

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Samotność ma inne podłoże neurologiczne niż fobia społeczna

Osoby z fobią społeczną mają zwiększoną aktywność ciała migdałowatego podczas podejmowania decyzji społecznych i zmniejszoną aktywność jądra półleżącego podczas

społecznej informacji zwrotnej. U osób samotnych takie zjawiska nie występują - informuje „Journal of Neuroscience“.

Fobia społeczna jest rodzajem zaburzenia lękowego, które wywołuje skrajny strach w sytuacjach społecznych. Osoby z tym zaburzeniem mają problemy z rozmową z ludźmi, poznawaniem nowych ludzi i uczęszczaniem na spotkania towarzyskie. Obawiają się, że zostaną osądzone lub będą kontrolowane przez innych. Samotność to odczuwanie braku miłości i towarzystwa.

Samotność może mieć szkodliwe konsekwencje dla zdrowia fizycznego i psychicznego, jednak obecnie niewiele jest dotyczących jej interwencji behawioralnych. Fobia społeczna jest trzecim najczęściej diagnozowanym zaburzeniem psychicznym – po depresji i uzależnieniu od alkoholu. Wiele osób zmagają się z nią, choć nie są tego świadome - fobia społeczna może być mylona ze zwyczajną treścią bądź nieśmiałością. Bardziej nasilona fobia społeczna może być paraliżująca i praktycznie uniemożliwiać zdrowe życie w społeczeństwie.

Zespół Jany Lieberz ze szpitala uniwersyteckiego w Bonn badał neurologiczne podłoże fobii społecznej i samotności, porównując zachowanie dotkniętych nimi osób w zadaniu związanym z grą hazardową. Uczestnicy badania grali w grę komputerową, w której mogli obstawić bezpieczny zakład i wygrać mniejszą kwotę lub obstawić bardziej ryzykowny zakład za większą sumę. Jeśli podjęli bardziej ryzykowny zakład, oglądali wideo przedstawiające wirtualnego człowieka, który wyraża aprobatę lub dezaprobatę.

Aktywność ciała migdałowatego badana za pomocą funkcjonalnego rezonansu magnetycznego (fMRI) uległa znacznemu wzmocnieniu w fazie podejmowania decyzji, gdy uczestnicy wybrali ryzykowną opcję grając z partnerem ludzkim w porównaniu z partnerem komputerowym.

Osoby z fobią społeczną częściej przyjmowały bezpieczny zakład, aby uniknąć opinii wyrażonej w filmiku. Jednak osoby bardzo samotne nie przejawiały takiego społecznego unikania.

Mierząc aktywność mózgu uczestników podczas zadania, naukowcy odkryli, że osoby z fobią społeczną wykazywały zwiększoną aktywność ciała migdałowatego w fazie decyzji - (oznaka zwiększonego lęku) - i zmniejszoną aktywację jądra półleżącego podczas fazy sprzężenia zwrotnego - oznaka zmniejszonej przyjemności

Żaden z wzorców aktywności nie pojawił się u osób bardzo samotnych, co wskazuje, że samotność wymaga odmiennych interwencji niż fobia społeczna.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/31131.html>



21-05-2026

[Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

[Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy](#)

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

[Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#)

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

Informacje dnia: [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

Partnerzy