

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Grypa, HIV, półpasiec oraz WZW C zwiększają ryzyko zawału serca

Nie tylko Covid-19, ale i inne zakażenia wirusowe, takie jak grypa, HIV, półpasiec oraz wirusowe zapalenie wątroby typu C (WZW C), zwiększają ryzyko zawału serca i udaru

## **mózgu - wykazała metaanaliza 155 badań, opublikowana przez pismo Amerykańskiego Towarzystwa Kardiologicznego (AHA).**

Zagrożenie powikłaniami sercowo-naczyniowymi występują zarówno bezpośrednio po zakażeniu, jak i w dłuższym okresie, często później niekojarzone z wcześniejszą infekcją - ostrzegają na łamach „Journal of the American Heart Association” specjaliści z Kalifornijskiego Uniwersytetu Medycznego w Los Angeles.

Główny autor badania prof. Kosuke Kawai wylicza, że grypa sześciokrotnie zwiększa ryzyko zawału serca w ciągu miesiąca po zakażeniu, a Covid-19 - dwukrotnie. W przypadku zakażenia wywołanego wirusem SARS-CoV-2 poza zawałem większe jest też ryzyko udaru mózgu.

- Jedynym sposobem uniknięcia takich powikłań jest szczepienie się - zaznacza. Dodaje, że zwykle szczepimy się, by uniknąć infekcji, ale okazuje się, że szczepienie chronią także przed poinfekcyjnymi chorobami sercowo-naczyniowymi.

Najbardziej zaskakujące jest, że ryzyko zawału serca i udaru mózgu poza infekcjami układu oddechowego zwiększają również inne zakażenia wirusowe, takie jak HIV, półpasiec oraz wirusowe zapalenie wątroby typu C (WZW C). Podobnie może być w przypadku wirusa syncytialnego układu oddechowego (RSV), ludzkiego wirusa brodawczaka (HPV), choroby denga oraz tropikalnej choroby wirusowej przenoszonej przez komary o nazwie chikungunya. Autorzy badania twierdzą jednak, że ostateczne potwierdzenie tego wymaga dalszych badań.

Prof. Scott Roberts z Uniwersytetu Medycznego w Yale wyjaśnia w wypowiedzi dla stacji CNN, że wirusowe zakażenia układu oddechowego mogą powodować nadaktywność układu immunologicznego, skutkującą stanem zapalnym i większą krzepliwością, co zwiększa ryzyko zawału serca. Ale niektóre wirusy mogą także bezpośrednio atakować mięsień serowy.

- Ogólnie im bardziej poważne jest zakażenie wirusowe, tym większe ryzyko powikłań sercowo-naczyniowych - ostrzega specjalista. Infekcje wirusowe mogą jeszcze pogorszyć występujące już problemy zdrowotne, takie jak niewydolność serca.

Prof. Kawai ostrzega, że powikłania sercowo-naczyniowe po zakażeniu wirusowym nie grożą tylko osobom ze współistniejącymi chorobami. Ryzyko to dotyczy także ludzi młodych, którzy jeszcze nie mają takich kłopotów ani czynników ryzyka (nadciśnienie tętnicze lub podwyższony poziom cholesterolu).

„Szczepienia pełnią ważną rolę w prewencji chorób sercowo-naczyniowych” - zaznaczają autorzy badania.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/32640.html>



15-06-2026

## **Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł**

Fundacja na rzecz Nauki Polskiej (FNP) ogłosiła listę .



15-06-2026

## **Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki**

Do 21 sierpnia trwa nabór na studia podyplomowe "Komunikacja naukowa i popularyzacja nauki".



15-06-2026

## **Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki**

W polskim finale konkursu FameLab.



15-06-2026

## **Aż połowę studentów cechuje negatywna**

## emocjonalność

Oraz wycofanie z relacji społecznych.



15-06-2026

## Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku

Może skracać sen lub utrudniać zasypianie.



15-06-2026

## Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków

Wskazał w rozmowie z PAP psycholog dr Michał Kosakowski z UAM.



15-06-2026

## Nieufność wobec szczepień ma źródła psychologiczne

Szczepienia są jednym z najskuteczniejszych narzędzi ochrony zdrowia publicznego.



15-06-2026

## [Prof. Agnieszka Chacińska z Nagrodą Polskiej Akademii Nauk](#)

Biolożka molekularna i dyrektorka Międzynarodowego Instytutu PAN

**Informacje dnia:** [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#)

**Partnerzy**