzyskano w przypadku osób zmagających się z jedną z tych trudności - zarówno osoby tylko samotne, lub tylko cierpiące na depresję twierdziły, że osoby o neutralnych twarzach przejawiały smutek.

Cheeta i jej współpracownicy są zgodni co do uzyskanych wyników - w przypadku trudności w identyfikowaniu wybranych emocji, lub skłonności do odczytywania ich jako negatywne, należy skupić się na leczeniu zarówno depresji, jak i samotności.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/30789.html>



12-05-2026

Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy