

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Usunięcie zaćmy zmniejsza ryzyko demencji

Operacyjne usunięcie zaćmy przyczynia się do zmniejszenia ryzyka demencji u seniorów - wynika z analizy opublikowanej w piśmie „JAMA Internal Medicine”.

Badania przeprowadzone były przez naukowców z Uniwersytetu Waszyngtońskiego (USA) w grupie 3038 osób po 65. roku życia, u których zdiagnozowano zaćmę lub jaskrę, jednak nie stwierdzono objawów demencji. 45 proc. uczestników przeszło zabieg usunięcia zaćmy.

W ciągu kolejnych 10 lat demencja rozwinęła się u 853 osób. Uczestnicy, którym usunięto zaćmę, byli blisko o 30 proc. w mniejszym stopniu narażeni na rozwój demencji w ciągu kolejnych 10 lat w porównaniu z osobami, które tego zabiegu nie przeszły. Nie zaobserwowano z kolei zależności pomiędzy demencją a operacją u pacjentów z jaskrą.

Choć podczas badań nie ustalono przyczyny wpływu usunięcia zaćmy na ryzyko demencji, autorzy przypuszczają, że jest to związane z lepszą jakością odbieranych przez pacjentów bodźców sensorycznych oraz większą ilością docierającego światła niebieskiego.

„Niektóre wyspecjalizowane komórki siatkówki, które uczestniczą w procesach poznawczych oraz regulacji cyklu snu i czuwania, reagują na niebieskie światło. Zaćma blokuje zwłaszcza światło niebieskie, dlatego zabieg jej usunięcia może powodować reaktywację tych komórek” – komentuje autorka badań dr Cecilia Lee.

Publikację można znaleźć tutaj: DOI: 10.1001/jamainternmed.2021.6990 (PAP)

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/30989.html>



01-06-2026

## [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

## [Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

## [10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

## [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#)

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

## [AGH uruchomiła laboratorium](#)

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

## [UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

## [W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

## [3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat](#)

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

**Informacje dnia:** [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium](#) [UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026 Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026 Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

## **Partnerzy**