

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Spadek długości życia w pandemii

W większości z 31 badanych krajów świata w latach 2019-2021 nastąpił spadek przeciętnej długości życia - wynika z raportu brytyjskich i niemieckich specjalistów. Największy spadek w tym okresie odnotowano w Bułgarii, Słowacji i USA. Polska w tej statystyce znalazła się na czwartym miejscu.

Najnowsze dane na łamach „Nature Human Behaviour” opublikowali naukowcy z Uniwersytetu Oksfordzkiego oraz Instytutu Badań Demograficznych Maxa Plancka. Wynika z nich, że w okresie pandemii z powodu Covid-19 tzw. przeciętna oczekiwana długość życia zmniejszyła się w większości spośród 31 badanych krajów. Najmniejszy spadek odnotowano w tych krajach, gdzie najszybciej wprowadzono szczepienia przeciwko wirusowi SARS-CoV-2 i były one wykonane w najszerszym zakresie we wszystkich grupach wiekowych.

Największy spadek w latach 2019-2021 nastąpił w Bułgarii, gdzie przeciętna długość życia zmniejszyła się aż o 43 miesiące (tam też był niewielki poziom szczepień przeciwko Covid-19). Na Słowacji przeciętna długość życia skróciła się o 33,1 miesiący, a w USA - o 28,2 miesiące. Na czwartym miejscu w tej statystyce uplasowała się Polska. W naszym kraju w tym okresie przeciętna oczekiwana długość życia zmniejszyła się o 26,6 miesiący. Na kolejnych miejscach są Litwa (25,7 miesiący), Węgry (24,6) oraz Estonia (23,2) i Czechy (21,9).

Polska lepiej wypadła, jeśli chodzi o najnowsze dane za 2021 r. (w porównaniu do 2020 r.). W minionym roku ponownie największy spadek odnotowano w Bułgarii, gdzie długość życia z powodu pandemii skróciła się o 25,1 miesiący oraz na Słowacji - o 23,9 miesiący. Trzecie miejsce tym razem zajęła Estonia, tam długość życia skróciła się o 21,5 miesiąca. Na Węgrzech była ona krótsza o 16,4 miesiące, a w Grecji - o 12,4. W Polsce przeciętna oczekiwana długość życia w 2021 r. zmniejszyła się o 12,1 miesiący.

W latach 2020-2021 większość badanych krajów Europy Zachodniej nie odnotowała spadku w przeciętnej długości życia lub był on podobny. Tak było nawet we Włoszech i w Hiszpanii, w krajach najbardziej dotkniętych przez pandemię w 2020 r. W Hiszpanii przeciętna długość życia w tym okresie wzrosła o 7,6 miesiący, a we Włoszech - o 5,1. Największy wzrost w 2021 r. (w porównaniu do 2020 r.) odnotowano w Belgii - aż o 10,8 miesiący, oraz w Szwajcarii - o 7,7 miesiący. Znaczący wzrost odnotowano także w Szwecji (o 7,5 miesiąca) i we Francji (5 miesiący).

Autorzy raportu podkreślają, że różnica w przeciętnej oczekiwanej długości życia między Europą Zachodnią i Wschodnią na skutek pandemii zaczęła się znowu powiększać. Podobnie jest jeśli chodzi o podział na płcie: znowu powiększyła się różnica w długości życia między kobietami i mężczyznami, która przed pandemią się systematycznie skraciała.

Jedną z głównych autorek raportu dr Veena Raleigh w wypowiedzi dla BBC News zwraca uwagę, jak dużą rolę odegrały szczepienia przeciwko Covid-19. Gdy zaczęto podawać je osobom starszym, liczba nadmiarowych zgonów zaczęła spadać wśród osób powyżej 80 lat. Zwiększyła się natomiast u osób poniżej 80. roku życia, wśród których szczepień jeszcze nie było lub w nieznacznym tylko zakresie. Gdy jednak szczepienia przeciwko Covid-19 upowszechniono również na inne grypy wiekowe - przeciętna długość życia przestała spadać lub ponownie zaczęła się zwiększać, podobnie jak przed pandemią.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/31549.html>



21-05-2026

## [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

## [Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

## [Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy](#)

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

## [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#)

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

## **Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni**

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

## **Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego**

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

## **Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet**

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

## Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

**Informacje dnia:** [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

**Partnerzy**