

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Nadciśnienie ma związek ze zmianami w mózgu

Wysokie ciśnienie tętnicze u młodych dorosłych, w wieku 20-40 lat, jest związane ze zmianami w mózgu w średnim wieku - wynika z badania, które zaprezentowano na

Międzynarodowej Konferencji nt. Udaru Mózgu w Nowym Orleanie.

Konferencja jest organizowana przez American Stroke Association (Amerykańskie Towarzystwo Udaru Mózgu).

Jak podkreślają autorzy pracy, zaobserwowane zmiany w mózgu mogą mieć związek z szybszym pogarszaniem się zdolności poznawczych, a co za tym idzie z demencją.

Nadciśnienie tętnicze jest jedną z głównych przyczyn zgonów na świecie. Jak podaje WHO, cierpi na nie jedna na pięć kobiet oraz jeden na czterech mężczyzn, czyli ponad 1 mld ludzi.

Z badań wynika, że nadciśnienie tętnicze uszkadza strukturę i funkcję naczyń krwionośnych zaopatrujących mózg, a przez to powoduje zmiany w obszarach mózgu kluczowych dla procesów poznawczych.

Zespół pod kierunkiem Christiny Lineback z Northwestern Memorial Hospital w Chicago objął badaniem 142 osoby uczestniczące w długofalowym projekcie o akronimie CARDIA. Włączano do niego mieszkańców czterech amerykańskich miast - Birmingham (stan Alabama), Chicago (Illinois), Minneapolis (Minnesota) oraz Oakland (Kalifornia) - w latach 1985-1986. Łącznie w projekcie udział wzięło ponad 5 tys. dorosłych rasy białej i czarnej, którzy w momencie włączenia do badania mieli od 18 do 30 lat. Stan ich zdrowia monitorowano przez kolejne 30 lat.

W wybranej grupie 142 osób naukowcy analizowali wyniki badań obrazowych mózgu wykonanych z użyciem rezonansu magnetycznego (MRI) w młodym wieku i ponownie w wieku średnim - około 55. roku życia. Sprawdzano związek między występowaniem zmian w mózgu a narażeniem już od młodych lat na takie czynniki, jak nadciśnienie tętnicze, wysoki poziom cholesterolu, wysoki wskaźnik masy ciała (BMI), palenie papierosów oraz wysoki poziom glukozy we krwi.

Analiza wykazała, że młode osoby, które dłużej cierpiały na nadciśnienie w okresie od 25. do 55. roku życia miały w średnim wieku więcej zmian w mózgu, mogących zwiększać ryzyko zaburzeń poznawczych w wieku średnim i starszym.

Zaobserwowane zmiany były podobne niezależnie od rasy czy przynależności etnicznej, gdy uwzględniono czas występowania nadciśnienia tętniczego.

„Są badania sugerujące, że zmiany w mózgu mogą zaczynać się w młodym wieku. Nasza praca dostarcza dalszych dowodów na to, że wysokie ciśnienie krwi w okresie wczesnej dorosłości może przyczyniać się do zmian w mózgu w wieku późniejszym” - skomentowała Lineback.

Zdaniem specjalistki uzyskane przez jej zespół rezultaty powinny skłonić pracowników medycznych do agresywniejszego leczenia nadciśnienia tętniczego u młodych dorosłych.

Naukowcy podkreślają, że ograniczeniem badania jest fakt, iż miało ono charakter retrospektywny. Dlatego nie dowodzi ono, że zmiany w mózgu były spowodowane wysokim ciśnieniem krwi, a jedynie, że mają z nim związek.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/31098.html>



30-03-2026

Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

Kierownik wyprawy polarnej

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

[Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

[Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

[Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

[Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku](#)

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

[Problem dezinformacji medycznej będzie narastał](#)

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

Informacje dnia: [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Partnerzy