

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Osoby w depresji nieprawidłowo odczytują emocje innych

Osoby samotne i cierpiące na depresję inaczej odczytują emocje innych niż osoby nie zmagające się z tymi trudnościami - samotnicy częściej identyfikują innych jako smutnych,

## **a osoby w depresji przejawiają trudność we wskazywaniu osób szczęśliwych - czytamy na łamach Brain and Behavior.**

Zarówno samotność, jak i depresja są związane z różnymi deficytami w przetwarzaniu informacji społecznych. Oba te stany często występują razem, trudno jest więc rozróżnić, które trudności wynikają z obu tych przypadłości, a które jedynie z samotności lub samej depresji. Teraz dr Survjit Cheeta i jej zespół z Brunel University London w Wielkiej Brytanii, przeprowadzili badania, dzięki którym możliwe jest rozróżnienie tych dwóch stanów.

Badacze zrekrutowali cztery grupy badanych: 21 osób, które wykazywały wysoki poziom zarówno samotności, jak i depresji, 11 osób samotnych z niskimi objawami depresji, oraz 10 uczestników z niskimi wynikami poczucia samotności, ale wysokimi wynikami depresji. Grupa kontrolna składała się z 35 osób - ci badani nie cierpieli na depresję ani nie byli samotni.

Zadaniem badanych było zidentyfikować emocje na 144 twarzach innych osób, które wyświetlano na komputerze. Prezentowane zdjęcia przedstawiały emocje o różnym natężeniu. Następnie uczestników poproszono o wybranie twarzy, która wyraża jedną z sześciu emocji - radość, smutek, złość, strach, obrzydzenie lub zaskoczenie.

Badacze zauważyli, że osoby samotne z większą dokładnością rozpoznawały twarze przedstawiające smutek, a jednocześnie przejawiały trudność w zidentyfikowaniu osób przerażonych. Dodatkowo, samotność wiązała się z mniejszym prawdopodobieństwem określania twarzy neutralnych jako szczęśliwe. Wyniki te są zgodne z wcześniejszymi badaniami, według których osoby samotne są dość stronnicze w przetwarzaniu niewerbalnych sygnałów emocjonalnych - mają skłonność do identyfikowania ich jako negatywnych.

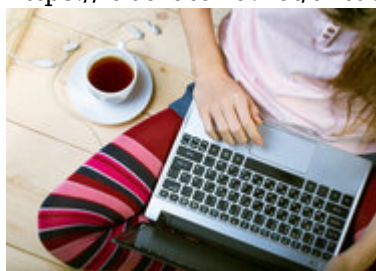
Depresja z kolei wiązała się z mniejszą dokładnością w identyfikowaniu twarzy szczęśliwych, co według badaczy sugeruje, że osoby te również raczej negatywnie interpretują to, co dzieje się wokół nich.

Z kolei osoby cierpiące zarówno na depresję, jak i samotne, częściej identyfikowały neutralne twarze jako smutne. Takie same wyniki uzyskano w przypadku osób zmagających się z jedną z tych trudności - zarówno osoby tylko samotne, lub tylko cierpiące na depresję twierdziły, że osoby o neutralnych twarzach przejawiały smutek.

Cheeta i jej współpracownicy są zgodni co do uzyskanych wyników - w przypadku trudności w identyfikowaniu wybranych emocji, lub skłonności do odczytywania ich jako negatywne, należy skupić się na leczeniu zarówno depresji, jak i samotności.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/30789.html>



30-03-2026

## **Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia**

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

## **Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...**

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

## **Kierownik wyprawy polarnej**

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

## **Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki**

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

## [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

## [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

## [Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku](#)

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

## **Problem dezinformacji medycznej będzie narastał**

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

**Informacje dnia:** [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej](#) [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej](#) [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej](#) [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

**Partnerzy**