

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Wpływ ojca na zdrowie dziecka jest większy, niż podejrzewano

Wpływ ojca na zdrowie fizyczne i psychiczne dziecka już od pierwszych miesięcy jego życia jest większy, niż wcześniej podejrzewano - wynika z najnowszych badań publikowanych

**przez „Health Psychology”. Ojcowie nie powinni więc czekać, aż maluch podrośnie, by się nim zajmować.**

Dotychczas za kluczowe i wystarczające dla początkowego rozwoju niemowlęcia uznawano relacje z matką. Z najnowszych badań specjalistów Penn State College of Health and Human Development (USA) wynika, że równie ważna jest opieka ojca nad maluchem i to już od pierwszych miesięcy jego życia.

Ojcowie, którzy więcej uwagi poświęcają dziecku w pierwszych miesiącach życia, a potem w kolejnych latach, są bardziej czuli i opiekuńczy, mogą nawet w większym stopniu niż matka wpłynąć na jego zdrowie. Wskazuje na to ocena stanu zdrowia badanych dzieci przeprowadzona po upływie dziesięciu miesięcy, a potem w wieku dwóch oraz siedmiu lat. Takie dzieci częściej wykazywały we krwi prawidłowy poziom cukru i cholesterolu oraz mniejszy stan zapalny (o czym świadczył niższy poziom we krwi tzw. białka C-reaktywnego oraz interleukiny-6).

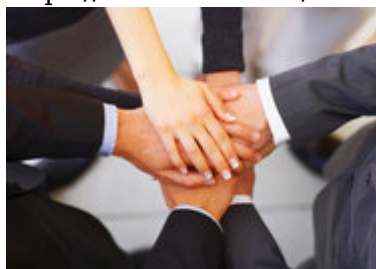
Z badań tych nie wynika, że rola ojca w opiece nad dzieckiem jest ważniejsza niż matki. Dotychczas raczej nie była ona doceniana, wydawało się nawet, że w początkowym okresie rozwoju dziecka ma drugorzędne znaczenie. Najnowsze badania temu zaprzeczają. Odrzucenie przez ojca albo zbyt małe jego zaangażowanie się w opiekę nad maluchem może skutkować u dziecka poważnymi skutkami fizjologicznymi i psychicznymi w późniejszym wieku.

Specjaliści tłumaczą, że ojcowie inicjują inne zabawy niż matka, zwykle bardziej dynamiczne i siłowe, co pomaga dzieciom lepiej rozwijać emocje i radzić sobie z sytuacjami stresowymi. Ich opieka może zatem sprzyjać obniżeniu u dziecka poziomu hormonów stresu, takich jak kortyzol, co z kolei chroni jego układ krwionośny przed przewlekłym stanem zapalnym. Zatem wspólna opieka matki i ojca sprzyja temu, że dziecko lepiej się rozwija fizycznie, a w późniejszym wieku jest zdrowsze i bardziej odporne psychicznie.

Z badań amerykańskich badaczy wynika też, że dla ryzyka chorób serca duże znaczenie mogą mieć sytuacja w rodzinie i relacje dziecka z obojgiem rodziców. – Każdy członek rodziny pełni ważną rolę – zaznacza na stronie

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/32767.html>



12-05-2026

## **Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości**

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## **Kleszcz to tylko pośrednik**

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## **Jak rower zmienił świat**

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## **Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...**

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## **Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością**

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## **Norowirusy - biegunka brudnych rąk**

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## **Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży**

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## **Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem**

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

## **Partnerzy**