

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Mózg nie zwalnia aż do późniejszego starości

Naukowcy z Uniwersytetu w Heidelbergu uspokajają wszystkich, którzy obawiają się pogorszenia umysłowej sprawności na starość. 60-latkowie myślą równie szybko, jak młodzi ludzie - wskazuje eksperyment z udziałem ponad miliona ochotników. Starsze osoby jednak bardziej starają się unikać błędów.

„Zwykle zakłada się, że im ktoś jest starszy, tym wolniej reaguje na zewnętrzne bodźce. Jeśli by tak było, mentalne procesy zachodziłyby najszybciej w wieku 20 lat i zwalniały wraz z wiekiem” - mówi dr Mischa von Krause, autor publikacji, która ukazała się w piśmie „Nature Human Behaviour” (<https://www.nature.com/articles/s41562-021-01282-7>).

Aby sprawdzić, czy tak się rzeczywiście dzieje, jego zespół przyjrzał się danym zgromadzonym w trakcie szeroko zakrojonego, amerykańskiego, prowadzonego online badania, w którym ponad milion ochotników wykonywało proste mentalne zadania.

Uczestnicy musieli na przykład nacisnąć odpowiedni przycisk, aby wybrać na prezentowanych zdjęciach osoby danej rasy, czy przypisać słowa do kategorii „dobre” i „złe”.

Rzeczywiście, starsze osoby odpowiadały wolniej od młodych.

Jednak dokładniejsza analiza danych pokazała, że spowolnienie wynikało z większych starań, aby nie popełnić pomyłki, a nie z wolniejszych reakcji.

Spowolnieniu ulegają jednak funkcje motoryczne - starsi ochotnicy, mimo, że ich mózg działał równie szybko, potrzebowali nieco więcej czasu na naciśnięcie przycisku.

Przetwarzanie informacji zaczynało tymczasem spowalniać dopiero po 60. roku życia.

„Wygląda na to, że nie musimy się obawiać, że z biegiem lat znacząco będziemy tracili prędkość procesów mentalnych, w szczególności - nie w czasie typowego życia zawodowego. Trzeba też zauważyć, że uczestnicy eksperymentu w różnym wieku wykazywali się zarówno niską, jak i wysoką prędkością procesów poznawczych. Nasze wyniki są uśrednione” - dodaje specjalista.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/31143.html>



12-05-2026

Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

[Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

[Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...](#)

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy