

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Lockdown spowalnia metabolizm mózgu

Izolacja społeczna i ograniczenie, lub nawet zanik aktywności fizycznej spowodowane wprowadzeniem lockdownu przez pandemię COVID-19, wydają się spowalniać metabolizm mózgu - wynika z badań francuskich lekarzy.

Eric Guedj, profesor biofizyki i medycyny nuklearnej w Université d'Aix-Marseille we Francji zainteresował się zmianami, jakie mogą pojawić się w ludzkim mózgu na skutek wprowadzonych na czas pandemii COVID-19 obostrzeń i ich naturalnych konsekwencji, jak np. siedzący tryb życia, czy izolacja społeczna.

"Lockdown uchronił ludzi przed rozprzestrzenianiem się epidemii, ale niesie za sobą również psychologiczne i fizyczne skutki uboczne - mówi Guedj. - Naszym celem było określenie, czy tzw. długi COVID, czyli długotrwałe objawy zakażenia koronawirusem, może być konsekwencją wprowadzonych obostrzeń, a nie samego zakażenia się wirusem".

Naukowcy zaznaczają, że w grupie badawczej znaleźli się pacjenci z chorobami neurologicznymi, więc bezpośrednie rozszerzenie uzyskanych przez nich wyników badań na osoby zdrowe może nie być realnym odzwierciedleniem sytuacji, jaką spowodowało wprowadzenie obostrzeń.

Badacze porównali skany mózgu wykonane za pomocą pozytonowej emisyjnej tomografii komputerowej, (ang. positron emission tomography, PET) dorosłych pacjentów przed, w trakcie i po zniesieniu lockdownu we Francji. Próba badawcza obejmowała 212 pacjentów, którzy przeszli skany mózgu między 17 marca a 11 maja 2019 r., 95 pacjentów, których zbadano między 17 marca a 11 maja 2020 r., oraz 188 osób, których poddano skanowaniu mózgu po 11 maja 2020 r. - kiedy zaczęto luzować obostrzenia we Francji.

Jak wynika z analizy uzyskanych zdjęć, pacjenci, którzy zostali poddani PET w trakcie trwania lockdownu, mieli tendencję do wykazywania zmniejszonego metabolizmu w lewym zakręcie przedśrodkowym, korze czuciowo-ruchowej i ciele migdałowatym w mózgu. Naukowcy zaobserwowali również zmniejszony metabolizm w lewej pierwotnej korze ruchowej. Te elementy mózgu odpowiadają m.in. za ruchy dowolne, planowanie ruchów i pamięć emocjonalną. Z kolei gdy zaczęto luzować obostrzenia, zauważono, że w lewej korze ruchowej metabolizm nieco się zwiększył - nadal jednak był obniżony w porównaniu z okresem przed pandemią w 2019 roku.

Zespół badawczy zaznacza, że zaobserwowane dysfunkcje mózgu różnią się od tych, jakie zgłaszane są w przypadku długiego COVID-u, nawet jeśli te dwa stany mogą być powiązane u niektórych pacjentów. Jak wynika z badań, długi COVID jest związany z nieprawidłowościami metabolicznymi w regionach węchowych, prawym płacie skroniowym, pniu mózgu i mózdzku.

Badacze zauważają, że wprowadzony lockdown znacznie odbił się na czynnościach motorycznych i emocjonalnych mózgu, zwłaszcza u młodszych dorosłych. Jak tłumaczą, najprawdopodobniej jest to spowodowane nagłą zmianą sposobu funkcjonowania. "Według naszych badań, powrót do normalności zajmie nam dwa razy więcej czasu niż czas trwania lockdownu - mówi Guedj. - Szacujemy, że tyle czasu będzie potrzebne, aby nasze mózgi wróciły do poziomu funkcjonowania sprzed pandemii".

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/30942.html>



21-05-2026

[Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

[Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy](#)

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

[Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#)

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

Informacje dnia: [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

Partnerzy