

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Zanieczyszczenie powietrza szkodzi sercu

Długofalowe narażenie na zanieczyszczenie powietrza cząstkami stałymi ma związek z włóknieniem mięśnia sercowego, które zwiększa ryzyko niewydolności serca - wynika z badań kanadyjskich, których wyniki publikuje czasopismo Radiologicznego Towarzystwa Ameryki Północnej (Radiological Society of North America - RSNA) pt. „Radiology”.

Naukowcy z University of Toronto oraz University Health Network w Toronto doszli do takich wniosków po przebadaniu 201 zdrowych osób oraz 493 pacjentów z kardiomiopatią rozrzeniową, która pogarsza kurczliwość mięśnia sercowego i czynność serca. Do zbadania stopnia zwłóknienia mięśnia sercowego posłużono się rezonansem magnetycznym (MRI).

Okazało się, że osoby, które były długofalowo narażone na wdychanie powietrza zanieczyszczonego pyłami PM_{2,5} (tj. o średnicy 2,5 mikrometra lub mniejszej), miały w większym stopniu zwłókniałe serca niż osoby, które oddychały czystszy powietrzem. Dotyczyło to zarówno osób zdrowych, jak i tych z kardiomiopatią rozrzeniową. Najsilniejszy negatywny wpływ na mięsień sercowy odnotowano w grupie kobiet, osób palących oraz osób z nadciśnieniem tętniczym.

Zdaniem autorów pracy sugeruje to, że zwłóknienie mięśnia sercowego może być mechanizmem leżącym u podłoża powikłań sercowo-naczyniowych powodowanych przez zanieczyszczenia powietrza (osoby wdychające zanieczyszczone powietrze są np. bardziej narażone na zawał serca). Zwłóknienie mięśnia sercowego jest bowiem znanym czynnikiem ryzyka niewydolności serca, w której śmiertelność jest większa niż w niejednym nowotworze złośliwym.

Jak przypominają naukowcy, pyły PM_{2,5} są wystarczająco małe, by przedostać się do krwiobiegu z płuc. Ich powszechnym źródłem są spaliny samochodowe, emisje przemysłowe, a także pożary, także te występujące w naturze.

Co ważne, osoby objęte badaniem były narażone na znacznie mniejszy poziom zanieczyszczeń niż dopuszczają różne rekomendacje w różnych częściach świata. Zdaniem badaczy oznacza to, że nie ma bezpiecznego poziomu zanieczyszczeń powietrza.

Badanie kanadyjskie potwierdza wcześniejsze doniesienia naukowe, wskazujące, że zanieczyszczenie powietrza jest czynnikiem ryzyka chorób sercowo-naczyniowych. "Nawet umiarkowany wzrost poziomu zanieczyszczenia powietrza wydaje się mieć mierzalny wpływ na serce. Nasze badanie wskazuje, że jakość powietrza może w istotny sposób wpływać na strukturę serca, potencjalnie stwarzając warunki do rozwoju choroby kardiologicznej w przyszłości" – skomentowała współautorka badania dr Kate Hanneman z University of Toronto.

Zdaniem dr Hanneman wiedza na temat długofalowego narażenia na pyły danego pacjenta może pomóc lekarzom lepiej oceniać jego ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego oraz lepiej adresować problem nierówności zdrowotnych, do których przyczynia się zanieczyszczenie powietrza. Na przykład jeśli dana osoba wykonuje pracę na zewnątrz, w miejscu gdzie zanieczyszczenie powietrza jest wysokie, lekarz może na tej podstawie dokładniej przewidywać jej narażenie na choroby układu krążenia, wyjaśniła badaczka.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/32509.html>



13-04-2026

[Mity na temat epilepsji](#)

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

[Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#)

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

[Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#)

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

[W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#)

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

Ruszyła Akademia Energii Jądrowej

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona

Chorych będzie coraz więcej

Informacje dnia: [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Partnerzy