

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Białka krwi mogą być kluczem do zdrowego życia

Nowe badania sugerują, że dwa zawarte we krwi białka mogą wpływać na stan zdrowia i długość ludzkiego życia - informuje pismo "Nature Aging".

Tempo w jakim się starzejemy i wiek, w jakim umieramy determinuje wiele czynników - genetyczne, środowiskowe, związane ze stylem życia i przypadkowe. Niektórzy ludzie ze względu na DNA odziedziczone po przodkach mają naturalnie wyższy lub niższy poziom pewnych białek.

Naukowcy z University of Edinburgh w ramach nowych badań sprawdzali, które białka krwi mogą wpływać na proces starzenia. W tym celu połączyli wyniki sześciu dużych badań genetycznych nad starzeniem się człowieka - każde z nich zawierało informacje genetyczne dotyczące setek tysięcy ludzi.

W sumie przebadano 857 białek, w tym białka krwi, a naukowcy zidentyfikowali dwa, które miały znaczący wpływ na różne wskaźniki starzenia. Osoby które z przyczyn genetycznych miały podwyższony poziom tych białek we krwi, były słabsze, miały gorszą samoocenę zdrowia i mniejsze szanse na wyjątkowo długie życie niż te, u których poziom białek był niski.

Pierwsze białko, zwane apolipoproteina (a) (LPA), jest wytwarzane w wątrobie i uważa się, że odgrywa rolę w krzepnięciu. Wysoki poziom LPA może zwiększać ryzyko miażdżycy, a co za tym idzie - chorób serca i udaru mózgu.

Drugie białko - cząsteczka adhezji komórek naczyń 1 (VCAM1), znajduje się głównie na powierzchni komórek śródbłónka - pojedynczej warstwie komórek wyściełającej naczynia krwionośne. Białko to kontroluje rozszerzanie i kurczenie się naczyń krwionośnych oraz funkcję krzepnięcia krwi i odpowiedzi immunologicznej.

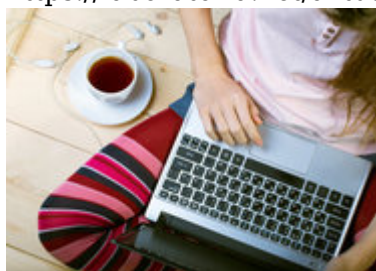
Poziomy VCAM1 wzrastają, gdy organizm wysyła sygnały wskazujące na wykrycie infekcji, VCAM1 umożliwia wówczas komórkom odpornościowym przejście przez warstwę śródbłónka.

Zdaniem autorów opracowywanie leków ukierunkowanych na opisywane przez nich białka krwi może spowolnić proces starzenia. Dr Paul Timmers, główny badacz w MRC Human Genetics Unit na University of Edinburgh powiedział: „Identyfikacja tych dwóch kluczowych białek może pomóc przedłużyć zdrowe lata życia. Leki, które obniżają ich poziom we krwi, mogą pozwolić przeciętnemu człowiekowi żyć tak zdrowo i tak długo, jak osoby, które wygrały loterię genetyczną i urodziły się z genetycznie niskim poziomem LPA i VCAM1”.

Trwa już badanie kliniczne, które testuje lek obniżający poziom LPA jako sposób na zmniejszenie ryzyka chorób serca. Nie ma na razie badań klinicznych z udziałem VCAM1, ale badania na myszach wykazały, że przeciwciała obniżające poziom tego białka we krwi poprawiają funkcje poznawcze zwierząt w starszym wieku.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/31090.html>



01-06-2026

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

[Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

[10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

[Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na](#)

zaburzenia psychiczne

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

AGH uruchomiła laboratorium

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy