

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Z psem pandemię łatwiej znieść

Posiadanie psa wydaje się łagodzić negatywny wpływ pandemii COVID-19 na psychikę człowieka - wynika z amerykańskiej ankiety o której informuje pismo "PLOS ONE".

Wydarzenia takie jak pandemia COVID-19 niewątpliwie wpływają na zdrowie psychiczne i fizjologiczne. Wsparcie społeczne lub jego brak może modulować te efekty. Kontekst pandemii COVID-19 dał amerykańskim badaczom wyjątkową okazję do lepszego zrozumienia, w jaki sposób psy mogą zapewniać wsparcie społeczne swoim właścicielom i łagodzić nasilone objawy stresu, lęku i depresji oraz przyczyniać się do szczęścia podczas poważnego globalnego kryzysu.

Naukowcy z St Louis przeprowadzili ankietę wśród 1535 dorosłych osób z różnych stanów USA, aby sprawdzić ich poziom depresji, lęku oraz szczęścia. Jak się okazało, właściciele psów (768) mieli podczas pandemii znacząco niższy poziom depresji od 767 „potencjalnych właścicieli psów” - którzy chcieliby mieć psa, ale z jakichś względów go nie mieli.

Ankietowani z psem twierdzili, że mają więcej „społecznego wsparcia” (70 proc.). W przypadku psiarzy-teoretyków było to 65 proc.

„Ten stopień wsparcia społecznego prawdopodobnie zapewnił efekt buforowania przed negatywnym wpływem pandemii COVID-19” - piszą autorzy. Badanie nie wykazało jednak żadnej różnicy dotyczącej szczęścia i lęku między obiema grupami.

Jak wskazują naukowcy, ich odkrycia pokazują, że „psy mogą pozytywnie wpływać na dobre samopoczucie właścicieli w trudnych czasach”.

Wyniki uzupełniają wcześniejsze ustalenia - że posiadanie psa może być korzystne dla zdrowia psychicznego.

Wcześniejsze badania przeprowadzone w tym roku przez naukowców z University of York wykazały, że z prawie 6000 osób ankietowanych w Wielkiej Brytanii 90 proc. stwierdziło, że ich domowe zwierzę pomogło lepiej radzić sobie podczas ograniczeń z powodu COVID-19, zaś 96 proc. - że dzięki niemu łatwiej było zachować formę i aktywność.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/31030.html>



21-05-2026

[Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

Informacje dnia: [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

Partnerzy