

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Zanieczyszczenia uliczne szkodliwie wpływają na mózg

Zanieczyszczenie powietrza, którego źródłem jest ruch uliczny, negatywnie wpływa na pracę mózgu. Efekt jest widoczny już po kilku godzinach od ekspozycji na toksyny - piszą

## **naukowcy na łamach „Environmental Health”.**

W najnowszych badaniach po raz pierwszy sprawdzono wpływ zanieczyszczeń na mózg w warunkach kontrolnych w laboratorium. Aktywność mózgow badano za pomocą funkcjonalnego rezonansu magnetycznego.

Okazało się, że krótka ekspozycja na gazy z silników diesla zaburza funkcjonowanie niektórych obszarów mózgu i komunikację pomiędzy nimi – dowodzą naukowcy z University of British Columbia i University of Victoria (Kanada).

„Przez wiele dekad naukowcom wydawało się, że mózg jest chroniony przed szkodliwymi skutkami zanieczyszczonego powietrza – opisuje współautor artykułu, Chris Carlsten. – Nasze badania, pierwsze tego rodzaju na świecie, dostarczają nowych dowodów na powiązanie pomiędzy zanieczyszczeniem powietrza a funkcjami poznawczymi”.

Badano 25 dorosłych, którzy w laboratorium krótko wystawieni byli albo na działanie spalin z silnika diesla, albo na filtrowane powietrze. Aktywność mózgow badana była przed i po ekspozycji.

Analizowano aktywność mózgu związaną z pamięcią i swobodnym myśleniem w stanie relaksu, kiedy mózg nie jest skupiony na żadnym konkretnym zadaniu, a myśli błądzą (tzw. sieć stanu spoczynkowego, ang. default mode network, DMN). Okazało się, że po ekspozycji na spaliny, zaburzeniu ulega łączność w obrębie tej sieci.

„Wiemy, że zmiany w funkcjonowaniu połączeń w obrębie DMN związane są z osłabieniem zdolności poznawczych i symptomami depresji. Jest to więc niepokojące, że zanieczyszczenie spalinami zaburza tę samą sieć w mózgu” – wyjaśnia psycholożka, Jodie Gawryluk z University of Victoria.

Naukowcy dodają, że zmiany w funkcjonowaniu mózgu były przejściowe i wracały do normy po jakimś czasie od ustania ekspozycji na spaliny. Być może efekt może być długotrwały, gdy ekspozycja jest ciągła.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/31708.html>



27-04-2026

## **Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą**

Opracowali studenci Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie.



27-04-2026

## **Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru**

Wodór można traktować jako ekologiczny nośnik energii.



27-04-2026

## **Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia**

W skałach mogą znajdować się naturalne pierwiastki promieniotwórcze.



27-04-2026

## **Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków**

Projekt jest obecnie na wczesnym etapie realizacji.



22-04-2026

## [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#)

Poprzez powtarzalną szczelność zamknięć i precyzyjne dozowanie.



13-04-2026

## [Mity na temat epilepsji](#)

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

## [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#)

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

## Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.

**Informacje dnia:** [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#) [Mity na temat epilepsji](#)

### **Partnerzy**