

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Zanieczyszczenia uliczne szkodliwie wpływają na mózg

Zanieczyszczenie powietrza, którego źródłem jest ruch uliczny, negatywnie wpływa na pracę mózgu. Efekt jest widoczny już po kilku godzinach od ekspozycji na toksyny - piszą

## **naukowcy na łamach „Environmental Health”.**

W najnowszych badaniach po raz pierwszy sprawdzono wpływ zanieczyszczeń na mózg w warunkach kontrolnych w laboratorium. Aktywność mózgow badano za pomocą funkcjonalnego rezonansu magnetycznego.

Okazało się, że krótka ekspozycja na gazy z silników diesla zaburza funkcjonowanie niektórych obszarów mózgu i komunikację pomiędzy nimi – dowodzą naukowcy z University of British Columbia i University of Victoria (Kanada).

„Przez wiele dekad naukowcom wydawało się, że mózg jest chroniony przed szkodliwymi skutkami zanieczyszczonego powietrza – opisuje współautor artykułu, Chris Carlsten. – Nasze badania, pierwsze tego rodzaju na świecie, dostarczają nowych dowodów na powiązanie pomiędzy zanieczyszczeniem powietrza a funkcjami poznawczymi”.

Badano 25 dorosłych, którzy w laboratorium krótko wystawieni byli albo na działanie spalin z silnika diesla, albo na filtrowane powietrze. Aktywność mózgow badana była przed i po ekspozycji.

Analizowano aktywność mózgu związaną z pamięcią i swobodnym myśleniem w stanie relaksu, kiedy mózg nie jest skupiony na żadnym konkretnym zadaniu, a myśli błądzą (tzw. sieć stanu spoczynkowego, ang. default mode network, DMN). Okazało się, że po ekspozycji na spalinę, zaburzeniu ulega łączność w obrębie tej sieci.

„Wiemy, że zmiany w funkcjonowaniu połączeń w obrębie DMN związane są z osłabieniem zdolności poznawczych i symptomami depresji. Jest to więc niepokojące, że zanieczyszczenie spalinami zaburza tę samą sieć w mózgu” – wyjaśnia psycholożka, Jodie Gawryluk z University of Victoria.

Naukowcy dodają, że zmiany w funkcjonowaniu mózgu były przejściowe i wracały do normy po jakimś czasie od ustania ekspozycji na spalinę. Być może efekt może być długotrwały, gdy ekspozycja jest ciągła.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/31708.html>



15-06-2026

## **Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł**

Fundacja na rzecz Nauki Polskiej (FNP) ogłosiła listę .



15-06-2026

## **Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki**

Do 21 sierpnia trwa nabór na studia podyplomowe "Komunikacja naukowa i popularyzacja nauki".



15-06-2026

## **Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki**

W polskim finale konkursu FameLab.



15-06-2026

## **Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność**

Oraz wycofanie z relacji społecznych.



15-06-2026

## **Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku**

Może skracać sen lub utrudniać zasypianie.



15-06-2026

## **Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków**

Wskazał w rozmowie z PAP psycholog dr Michał Kosakowski z UAM.



15-06-2026

## **Nieufność wobec szczepień ma źródła psychologiczne**

Szczepienia są jednym z najskuteczniejszych narzędzi ochrony zdrowia publicznego.



15-06-2026

## [Prof. Agnieszka Chacińska z Nagrodą Polskiej Akademii Nauk](#)

Biolożka molekularna i dyrektorka Międzynarodowego Instytutu PAN

**Informacje dnia:** [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#)

**Partnerzy**