

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Zanieczyszczenie powietrza szkodzi sercu

Długofalowe narażenie na zanieczyszczenie powietrza cząstkami stałymi ma związek z włóknieniem mięśnia sercowego, które zwiększa ryzyko niewydolności serca - wynika z badań kanadyjskich, których wyniki publikuje czasopismo Radiologicznego Towarzystwa Ameryki Północnej (Radiological Society of North America - RSNA) pt. „Radiology”.

Naukowcy z University of Toronto oraz University Health Network w Toronto doszli do takich wniosków po przebadaniu 201 zdrowych osób oraz 493 pacjentów z kardiomiopatią rozrzeniową, która pogarsza kurczliwość mięśnia sercowego i czynność serca. Do zbadania stopnia zwłóknienia mięśnia sercowego posłużono się rezonansem magnetycznym (MRI).

Okazało się, że osoby, które były długofalowo narażone na wdychanie powietrza zanieczyszczonego pyłami PM_{2,5} (tj. o średnicy 2,5 mikrometra lub mniejszej), miały w większym stopniu zwłókniałe serca niż osoby, które oddychały czystszy powietrzem. Dotyczyło to zarówno osób zdrowych, jak i tych z kardiomiopatią rozrzeniową. Najsilniejszy negatywny wpływ na mięsień sercowy odnotowano w grupie kobiet, osób palących oraz osób z nadciśnieniem tętniczym.

Zdaniem autorów pracy sugeruje to, że zwłóknienie mięśnia sercowego może być mechanizmem leżącym u podłoża powikłań sercowo-naczyniowych powodowanych przez zanieczyszczenia powietrza (osoby wdychające zanieczyszczone powietrze są np. bardziej narażone na zawał serca). Zwłóknienie mięśnia sercowego jest bowiem znanym czynnikiem ryzyka niewydolności serca, w której śmiertelność jest większa niż w niejednym nowotworze złośliwym.

Jak przypominają naukowcy, pyły PM_{2,5} są wystarczająco małe, by przedostać się do krwiobiegu z płuc. Ich powszechnym źródłem są spaliny samochodowe, emisje przemysłowe, a także pożary, także te występujące w naturze.

Co ważne, osoby objęte badaniem były narażone na znacznie mniejszy poziom zanieczyszczeń niż dopuszczają różne rekomendacje w różnych częściach świata. Zdaniem badaczy oznacza to, że nie ma bezpiecznego poziomu zanieczyszczeń powietrza.

Badanie kanadyjskie potwierdza wcześniejsze doniesienia naukowe, wskazujące, że zanieczyszczenie powietrza jest czynnikiem ryzyka chorób sercowo-naczyniowych. "Nawet umiarkowany wzrost poziomu zanieczyszczenia powietrza wydaje się mieć mierzalny wpływ na serce. Nasze badanie wskazuje, że jakość powietrza może w istotny sposób wpływać na strukturę serca, potencjalnie stwarzając warunki do rozwoju choroby kardiologicznej w przyszłości" – skomentowała współautorka badania dr Kate Hanneman z University of Toronto.

Zdaniem dr Hanneman wiedza na temat długofalowego narażenia na pyły danego pacjenta może pomóc lekarzom lepiej oceniać jego ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego oraz lepiej adresować problem nierówności zdrowotnych, do których przyczynia się zanieczyszczenie powietrza. Na przykład jeśli dana osoba wykonuje pracę na zewnątrz, w miejscu gdzie zanieczyszczenie powietrza jest wysokie, lekarz może na tej podstawie dokładniej przewidywać jej narażenie na choroby układu krążenia, wyjaśniła badaczka.

Źródło: pap.pl

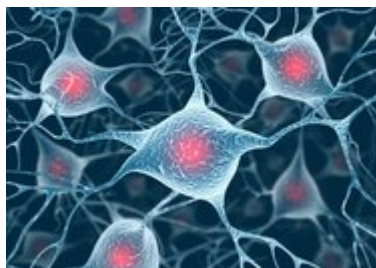
<https://laboratoria.net/aktualnosci/32509.html>



05-01-2026

Olbrzymie ilości danych o Wszechświecie z wód Morza Śródziemnego

KM3NeT to nie jeden detektor, lecz podmorskie miasto tysięcy czujników światła.



05-01-2026

Nowe organizmy są odkrywane szybciej niż kiedykolwiek wcześniej

Biolodzy odkrywają rocznie średnio 16 tys. gatunków.



05-01-2026

Skutki ekspozycji na mikroplastik przechodzą z ojca na syna

Informują naukowcy w piśmie „Journal of the Endocrine Society”.



05-01-2026

Statyny pomagają wszystkim cukrzykom

Informuje pismo „Annals of Internal Medicine”.



05-01-2026

Zanieczyszczenie powietrza może mieć związek z wyższym ryzykiem...

Wykazano w badaniu, które ukazało się na łamach „JAMA Network Open”.



05-01-2026

O szpiczaku w badaniach obrazowanych często świadczą „dziury w...

Twierdzi prof. Iwona Hus.



05-01-2026

Uszkodzenia dachów pod nadmiernym śniegiem

Decydujące znaczenie mają tu nie same zmiany stanu skupienia śniegu.



05-01-2026

Minimalne wynagrodzenie profesora

Trwają prace nad nowelizacją rozporządzenia.

Informacje dnia: [Olbrzymie ilości danych o Wszechświecie z wód Morza Śródziemnego](#) [Nowe organizmy są odkrywane szybciej niż kiedykolwiek wcześniej](#) [Skutki ekspozycji na mikroplastik przechodzą z ojca na syna](#) [Statyny pomagają wszystkim cukrzykom](#) [Zanieczyszczenie powietrza może mieć związek z wyższym ryzykiem depresji](#) [O szpiczaku w badaniach obrazowanych często świadczą „dziury w kościach”](#) [Olbrzymie ilości danych o Wszechświecie z wód Morza Śródziemnego](#) [Nowe organizmy są odkrywane szybciej niż kiedykolwiek wcześniej](#) [Skutki ekspozycji na mikroplastik przechodzą z ojca na syna](#) [Statyny pomagają wszystkim cukrzykom](#) [Zanieczyszczenie powietrza może mieć związek z wyższym ryzykiem depresji](#) [O szpiczaku w badaniach obrazowanych często świadczą „dziury w kościach”](#) [Olbrzymie ilości danych o Wszechświecie z wód Morza Śródziemnego](#) [Nowe organizmy są odkrywane szybciej niż kiedykolwiek wcześniej](#) [Skutki ekspozycji na mikroplastik przechodzą z ojca na syna](#) [Statyny pomagają wszystkim cukrzykom](#) [Zanieczyszczenie powietrza może mieć związek z wyższym ryzykiem depresji](#) [O szpiczaku w badaniach obrazowanych często świadczą „dziury w kościach”](#)

Partnerzy