

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Zanieczyszczenie powietrza szkodzi sercu

Długofalowe narażenie na zanieczyszczenie powietrza cząstkami stałymi ma związek z włóknieniem mięśnia sercowego, które zwiększa ryzyko niewydolności serca - wynika z badań kanadyjskich, których wyniki publikuje czasopismo Radiologicznego Towarzystwa Ameryki Północnej (Radiological Society of North America - RSNA) pt. „Radiology”.

Naukowcy z University of Toronto oraz University Health Network w Toronto doszli do takich wniosków po przebadaniu 201 zdrowych osób oraz 493 pacjentów z kardiomiopatią rozrzeniową, która pogarsza kurczliwość mięśnia sercowego i czynność serca. Do zbadania stopnia zwłóknienia mięśnia sercowego posłużono się rezonansem magnetycznym (MRI).

Okazało się, że osoby, które były długofalowo narażone na wdychanie powietrza zanieczyszczonego pyłami PM<sub>2,5</sub> (tj. o średnicy 2,5 mikrometra lub mniejszej), miały w większym stopniu zwłókniałe serca niż osoby, które oddychały czystszy powietrzem. Dotyczyło to zarówno osób zdrowych, jak i tych z kardiomiopatią rozrzeniową. Najsilniejszy negatywny wpływ na mięsień sercowy odnotowano w grupie kobiet, osób palących oraz osób z nadciśnieniem tętniczym.

Zdaniem autorów pracy sugeruje to, że zwłóknienie mięśnia sercowego może być mechanizmem leżącym u podłoża powikłań sercowo-naczyniowych powodowanych przez zanieczyszczenia powietrza (osoby wdychające zanieczyszczone powietrze są np. bardziej narażone na zawał serca). Zwłóknienie mięśnia sercowego jest bowiem znanym czynnikiem ryzyka niewydolności serca, w której śmiertelność jest większa niż w niejednym nowotworze złośliwym.

Jak przypominają naukowcy, pyły PM<sub>2,5</sub> są wystarczająco małe, by przedostać się do krwiobiegu z płuc. Ich powszechnym źródłem są spaliny samochodowe, emisje przemysłowe, a także pożary, także te występujące w naturze.

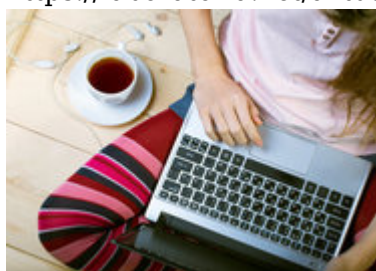
Co ważne, osoby objęte badaniem były narażone na znacznie mniejszy poziom zanieczyszczeń niż dopuszczają różne rekomendacje w różnych częściach świata. Zdaniem badaczy oznacza to, że nie ma bezpiecznego poziomu zanieczyszczeń powietrza.

Badanie kanadyjskie potwierdza wcześniejsze doniesienia naukowe, wskazujące, że zanieczyszczenie powietrza jest czynnikiem ryzyka chorób sercowo-naczyniowych. "Nawet umiarkowany wzrost poziomu zanieczyszczenia powietrza wydaje się mieć mierzalny wpływ na serce. Nasze badanie wskazuje, że jakość powietrza może w istotny sposób wpływać na strukturę serca, potencjalnie stwarzając warunki do rozwoju choroby kardiologicznej w przyszłości" – skomentowała współautorka badania dr Kate Hanneman z University of Toronto.

Zdaniem dr Hanneman wiedza na temat długofalowego narażenia na pyły danego pacjenta może pomóc lekarzom lepiej oceniać jego ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego oraz lepiej adresować problem nierówności zdrowotnych, do których przyczynia się zanieczyszczenie powietrza. Na przykład jeśli dana osoba wykonuje pracę na zewnątrz, w miejscu gdzie zanieczyszczenie powietrza jest wysokie, lekarz może na tej podstawie dokładniej przewidywać jej narażenie na choroby układu krążenia, wyjaśniła badaczka.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/32509.html>



01-06-2026

## [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

## [Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

## [10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

## [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na](#)

## **zaburzenia psychiczne**

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

## **AGH uruchomiła laboratorium**

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

## **UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki**

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

## **W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński**

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

## **3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat**

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

**Informacje dnia:** [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

### **Partnerzy**