

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Otyłość i nadciśnienie zwiększają ryzyko demencji

Naukowcy wykazali przyczynową zależność między otyłością i nadciśnieniem oraz demencją. Odpowiednio wczesne leczenie może więc zredukować ryzyko.

Demencja stanowi rosnące wyzwanie dla zdrowia publicznego na całym świecie, a obecnie nie ma na nią lekarstwa - przypominają naukowcy ze Szpitala Uniwersyteckiego w Kopenhadze (Dania).

W przebiegu chorób z tej grupy dochodzi do uszkodzenia komórek nerwowych, co z czasem coraz silniej wpływa na pamięć, język, rozwiązywanie problemów oraz zachowanie.

Najpowszechniejsze formy demencji to choroba Alzheimera, a także otępienie naczyniowe oraz otępienie mieszane.

„W naszym badaniu odkryliśmy, że wysoki wskaźnik masy ciała (BMI) oraz wysokie ciśnienie krwi są bezpośrednimi przyczynami demencji” - mówi prof. Ruth Frikke-Schmidt, autorka badania opisanego w „The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism”.

„Leczenie i zapobieganie podwyższonemu BMI oraz wysokiemu ciśnieniu krwi stanowi niewykorzystaną szansę na profilaktykę” - podkreśla.

Naukowcy byli w stanie ustalić bezpośredni związek przyczynowy między wysokim BMI a demencją, ponieważ zastosowali tak zwany model randomizacji mendlowskiej, który naśladuje badanie kliniczne.

„Nasze badanie pokazuje, że wysoka masa ciała i wysokie ciśnienie krwi to nie tylko sygnały ostrzegawcze, ale bezpośrednie przyczyny demencji. To sprawia, że parametry te są niezwykle istotnymi celami dla działań profilaktycznych” - zwraca uwagę prof. Frikke-Schmidt.

„Leki odchudzające były ostatnio testowane pod kątem powstrzymania pogorszenia funkcji poznawczych we wczesnych fazach choroby Alzheimera, jednak nie przyniosły one korzystnego efektu. Otwartym pytaniem, które wymaga sprawdzenia, pozostaje to, czy leki na odchudzanie wdrożone przed pojawieniem się objawów poznawczych mogą chronić przed demencją. Nasze obecne dane sugerują, że wczesne interwencje mające na celu redukcję masy ciała zapobiegałyby demencji, a w szczególności otępieniu naczyniowemu” - tłumaczy.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/32735.html>



01-06-2026

Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

[Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

[10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

[Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#)

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

AGH uruchomiła laboratorium

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy