

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Depresja u ciężarnych nasiliły się podczas pandemii COVID-19

**Pandemia COVID-19 spowodowała znaczny wzrost odsetka ciężarnych cierpiących na depresję i stany lękowe - ujawniło badanie naukowców brytyjskich, które publikuje pismo**

## **„BMC Pregnancy and Childbirth”.**

W okresie ciąży kobiety są szczególnie podatne na występowanie problemów ze zdrowiem psychicznym. Doświadczenie traumatycznych sytuacji, do których zalicza się katastrofy naturalne czy pandemię, może zwiększyć podatność ciężarnych kobiet do różnych zaburzeń psychicznych, które mają negatywny wpływ zarówno na mamy, jak i ich dzieci.

W okresie od kwietnia 2020 r. do stycznia 2021 r. - jeszcze zanim wprowadzono w Wielkiej Brytanii program szczepień - naukowcy z University of Essex przebadali 150 ciężarnych kobiet.

Jak wyliczyli, objawy depresji występowały aż u 47 proc. badanych, a stany lękowe u 60 proc. z nich. Badacze przypominają, że wcześniejsze prace wskazywały, że odsetki te wynoszą odpowiednio 17 proc. oraz 23 proc.

Okazało się również, że ciężarne kobiety z silniejszymi objawami depresji odczuwały mniejszą więź z nienarodzonym jeszcze dzieckiem.

Zdaniem naukowców wyniki te dowodzą, że doświadczenie traumatycznej sytuacji, takiej jak pandemia, może znacznie zwiększyć podatność ciężarnych kobiet na problemy natury psychicznej.

“Wysokie odsetki depresji i stanów lękowych podczas pandemii, wykazane w naszym badaniu, sugerują, że kobiety oczekujące dziecka doświadczają kryzysu psychicznego, który może w znacznym stopniu kolidować i zakłócać więź matki z dzieckiem podczas ciąży, i potencjalnie może wpływać na wyniki porodu, a także późniejszy rozwój dziecka” – skomentowała główna autorka pracy dr Maria Laura Filippetti. Jej zdaniem obecnie konieczne są większe wysiłki pracowników ochrony zdrowia i decydentów, by pomóc ciężarnym w tym trudnym okresie ich życia.

Jak potwierdziło badanie, większe wsparcie społeczne dla ciężarnej - ze strony jej partnera, rodziny, przyjaciół czy placówek medycznych - stanowiło czynnik ochronny i wiązało się z mniejszym nasileniem stanów lękowych.

Badacze podkreślają, że zastępowanie wizyt telewizyjnymi i inne zmiany podczas lockdownu, które utrudniały bezpośredni kontakt ciężarnych z innymi osobami, mogły się przyczynić do nasilenia problemów psychicznych w tej grupie kobiet.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/31100.html>



21-05-2026

## **[Nowy wzór elektronicznej legitymacji](#)**

## studenckiej

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

## Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

## Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

## Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

## **Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni**

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

## **Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego**

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

## **Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet**

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

## Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

**Informacje dnia:** [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

**Partnerzy**