

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Analiza DNA stolca źródłem bardziej wiarygodnych informacji o diecie

Analiza DNA kału może dostarczyć pełniejszych i bardziej wiarygodnych informacji o diecie niż dzienniki, wywiady czy kwestionariusze - informuje pismo „Nature Metabolism”.

Nowa metoda o nazwie MEDI (Metagenomic Estimation of Dietary Intake) opracowana w Institute for Systems Biology (ISB) w Seattle (USA) wykorzystuje dane metagenomiczne kału - czyli wyniki analizy całego DNA zawartego w próbce kału, które pochodzi z różnych pokarmów, od mikroorganizmów jelitowych oraz z komórek ludzkiego organizmu.

Dzięki MEDI można śledzić dietę bez konieczności wypełniania uciążliwych kwestionariuszy. Badanie jest nieinwazyjne i pozwala na uzyskanie obiektywnych danych, podczas gdy osoby prowadzące tradycyjne dzienniki żywieniowe czy wypełniające kwestionariusze mogą być niedokładne, a czasem starają się lepiej wypaść.

"Przez dziesięciolecia badania nad żywieniem opierały się na samoopisowych dziennikach i kwestionariuszach - podejściach, które wymagają dużego wysiłku i zgodności ze strony uczestników badań. Ile truskawek zjadłem dwa dni temu? Czy wypilem jedną szklanekę soku pomarańczowego na śniadanie, czy dwie?" - powiedział dr Christian Diener, główny autor badania.

Tymczasem - jak wskazał - MEDI zapewnia rozwiązanie poprzez analizę DNA pochodzącego z żywności w próbkach metagenomicznych jelit, oferując "wygodną alternatywę, która wykazuje dobrą zgodność ze znanymi wzorcami spożycia dietetycznego i odżywczego".

Dzięki bazie danych zawierającej ponad 400 produktów spożywczych i ponad 300 miliardów par zasad informacji genomicznych, MEDI pozwoliło dokładnie wykryć wzorce spożycia pokarmów u niemowląt i dorosłych oraz w dwóch kontrolowanych badaniach żywieniowych.

Z pomocą MEDI udało się zidentyfikować zagrożenia dla zdrowia związane z dietą: wskazało na przykład cechy dietetyczne powiązane z zespołem metabolicznym w dużej kohorcie klinicznej.

„Nasze badanie stanowi duży krok naprzód w sposobie śledzenia diety i jej wpływu na zdrowie człowieka” — powiedział adiunkt ISB dr Sean Gibbons, starszy autor badania. „Dzięki sygnaturom DNA pochodzącym z żywności w kale mamy teraz potężny sposób na pomiar diety i składu mikrobiomu z tej samej próbki, co poszerzy naszą wiedzę na temat sił kształtujących mikrobiom jelit ludzkich, spersonalizowanych reakcji żywieniowych i ryzyka chorób” - dodał.

Zdaniem [autorów](#) dalszy rozwój MEDI może przekształcić naukę o żywieniu, badania epidemiologiczne i badania kliniczne, umożliwiając badaczom, lekarzom i osobom fizycznym śledzenie zagrożeń dla zdrowia związanych z dietą z niespotykaną dotąd łatwością.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/32400.html>



13-04-2026

[Mity na temat epilepsji](#)

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

Ruszyła Akademia Energii Jądrowej

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona

Chorych będzie coraz więcej

Informacje dnia: [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Partnerzy