

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Probiotyki pomagają odbudować florę jelitową po kolonoskopii

Przygotowanie do kolonoskopii jest dość inwazyjne dla organizmu - środki przeczyszczające wypłukują znaczną część bakterii, co może prowadzić do osłabienia bariery jelitowej i namnażania się patogenów. Dlatego zaleca się, aby po badaniu przyjmować probiotyki, które pomogą odbudować

florę jelitową. Skuteczność takiej terapii potwierdziły najnowsze badania chińskich naukowców.

Proces przygotowania do kolonoskopii może spowodować dysbiozę, czyli zaburzenie flory bakteryjnej jelita. Naukowcy zbadali wpływ oczyszczania jelita grubego na mikrobiom oraz ocenili, czy probiotyki mogą przywrócić równowagę mikroflory i złagodzić objawy żołądkowo-jelitowe.

Chorych, u których wykonano planowaną kolonoskopię, przydzielano losowo do grupy otrzymującej kapsułki zawierające żywe bakterie *B. subtilis* i *E. faecium* (0,5 g trzy razy dziennie przez 4 tygodnie) lub do grupy placebo. Aby ocenić mikrobiom próbki kału pobierano przed procesem oczyszczania jelita oraz po 1 i 4 tygodniach od kolonoskopii.

Kolonoskopia - badanie, które może uratować ci życie

Statystyki wskazują, że Polacy niechętnie biorą udział w profilaktycznych badaniach kolonoskopowych. Tymczasem kolonoskopia, czyli badanie wnętrza jelita grubego za pomocą specjalnego wziernika, umożliwia wczesne wykrycie raka jelita grubego, który jest jednym z najczęściej występujących nowotworów złośliwych w Polsce. Eksperci apelują, aby poddawać się temu badaniu, bo wczesna diagnoza raka daje duże szanse na wyleczenie.

Po kolonoskopii zaobserwowano znaczące zaburzenia mikrobiomu w grupie placebo, w tym wzrost patogenów, takich jak *Pseudomonas* i *Klebsiella*. Po czterech tygodniach próbki osób z grupy probiotycznej wykazywały znacznie większe wzbogacenie w pożyteczne bakterie, takie jak *Enterococcus*, *Bacilli* i *Lactobacillales*, niż zarówno próbki placebo po 4 tygodniach, jak i próbki z grupy badanej przed endoskopią. U chorych z grupy probiotycznej dolegliwości żołądkowo-jelitowe były znacznie mniejsze w ciągu pierwszego tygodnia ($P = 0,005$) i trwały krócej ($P = 0,034$), niż u chorych z grupy placebo.

Co prawda przytaczane badanie objęło niewielką grupę (301 osób), ale to już kolejne potwierdzenie, że podawanie probiotyków po kolonoskopii prowadzi do korzystnych zmian w mikrobiomie jelitowym i powiązanych szlakach metabolicznych, a objawy dyskomfortu w jamie brzusznej szybciej znikają.

Źródło:pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/32722.html>



29-05-2026

Susza/ Ulewne deszcze i fale upałów to dwie strony zmiany klimatu

Wynika z danych IMGW-PIB.



29-05-2026

Wypalenie rodzicielskie może być poprzedzone spadkiem ciekawości

Wykazało badanie Uniwersytetu SWPS.



29-05-2026

Studenci z Wrocławia pracują nad komunikacją opartą na falach...

Czy możliwa jest komunikacja bez użycia głosu i ruchu?



29-05-2026

Sztucznej inteligencji brakuje „iskry” i smaku badawczego

Są jeszcze miejsca, gdzie modele AI przegrywają w starciu z ludzkim intelektem.



29-05-2026

[Już za 3 tygodnie branża spotka się na PCI Days 2026](#)

W dniach 16-18 czerwca 2026 r. w EXPO XXI Warszawa



21-05-2026

[Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

[Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy](#)

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.

Informacje dnia: [Susza/ Ulewne deszcze i fale upałów to dwie strony zmiany klimatu](#) [Wypalenie rodzicielskie może być poprzedzone spadkiem ciekawości](#) [Studenci z Wrocławia pracują nad komunikacją opartą na falach mózgowych](#) [Sztucznej inteligencji brakuje „iskry” i smaku badawczego](#) [Już za 3 tygodnie branża spotka się na PCI Days 2026](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Susza/ Ulewne deszcze i fale upałów to dwie strony zmiany klimatu](#) [Wypalenie rodzicielskie może być poprzedzone spadkiem ciekawości](#) [Studenci z Wrocławia pracują nad komunikacją opartą na falach mózgowych](#) [Sztucznej inteligencji brakuje „iskry” i smaku badawczego](#) [Już za 3 tygodnie branża spotka się na PCI Days 2026](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Partnerzy