

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Starsi dorośli upijający się „na umór” mają większe ryzyko zgonu

Spożywanie w krótkim czasie dużych ilości alkoholu, określane jako picie „na akord”, szkodzi nie tylko młodym ludziom, ale też starszym dorosłym. Napadowe upijanie się

zwiększa bowiem znacznie ryzyko przedwczesnego zgonu - informuje czasopismo „Alcohol”.

Picie dużych ilości alkoholu w krótkim czasie (picie „na akord”, „na umór”), aby uzyskać szybko stan upojenia alkoholowego, jest często kojarzone z młodymi osobami. Z reguły młodzi robią to w weekend, by odreagować stresy zgromadzone przez cały tydzień nauki czy pracy.

Ten sposób picia powiązano dotychczas w badaniach z wyższym ryzykiem problemów zdrowotnych, jak zatrucie alkoholem, choroby sercowo-naczyniowe, urazy, choroby wątroby, nowotwory.

Nowa analiza naukowców z University of Toronto wskazuje, że szkodliwość picia „na akord” dotyczy również osób po 50. roku życia. Dane pozyskano z dużego badania (Canadian Community Health Survey), którym objęto ponad 129 tys. dorosłych Kanadyjczyków w wieku 50 lat i starszych. Ich stan monitorowano przez okres do 12 lat. Dane na temat zgonów pozyskano z bazy Canadian Vital Statistics Death Database.

W badanej grupie ok. 40 proc. osób, które spożywały alkohol co najmniej raz w miesiącu, przyznało się do napadowego upicia się co najmniej raz w poprzednim roku, a 8 proc. zgłosiło, że piją „na akord” co tydzień lub częściej.

Po uwzględnieniu czynników demograficznych i społecznych okazało się, że osoby, które nigdy nie piły „na akord” miały o 34 proc. niższe ryzyko przedwczesnego zgonu w porównaniu z osobami pijącymi napadowo co tydzień lub częściej. Po uwzględnieniu samooceny stanu zdrowia, występowania chorób przewlekłych, palenia tytoniu, aktywności fizycznej oraz problemów ze zdrowiem psychicznym, ryzyko przedwczesnej śmierci osób, które nie piły „na akord” wciąż było niższe o 19 proc. niż u osób, które robiły to co tydzień.

- Wiele badań dotyczących upijania się koncentrowało się na młodszych populacjach. Nasze odkrycia pokazują, że upijanie się wśród osób dorosłych w wieku 50 lat i starszych jest nie tylko powszechne, ale również wiąże się ze znacznym wzrostem ryzyka śmiertelności - skomentowała współautorka pracy Andie MacNeil z Uniwersytetu w Toronto.

Współautorka pracy prof. Esmé Fuller-Thomson zwróciła uwagę, że konieczne jest obalenie błędnego przekonania, iż używanie substancji psychoaktywnych w późniejszym wieku ma mniejsze konsekwencje niż w młodości. - Lekarze podstawowej opieki zdrowotnej oraz twórcy kampanii nt. zdrowia publicznego powinni zadbać o to, by osoby starsze nie były pomijane w rozmowach na temat napadowego upijania się i jego wpływu na zdrowie - powiedziała. Zwróciła uwagę, że obecnie kampanie na ten temat koncentrują się na kampusach uniwersyteckich, a nie docierają do osób po pięćdziesiątce.

Naukowcy podkreślili, że w najnowszym badaniu spożycie alkoholu mierzono w jednym punkcie czasowym. Dlatego potrzebne są dalsze długofalowe prace na temat wzorców picia wśród starszych dorosłych. Niemniej jednak, wyniki badania w tak dużej, reprezentatywnej grupie osób dostarczają mocnych dowodów na to, że napadowe upijanie się stanowi poważne zagrożenie dla zdrowia osób starszych.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/32783.html>



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

Ruszyła Akademia Energii Jądrowej

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona

Chorych będzie coraz więcej

Informacje dnia: [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Partnerzy