

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Zespół policystycznych jajników (PCOS) zmienił nazwę na wielogruczołowy zespół metaboliczno-jajnikowy (polyendocrine metabolic ovarian syndrome, PMOS) - informuje

"The Lancet".

Choroba znana dotychczas jako PCOS to najczęstsze zaburzenie endokrynologiczne u kobiet w wieku rozrodczym; występuje mniej więcej u jednej na 8 kobiet, ale nawet 70 proc. z nich pozostaje niezdiagnozowanych. Dokładna przyczyna tego schorzenia nie jest znana. Miesiączki są u nich nieregularne, występuje nadmiar męskich hormonów, często pojawiają się problemy z płodnością, a badanie USG uwidacznia liczne pęcherzykowate zmiany w jajnikach. Choroba ta często prowadzi do problemów z płodnością oraz insulinooporności.

Z czasem badania wykazały, że ciemne plamy widoczne na obrazie USG nie są torbielami ani nie grozi im pęknięcie. Chodzi o komórki jajowe, które nie mogły w pełni dojrzeć i zostać uwolnione poprzez owulację. Prawdopodobną przyczyną zatrzymania się komórek jajowych w rozwoju wydaje się być ich nadmiar w jajnikach.

Spowodowane „zatłoczeniem” jajników zakłócenia rozwoju komórek jajowych i owulacji mogą powodować nieregularne miesiączki lub ich brak. Jako że komórki jajowe są uwalniane rzadziej, trudniej o zajście w ciążę. Jak jednak dowodzą badania, kobiety z tą chorobą mają równie duże szanse na posiadanie pożądanej liczby dzieci, jak bez niej. Aż 80 proc. z nich zachodzi w ciążę bez konieczności podawania leków czy zapłodnienia in vitro.

Niedawne badanie wykazało, że większa rezerwa komórek jajowych u osób z PMOS może opóźnić perimenopauzę i menopauzę, co wiąże się z dłuższym życiem. Możliwe jest również zajście w ciążę w późniejszym wieku.

Zdaniem ekspertów przyczyną częstego występowania PMOS mogą być korzyści ewolucyjne, jakie przyniosło to naszym przodkom. Nadwaga, która daje możliwość magazynowania energii w tkance tłuszczowej, dłuższe przerwy między ciążami i możliwość reprodukcji w późniejszym wieku mogły być korzystne w czasach, gdy żywności brakowało, a poród był znacznie bardziej ryzykowny.

Obecnie, gdy mamy nadmiar żywności, a poród jest bezpieczniejszy, PMOS powoduje zwykle więcej problemów niż daje korzyści. Większość objawów można jednak łagodzić.

Głównym problemem związanym z tym schorzeniem był fakt, że uważano je za dotyczące przede wszystkim płodności. Liczne badania, synteza dowodów i międzynarodowe wytyczne wykazały, że u podłoża PMOS leżą zaburzenia endokrynologiczne związane z insuliną, androgenami oraz hormonami neuroendokrynnymi i jajnikowymi oraz problemy metaboliczne. Schorzenie to ma wielonarządowy wpływ na zdrowie i stanowi rosnące obciążenie zdrowotne i ekonomiczne.

Wysoki poziom męskich hormonów płciowych, takich jak testosteron, może powodować trądzik, nadmierne owłosienie twarzy i ciała oraz przerzedzenie włosów na głowie. Często jest insulinooporność, która może prowadzić do przyrostu masy ciała, cukrzycy typu 2, nadciśnienia tętniczego i chorób serca. Mogą również wystąpić lęki i depresja.

Być może zmiana nazwy pomoże zmienić podejście do PMOS.

Zmianę nazwy na wielogruczołowy zespół metaboliczno-jajnikowy (PMOS) ogłoszono na łamach pisma „The Lancet” ([https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(26\)00717-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(26)00717-8/fulltext)) Ogłosiła ją również na Europejskim Kongresie Endokrynologicznym w Pradze (Czechy) Helena Teede - endokrynolożka z Monash University w Melbourne (Australia), która przez wiele lat prowadziła kampanię na rzecz zmiany nazwy i współpracowała z kilkudziesięcioma organizacjami pacjentów i specjalistów, aby opracować nową, naukowo trafną nazwę.

Źródło: pap.pl
<https://laboratoria.net/aktualnosci/32874.html>



21-05-2026

Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

[Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#)

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

[Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#)

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

[Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

[Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet](#)

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

[Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę](#)

Informuje "The Lancet".

Informacje dnia: [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

Partnerzy