

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Zespół policystycznych jajników (PCOS) zmienił nazwę na wielogruczołowy zespół metaboliczno-jajnikowy (polyendocrine metabolic ovarian syndrome, PMOS) - informuje

"The Lancet".

Choroba znana dotychczas jako PCOS to najczęstsze zaburzenie endokrynologiczne u kobiet w wieku rozrodczym; występuje mniej więcej u jednej na 8 kobiet, ale nawet 70 proc. z nich pozostaje niezdiagnozowanych. Dokładna przyczyna tego schorzenia nie jest znana. Miesiączki są u nich nieregularne, występuje nadmiar męskich hormonów, często pojawiają się problemy z płodnością, a badanie USG uwidacznia liczne pęcherzykowate zmiany w jajnikach. Choroba ta często prowadzi do problemów z płodnością oraz insulinooporności.

Z czasem badania wykazały, że ciemne plamy widoczne na obrazie USG nie są torbielami ani nie grozi im pęknięcie. Chodzi o komórki jajowe, które nie mogły w pełni dojrzeć i zostać uwolnione poprzez owulację. Prawdopodobną przyczyną zatrzymania się komórek jajowych w rozwoju wydaje się być ich nadmiar w jajnikach.

Spowodowane „zatłoczeniem” jajników zakłócenia rozwoju komórek jajowych i owulacji mogą powodować nieregularne miesiączki lub ich brak. Jako że komórki jajowe są uwalniane rzadziej, trudniej o zajście w ciążę. Jak jednak dowodzą badania, kobiety z tą chorobą mają równie duże szanse na posiadanie pożądanej liczby dzieci, jak bez niej. Aż 80 proc. z nich zachodzi w ciążę bez konieczności podawania leków czy zapłodnienia in vitro.

Niedawne badanie wykazało, że większa rezerwa komórek jajowych u osób z PMOS może opóźnić perimenopauzę i menopauzę, co wiąże się z dłuższym życiem. Możliwe jest również zajście w ciążę w późniejszym wieku.

Zdaniem ekspertów przyczyną częstego występowania PMOS mogą być korzyści ewolucyjne, jakie przyniosło to naszym przodkom. Nadwaga, która daje możliwość magazynowania energii w tkance tłuszczowej, dłuższe przerwy między ciążami i możliwość reprodukcji w późniejszym wieku mogły być korzystne w czasach, gdy żywności brakowało, a poród był znacznie bardziej ryzykowny.

Obecnie, gdy mamy nadmiar żywności, a poród jest bezpieczniejszy, PMOS powoduje zwykle więcej problemów niż daje korzyści. Większość objawów można jednak łagodzić.

Głównym problemem związanym z tym schorzeniem był fakt, że uważano je za dotyczące przede wszystkim płodności. Liczne badania, synteza dowodów i międzynarodowe wytyczne wykazały, że u podłoża PMOS leżą zaburzenia endokrynologiczne związane z insuliną, androgenami oraz hormonami neuroendokrynnymi i jajnikowymi oraz problemy metaboliczne. Schorzenie to ma wielonarządowy wpływ na zdrowie i stanowi rosnące obciążenie zdrowotne i ekonomiczne.

Wysoki poziom męskich hormonów płciowych, takich jak testosteron, może powodować trądzik, nadmierne owłosienie twarzy i ciała oraz przerzedzenie włosów na głowie. Często jest insulinooporność, która może prowadzić do przyrostu masy ciała, cukrzycy typu 2, nadciśnienia tętniczego i chorób serca. Mogą również wystąpić lęki i depresja.

Być może zmiana nazwy pomoże zmienić podejście do PMOS.

Zmianę nazwy na wielogruczołowy zespół metaboliczno-jajnikowy (PMOS) ogłoszono na łamach pisma „The Lancet” ([https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(26\)00717-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(26)00717-8/fulltext)) Ogłosiła ją również na Europejskim Kongresie Endokrynologicznym w Pradze (Czechy) Helena Teede - endokrynolożka z Monash University w Melbourne (Australia), która przez wiele lat prowadziła kampanię na rzecz zmiany nazwy i współpracowała z kilkudziesięcioma organizacjami pacjentów i specjalistów, aby opracować nową, naukowo trafną nazwę.

Źródło: pap.pl

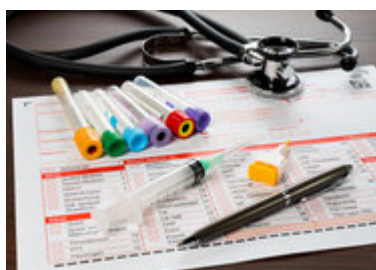
<https://laboratoria.net/aktualnosci/32874.html>



06-07-2026

276 mln zł na granty mistrzowskie, zespołowe i polsko-litewskie

Aplikować można o granty mistrzowskie w 18 edycji konkursu MAESTRO.



06-07-2026

Nauka, której nikt nie rozumie, nie zmienia świata

Celem nauki powinno być wywoływanie realnych zmian.



06-07-2026

W czasie upałów najlepiej, by seniorzy nie wychodzili z domu

Zwłaszcza gdy mieszkają w mieście, a także zaopatrzyli się w niezbędne leki.



06-07-2026

[Chcieliśmy wykorzystać każdą minutę na orbicie](#)

W czwartek mija rok od startu pierwszej w historii polskiej misji.



06-07-2026

[Dr Małolepszy o nauczaniu matematyki na uczelniach technicznych](#)

Od rozwiązywania równań są przecież komputery.



06-07-2026

[Portale społecznościowe sprzyjają brutalizacji języka](#)

Język nie jest tylko narzędziem opisywania świata, on ten świat współtworzy.



06-07-2026

Światło dnia może chronić przed demencją

Informuje pismo „General Psychiatry”.



06-07-2026

Dezinformacja o kremach z filtrem na TikToku

Przyciąga więcej uwagi niż rzetelne treści.

Informacje dnia: [276 mln zł na granty mistrzowskie, zespołowe i polsko-litewskie Nauka, której nikt nie rozumie, nie zmienia świata](#) [W czasie upałów najlepiej, by seniorzy nie wychodzili z domu](#) [Chcieliśmy wykorzystać każdą minutę na orbicie](#) [Dr Małolepszy o nauczaniu matematyki na uczelniach technicznych](#) [Portale społecznościowe sprzyjają brutalizacji języka](#) [276 mln zł na granty mistrzowskie, zespołowe i polsko-litewskie Nauka, której nikt nie rozumie, nie zmienia świata](#) [W czasie upałów najlepiej, by seniorzy nie wychodzili z domu](#) [Chcieliśmy wykorzystać każdą minutę na orbicie](#) [Dr Małolepszy o nauczaniu matematyki na uczelniach technicznych](#) [Portale społecznościowe sprzyjają brutalizacji języka](#) [276 mln zł na granty mistrzowskie, zespołowe i polsko-litewskie Nauka, której nikt nie rozumie, nie zmienia świata](#) [W czasie upałów najlepiej, by seniorzy nie wychodzili z domu](#) [Chcieliśmy wykorzystać każdą minutę na orbicie](#) [Dr Małolepszy o nauczaniu matematyki na uczelniach technicznych](#) [Portale społecznościowe sprzyjają brutalizacji języka](#)

Partnerzy