

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Odporność na niektóre alergeny pokarmowe może chronić przed COVID-19

Wiele popularnych pokarmów, szczepionek, wirusów i bakterii może przygotować układ immunologiczny do oporności na wirusa SARS-CoV-2 - informuje pismo „Frontiers in

## Immunology“.

Dla niektórych ludzi COVID-19 to choroba zagrażająca życiu, podczas gdy inni przechodzą ją bezobjawowo. Przyczyną może być kontakt z białkami, na które nasz układ odpornościowy był wcześniej narażony.

Niedawne badanie opublikowane w ogólnodostępnym czasopiśmie „Frontiers in Immunology“ wykazało, że niektóre pokarmy, szczepionki przeciwko innym chorobom, bakterie i wirusy mogą przygotować nasz układ odpornościowy do zaatakowania SARS-CoV-2, wirusa wywołującego COVID-19. Wszystkie zawierają białka podobne do występujących w SARS-CoV-2. Dlatego narażenie na te białka może wytrenować nasz układ odpornościowy do reagowania, gdy napotka wirusa, który ma wspólne cechy z wieloma istniejącymi cząsteczkami biologicznymi.

Kiedy nasz organizm zostaje zaatakowany przez patogen, taki jak wirus lub bakteria, uruchamia odpowiedź immunologiczną obejmującą przeciwciała. Te białka odpornościowe przyczepiają się do określonych części patogenu i przyczyniają do jego zniszczenia. Po ustąpieniu początkowej infekcji, białe krwinki zwane limfocytami T i B pamięci zachowują pamięć o patogenie lub przynajmniej niektórych częściach jego struktury. Komórki te będą gotowe do bardzo szybkiej odpowiedzi immunologicznej, jeśli kiedykolwiek ponownie napotkają patogen.

Naukowcy z amerykańskich firm Immunosciences Lab, Los Angeles, Cyrex Laboratories, Phoenix, Regenera Medical, Los Angeles, RedRiver Health and Wellness, South Jordan oraz University of California w Irvine przetestowali zdolność przeciwciał przeciwko białkom wirusa SARS-CoV-2 do wiązania się ze 180 różnymi białkami obecnymi w różnych pokarmach, dwiema różnymi szczepionkami oraz 15 białkami bakteryjnymi i wirusowymi.

Przeciwciała najsilniej reagowały z powszechnie występującą bakterią jelitową o nazwie *E. faecalis* oraz ze szczepionką przeciwko błonicy, tężcowi i krztuścowi. Co ciekawe, zareagowały również bardzo silnie na białka występujące w popularnych produktach spożywczych, w tym w brokułach, prażonych migdałach, wieprzowinie, orzechach nerkowca, mleku, soi i ananasie.

Niestety, dieta raczej nie wystarczy do uzyskania oporności na COVID-19. „Odporność” na określony rodzaj pokarmu zazwyczaj charakteryzuje się alergią pokarmową. „Zazwyczaj tylko ludzie z nieszczelnymi jelitami mogą wytwarzać przeciwciała przeciwko pożywieniu, więc nie zalecałbym spożywania pokarmów, które powodują nieszczelność jelit, ponieważ to dałoby ci zupełnie nowy zestaw problemów” — powiedział dr Aristo Vodjani z Cyrex Laboratories w Arizonie, główny autor badania.

Jak zastrzegają naukowcy, chociaż te czynniki mogą potencjalnie zapewnić pewną ochronę przed SARS-CoV-2, raczej nie staną się zamiennikami obecnych szczepionek. Potrzebne są dalsze badania, aby potwierdzić, że białka te rzeczywiście zapewniają pewną ochronę, a jeśli tak, to czy pośredniczy w niej krótkotrwała odpowiedź przeciwciał czy długotrwała odpowiedź komórek pamięci.

Oprócz wyjaśnienia zróżnicowanego przebiegu COVID-19 u różnych osób wyniki dalszych badań mogą prowadzić do opracowania skuteczniejszych terapii lub lepszych szczepionek przeciwko wirusowi SARS-CoV-2. Być może dałoby się także ocenić podatność danej osoby na wirusa, zanim jeszcze została zakażona.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/31511.html>



12-05-2026

## [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## [Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## [Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## [Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...](#)

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#)

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## [Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży](#)

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

### **Partnerzy**