

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Ekspertka ds. rynku pracy

Polacy nadal pracują średnio więcej niż przeciętny mieszkaniec Unii Europejskiej. Jak zwróciła uwagę ekspertka Centrum Analiz Rynku Pracy prof. UŁ Ewa Kusideł, podejście do pracy różni się w zależności od pokolenia, a obecnie bardziej istotna od wyuczonego zawodu jest gotowość do zmian.

Polacy pracują średnio prawie 40 godzin tygodniowo, to o ponad trzy godziny więcej niż średnia w UE i znacznie więcej niż Holendrzy, Niemcy, Duńczycy, Norwegowie, Austriacy czy Belgowie - wynika z danych Eurostatu.

Jak powiedziała PAP prodziekanka Wydziału Ekonomiczno-Socjologicznego Uniwersytetu Łódzkiego prof. Ewa Kusideł, nadal należymy do najbardziej zapracowanych narodów w UE, choć na przestrzeni lat widać - podobnie, jak w większości europejskich krajów - trend spadkowy w przepracowywanych godzinach.

"Pracujemy więcej niż w krajach Europy Zachodniej i wynika to przede wszystkim z wydajności naszej pracy. Polska gospodarka rozwija się bardzo szybko, ale wciąż nie jesteśmy na poziomie Niemiec, Francji, Wielkiej Brytanii, Austrii czy Holandii. Pozostajemy krajem na dorobku i w związku z niższą produktywnością musimy pracować więcej - czasem zostając dłużej w pracy lub podejmując dodatkowe zatrudnienie" - tłumaczyła ekonomistka.

Dużo czasu poświęcanego na pracę miewa też jednak swoje gorsze strony. Jak bowiem pokazują badania, z roku na rok rośnie liczba osób, które czują się wypalone zawodowo. Według różnych wskazań na ten syndrom cierpi od 23 do 35 proc. pracujących Polaków. Dlatego - jak przekonywała prof. Kusideł - słuszny jest coraz bardziej powszechny zwrot w kierunku "work-life balance" - koncepcji zarządzania czasem, która zakłada harmonijny podział między życiem zawodowym a prywatnym.

"To zjawisko jest coraz bardziej powszechne, akceptowane społecznie, a nawet wręcz pożądane, bo przyczynia się do lepszej kondycji psychicznej. Dobrze widoczne jest ono na przykładzie młodego pokolenia i osób wchodzących na rynek pracy. Młodzi pracownicy bardzo pilnują swoich godzin pracy, nie przekraczają wymaganego czasu, egzekwując prawo do odpoczynku, choć przez powszechny kłopot z wyłączeniem się ze świata cyfrowego często nie są w stanie go dobrze wykorzystać. Na drugim biegunie są starsi pracownicy, których łatwiej przekonać do nadgodzin, są oni też bardziej lojalni i przywiązani do pracodawcy" - przyznała.

Ekspertka działającego na UŁ Centrum Analiz Rynku Pracy podsumowała, że podejście do pracy zależy od pokolenia.

Zwróciła również uwagę na wiele zagrożeń dla zdrowia wynikających m.in. z pracy nocnej. "Za mało mówi się o tym, że praca nocna przynosi jedynie doraźne korzyści dla pracodawcy i są one niewspółmierne do olbrzymich kosztów zdrowotnych, które ponoszą pracownicy nocni. Oczywiście są zawody, jak np. lekarz, pielęgniarka, służby, które muszą funkcjonować również w nocy, ale w przemyśle praca nocna powinna być ograniczana i tak dzieje się już w bardziej rozwiniętych krajach" - podkreśliła prof. Kusideł.

Wskazała na zachodzące cały czas zmiany dotyczące pracy i samego rynku wpływa wiele czynników, nie tylko ekonomicznych, jak choćby pandemia, po której została praca hybrydowa. "Uważam, że możliwość wykonywania części obowiązków zawodowych z domu lub innego miejsca to wręcz rewolucja. Na naszym wydziale wprowadziliśmy +zdalne poniedziałki+, zarówno dla wykładowców i studentów, jak i administracji. I to się świetnie sprawdza. Jeśli zaś chodzi o krótszy tydzień pracy, to uważam, że nie jesteśmy jeszcze jako kraj na tym etapie rozwoju gospodarczego i zwyczajnie do tego gotowi. Dobrym etapem do jego wprowadzenia może być właśnie praca hybrydowa" - tłumaczyła.

Specjalizacją prof. Kusideł jest prognozowanie zawodów, specjalności oraz umiejętności potrzebnych na rynku pracy. Jak przyznała, również w tym zakresie widać ciągle i dynamiczne zmiany. Wyjaśniła, że obecnie nie prognozuje się już branż i zawodów, na które będzie największe zapotrzebowanie

pracowników w przyszłości, lecz wskazuje umiejętności pożądane u pracowników przez przyszłych pracodawców.

"Rynek pracy zmienia się tak dynamicznie, że prognozowanie zawodów nie ma już sensu, ponieważ tak dużo ich ginie i powstaje nowych. W związku z tym obecnie prognozujemy zapotrzebowanie na umiejętności. Na przykład - co ciekawe i zaskakujące - nawet w ramach zawodów informatycznych coraz częściej mówi się również o umiejętnościach miękkich. Na przykład taką topową cechą jest +keep company+, co można przetłumaczyć, jako umiejętność nawiązywania kontaktów i zaangażowania w nie. Pożądane są też cechy adaptacji do zmian, pracy w grupie, czy e-learningu" - wskazała.

Badaczka zwróciła uwagę, że coraz mniej osób wchodzących na rynek pracy pracuje w swoich wyuczonych zawodach. Obecnie na rynku pracy liczą się umiejętności miękkie, w tym przede wszystkim gotowość do zmiany - dodała.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/32469.html>



15-06-2026

Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł

Fundacja na rzecz Nauki Polskiej (FNP) ogłosiła listę .



15-06-2026

Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki

Do 21 sierpnia trwa nabór na studia podyplomowe "Komunikacja naukowa i popularyzacja nauki".



15-06-2026

Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki

W polskim finale konkursu FameLab.



15-06-2026

Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność

Oraz wycofanie z relacji społecznych.



15-06-2026

Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku

Może skracać sen lub utrudniać zasypianie.



15-06-2026

[Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#)

Wskazał w rozmowie z PAP psycholog dr Michał Kosakowski z UAM.



15-06-2026

[Nieufność wobec szczepień ma źródła psychologiczne](#)

Szczepienia są jednym z najskuteczniejszych narzędzi ochrony zdrowia publicznego.



15-06-2026

[Prof. Agnieszka Chacińska z Nagrodą Polskiej Akademii Nauk](#)

Biolożka molekularna i dyrektorka Międzynarodowego Instytutu PAN

Informacje dnia: [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln](#)

[zł Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#)

Partnerzy