

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Analiza DNA stolca źródłem bardziej wiarygodnych informacji o diecie

Analiza DNA kału może dostarczyć pełniejszych i bardziej wiarygodnych informacji o diecie niż dzienniki, wywiady czy kwestionariusze - informuje pismo „Nature Metabolism”.

Nowa metoda o nazwie MEDI (Metagenomic Estimation of Dietary Intake) opracowana w Institute for Systems Biology (ISB) w Seattle (USA) wykorzystuje dane metagenomiczne kału - czyli wyniki analizy całego DNA zawartego w próbce kału, które pochodzi z różnych pokarmów, od mikroorganizmów jelitowych oraz z komórek ludzkiego organizmu.

Dzięki MEDI można śledzić dietę bez konieczności wypełniania uciążliwych kwestionariuszy. Badanie jest nieinwazyjne i pozwala na uzyskanie obiektywnych danych, podczas gdy osoby prowadzące tradycyjne dzienniki żywieniowe czy wypełniające kwestionariusze mogą być niedokładne, a czasem starają się lepiej wypaść.

"Przez dziesięciolecia badania nad żywieniem opierały się na samoopisowych dziennikach i kwestionariuszach - podejściach, które wymagają dużego wysiłku i zgodności ze strony uczestników badań. Ile truskawek zjadłem dwa dni temu? Czy wypilem jedną szklanekę soku pomarańczowego na śniadanie, czy dwie?" - powiedział dr Christian Diener, główny autor badania.

Tymczasem - jak wskazał - MEDI zapewnia rozwiązanie poprzez analizę DNA pochodzącego z żywności w próbkach metagenomicznych jelit, oferując "wygodną alternatywę, która wykazuje dobrą zgodność ze znanymi wzorcami spożycia dietetycznego i odżywczego".

Dzięki bazie danych zawierającej ponad 400 produktów spożywczych i ponad 300 miliardów par zasad informacji genomicznych, MEDI pozwoliło dokładnie wykryć wzorce spożycia pokarmów u niemowląt i dorosłych oraz w dwóch kontrolowanych badaniach żywieniowych.

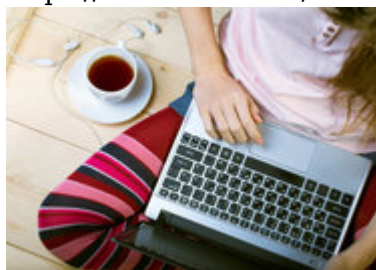
Z pomocą MEDI udało się zidentyfikować zagrożenia dla zdrowia związane z dietą: wskazało na przykład cechy dietetyczne powiązane z zespołem metabolicznym w dużej kohorcie klinicznej.

„Nasze badanie stanowi duży krok naprzód w sposobie śledzenia diety i jej wpływu na zdrowie człowieka” — powiedział adiunkt ISB dr Sean Gibbons, starszy autor badania. „Dzięki sygnaturom DNA pochodzącym z żywności w kale mamy teraz potężny sposób na pomiar diety i składu mikrobiomu z tej samej próbki, co poszerzy naszą wiedzę na temat sił kształtujących mikrobiom jelit ludzkich, spersonalizowanych reakcji żywieniowych i ryzyka chorób” - dodał.

Zdaniem [autorów](#) dalszy rozwój MEDI może przekształcić naukę o żywieniu, badania epidemiologiczne i badania kliniczne, umożliwiając badaczom, lekarzom i osobom fizycznym śledzenie zagrożeń dla zdrowia związanych z dietą z niespotykaną dotąd łatwością.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/32400.html>



01-06-2026

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w](#)

[złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

[Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

[10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

[Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#)

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

AGH uruchomiła laboratorium

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy