

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Otyłość i nadciśnienie zwiększają ryzyko demencji

Naukowcy wykazali przyczynową zależność między otyłością i nadciśnieniem oraz demencją. Odpowiednio wczesne leczenie może więc zredukować ryzyko.

Demencja stanowi rosnące wyzwanie dla zdrowia publicznego na całym świecie, a obecnie nie ma na nią lekarstwa - przypominają naukowcy ze Szpitala Uniwersyteckiego w Kopenhadze (Dania).

W przebiegu chorób z tej grupy dochodzi do uszkodzenia komórek nerwowych, co z czasem coraz silniej wpływa na pamięć, język, rozwiązywanie problemów oraz zachowanie.

Najpowszechniejsze formy demencji to choroba Alzheimera, a także otępienie naczyniowe oraz otępienie mieszane.

„W naszym badaniu odkryliśmy, że wysoki wskaźnik masy ciała (BMI) oraz wysokie ciśnienie krwi są bezpośrednimi przyczynami demencji” - mówi prof. Ruth Frikke-Schmidt, autorka badania opisanego w „The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism”.

„Leczenie i zapobieganie podwyższonemu BMI oraz wysokiemu ciśnieniu krwi stanowi niewykorzystaną szansę na profilaktykę” - podkreśla.

Naukowcy byli w stanie ustalić bezpośredni związek przyczynowy między wysokim BMI a demencją, ponieważ zastosowali tak zwany model randomizacji mendlowskiej, który naśladuje badanie kliniczne.

„Nasze badanie pokazuje, że wysoka masa ciała i wysokie ciśnienie krwi to nie tylko sygnały ostrzegawcze, ale bezpośrednie przyczyny demencji. To sprawia, że parametry te są niezwykle istotnymi celami dla działań profilaktycznych” - zwraca uwagę prof. Frikke-Schmidt.

„Leki odchudzające były ostatnio testowane pod kątem powstrzymania pogorszenia funkcji poznawczych we wczesnych fazach choroby Alzheimera, jednak nie przyniosły one korzystnego efektu. Otwartym pytaniem, które wymaga sprawdzenia, pozostaje to, czy leki na odchudzanie wdrożone przed pojawieniem się objawów poznawczych mogą chronić przed demencją. Nasze obecne dane sugerują, że wczesne interwencje mające na celu redukcję masy ciała zapobiegałyby demencji, a w szczególności otępieniu naczyniowemu” - tłumaczy.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/32735.html>



22-04-2026

[Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#)

Poprzez powtarzalną szczelność zamknięć i precyzyjne dozowanie.



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

Ruszyła Akademia Energii Jądrowej

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.

Informacje dnia: [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#)

Partnerzy