

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Otyłość u dzieci

Do 2050 r. liczba dzieci i nastolatków z nadwagą lub otyłością może wzrosnąć do 746 milionów, co będzie stanowić niemal jedną trzecią tej grupy wiekowej - alarmują naukowcy na łamach „The Lancet”.

Przestrzegają, że bez podjęcia pilnych działań świat stanie przed bezprecedensowym kryzysem zdrowotnym.

Badania prowadzone w Murdoch Children's Research Institute ([http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(25\)00397-6](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(25)00397-6)) wykazały, że w ciągu najbliższych 25 lat aż jedna trzecia dzieci i nastolatków będzie miała nadwagę (385 mln), a tyle samo zachoruje na otyłość (360 mln). Swoje prognozy autorzy opierają na gwałtownie rosnących wskaźnikach tycia w grupie osób między 5 a 24 rokiem życia. Podkreślają, że od 1990 do 2021 r. liczba młodych osób z otyłością wzrosła o 244, osiągając wartość 174 mln. Oznacza to, że dotychczasowe strategie walki z tym problemem są nieskuteczne. Co ważne, tempo wzrostu otyłości wyprzedza tempo przyrostu osób z nadwagą.

„Jeśli nie zostaną opracowane natychmiastowe plany działania, przyszłość naszej młodzieży będzie ponura. Jest to grupa szczególnie wrażliwa na epidemię otyłości. Zapobieganie jest tu kluczowe, ponieważ ta choroba rzadko ustępuje po okresie dojrzewania” - powiedziała jedna z autorek publikacji dr Jessica Kerr.

Z przeprowadzonej przez naukowców analizy wynika, że problem najbardziej nasili się w Ameryce Łacińskiej, na Bliskim Wschodzie oraz w Afryce Północnej, a systemy opieki zdrowotnej w tych regionach mogą nie udźwignąć szybkiego wzrostu liczby pacjentów cierpiących na powikłania związane z chorobą otyłościową, takie jak cukrzyca, choroby serca czy nowotwory.

Jeśli chodzi o poszczególne kraje, to najgorsza sytuacja ma być w Chinach, Indiach, Egipcie i Stanach Zjednoczonych - w nich będzie żyć największa liczba dzieci i nastolatków z otyłością. Z kolei najwyższy odsetek osób otyłych w stosunku do reszty populacji prognozowany jest w Zjednoczonych Emiratach Arabskich, Nauru, Tondze i na Wyspach Cooka.

„Ten gigantyczny ciężar nie tylko będzie kosztował miliardy, ale też powikłania związane z wysokim BMI, w tym cukrzyca, nowotwory, problemy z sercem, z oddychaniem, z płodnością i ze zdrowiem psychicznym będą negatywnie wpływać na nasze dzieci i młodzież teraz i w przyszłości. Mogą nawet wpłynąć na ryzyko otyłości i pogorszenia jakości życia naszych wnuków przez kolejne dekady” - dodała dr Kerr.

Jednak wyniki uzyskane przez nią i jej współpracowników pokazują, że najgorszego scenariusza da się uniknąć, o ile szybko, bo w przeciągu pięciu najbliższych lat, wprowadzi się odpowiednie środki zaradcze.

Autorzy badania zwracają uwagę, że szczególnie wysokie ryzyko rozwoju [otyłości](#) występuje wśród dziewcząt w wieku 15-24 lat, które wchodzi w okres rozrodczy. Tymczasem nadmierna masa ciała może mieć poważne konsekwencje nie tylko dla zdrowia ich samych, ale także dla przyszłych pokoleń, zwiększając ryzyko otyłości u ich dzieci. Dlatego naukowcy apelują o szczególnie intensywne działania skierowane właśnie do tej nastolatek.

"Otyłe nastoletnie dziewczęta są głównym celem, jeśli chcemy uniknąć międzypokoleniowego przekazywania otyłości, chorób przewlekłych i ogromnych kosztów finansowych i społecznych w przyszłych pokoleniach" — podkreśliła Kerr.

"Historycznie wiele regionów świata musiało koncentrować się na zapobieganiu niedożywieniu i zahamowaniu wzrostu u dzieci. Teraz walczymy o natychmiastowe utworzenie krajowych jednostek zajmujących się badaniami i nadzorem nad otyłością u dzieci i młodzieży" - dodała.

Biorąc udział w badaniu prof. Susan Sawyer zaznaczyła, że środowisko, w którym żyjemy, sprzyja rozwojowi otyłości i przeciwdziała wszelkim wysiłkom podejmowanym na rzecz zdrowszego stylu

życia. Promuje przetworzoną żywność, zachęca do braku aktywności fizycznej, zezwala na agresywny marketing niezdrowych produktów spożywczych.

Jej zdaniem rządy powinny pilnie zacząć inwestować w szeroko zakrojone i złożone strategie, obejmujące wszystkie te składowe.

„Musimy przestać obwiniać ludzi za ich wybory i zacząć wdrażać skuteczne polityki regulacyjne. Powinniśmy rozważyć wprowadzenie podatku od słodzonych napojów, zakazać reklamowania fast foodów dla dzieci oraz finansować zdrowe posiłki w szkołach” - powiedziała Sawyer.

Dodatkowo wskazała na potrzebę wprowadzenia kompleksowych zmian w planowaniu przestrzennym miast, tak by sprzyjały aktywności fizycznej, np. poprzez budowę parków i ścieżek rowerowych.

„Mamy jeszcze szansę na zmianę tej trajektorii, ale musimy działać teraz. Jeśli nie podejmiemy środków zaradczych do 2030 roku, konsekwencje będą odczuwalne nie tylko dla obecnych pokoleń, ale i dla naszych wnuków” - podsumowała dr Kerr.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/32411.html>



15-06-2026

[Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#)

Fundacja na rzecz Nauki Polskiej (FNP) ogłosiła listę .



15-06-2026

[Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#)

Do 21 sierpnia trwa nabór na studia podyplomowe "Komunikacja naukowa i popularyzacja nauki".



15-06-2026

Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki

W polskim finale konkursu FameLab.



15-06-2026

Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność

Oraz wycofanie z relacji społecznych.



15-06-2026

Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku

Może skracać sen lub utrudniać zasypianie.



15-06-2026

[Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#)

Wskazał w rozmowie z PAP psycholog dr Michał Kosakowski z UAM.



15-06-2026

[Nieufność wobec szczepień ma źródła psychologiczne](#)

Szczepienia są jednym z najskuteczniejszych narzędzi ochrony zdrowia publicznego.



15-06-2026

[Prof. Agnieszka Chacińska z Nagrodą Polskiej Akademii Nauk](#)

Biolożka molekularna i dyrektorka Międzynarodowego Instytutu PAN

Informacje dnia: [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln](#)

[zł Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#)

Partnerzy