

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Metabolit kofeiny może hamować rozwój krótkowzroczności

Jeden z metabolitów kofeiny, 7-metyloksantyna (7-MX), może spowalniać rozwój krótkowzroczności u dzieci - wynika z badań opublikowanych przez „British Journal of

Ophthalmology”.

Naukowcy z Trier Research Laboratories w Danii przeanalizowali dane dotyczące 711 dzieci w wieku od 7 do 15 lat (356 dziewczynek i 355 chłopców) z krótkowzrocznością. 624 z nich przyjmowało tabletki zawierające 7-MX (do 1200 mg dziennie, średnio po 470 mg). Wyniki badań wzroku każdego z dzieci porównywane były przez ponad 3 lata.

Zdiagnozowane wady wzroku wynosiły średnio -2,43 dioptrie, a długość gałki ocznej 24,4 mm.

Przyjmowanie 7-MX było związane ze spowolnieniem procesu pogarszania się wzroku oraz wydłużania gałki ocznej, przy czym wyższe dawki okazywały się bardziej skuteczne.

Naukowcy ustalili, że w przypadku 11-latków leczonych dzienną dawką 1000 mg MX-7 może rozwinąć się wada sięgająca -1,43 D w ciągu kolejnych 6 lat, podczas gdy u rówieśników nieleczonych MX-7 byłoby to - 2,27 D.

Długość gałki ocznej u dzieci leczonych MX-7 w ciągu kolejnych 6 lat zwiększyła się o 0,84mm, a u nieleczonych o 1,01 mm.

U żadnego z dzieci przyjmujących MX-7 nie zaobserwowano skutków ubocznych.

„Dostępne obecnie metody leczenia i kontrolowania wad wzroku nie są w pełni skuteczne i nie chronią dzieci przed rozwojem silnej krótkowzroczności. Jeśli korzyści płynące z przyjmowania 7-MX zostaną potwierdzone podczas randomizowanych badań kontrolowanych, środek ten może okazać się bardzo pomocnym suplementem” – komentują autorzy.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/31457.html>



21-05-2026

Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

Powstała niewidzialna elektroda dla

podczerwieni

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

Informacje dnia: [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

Partnerzy