

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Wpływ ojca na zdrowie dziecka jest większy, niż podejrzewano**

**Wpływ ojca na zdrowie fizyczne i psychiczne dziecka już od pierwszych miesięcy jego życia jest większy, niż wcześniej podejrzewano - wynika z najnowszych badań publikowanych**

**przez „Health Psychology”. Ojcowie nie powinni więc czekać, aż maluch podrośnie, by się nim zajmować.**

Dotychczas za kluczowe i wystarczające dla początkowego rozwoju niemowlęcia uznawano relacje z matką. Z najnowszych badań specjalistów Penn State College of Health and Human Development (USA) wynika, że równie ważna jest opieka ojca nad maluchem i to już od pierwszych miesięcy jego życia.

Ojcowie, którzy więcej uwagi poświęcają dziecku w pierwszych miesiącach życia, a potem w kolejnych latach, są bardziej czuli i opiekuńczy, mogą nawet w większym stopniu niż matka wpłynąć na jego zdrowie. Wskazuje na to ocena stanu zdrowia badanych dzieci przeprowadzona po upływie dziesięciu miesięcy, a potem w wieku dwóch oraz siedmiu lat. Takie dzieci częściej wykazywały we krwi prawidłowy poziom cukru i cholesterolu oraz mniejszy stan zapalny (o czym świadczył niższy poziom we krwi tzw. białka C-reaktywnego oraz interleukiny-6).

Z badań tych nie wynika, że rola ojca w opiece nad dzieckiem jest ważniejsza niż matki. Dotychczas raczej nie była ona doceniana, wydawało się nawet, że w początkowym okresie rozwoju dziecka ma drugorzędne znaczenie. Najnowsze badania temu zaprzeczają. Odrzucenie przez ojca albo zbyt małe jego angażowanie się w opiekę nad maluchem może skutkować u dziecka poważnymi skutkami fizjologicznymi i psychicznymi w późniejszym wieku.

Specjaliści tłumaczą, że ojcowie inicjują inne zabawy niż matka, zwykle bardziej dynamiczne i siłowe, co pomaga dzieciom lepiej rozwijać emocje i radzić sobie z sytuacjami stresowymi. Ich opieka może zatem sprzyjać obniżeniu u dziecka poziomu hormonów stresu, takich jak kortyzol, co z kolei chroni jego układ krwionośny przed przewlekłym stanem zapalnym. Zatem wspólna opieka matki i ojca sprzyja temu, że dziecko lepiej się rozwija fizycznie, a w późniejszym wieku jest zdrowsze i bardziej odporne psychicznie.

Z badań amerykańskich badaczy wynika też, że dla ryzyka chorób serca duże znaczenie mogą mieć sytuacja w rodzinie i relacje dziecka z obojgiem rodziców. – Każdy członek rodziny pełni ważną rolę – zaznacza na stronie

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/32767.html>



23-06-2026

## **Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej**

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

## **Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią**

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

## **Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny**

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

## **Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne**

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

## Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

## Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

## Przyjemnych snów życzy anestezjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

## Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

**Informacje dnia:** [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania](#)

[nad terapią Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

## **Partnerzy**