

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego

Powikłania ciąży, w szczególności nadciśnienie, mogą przyczyniać się do gorszego stanu układu krążenia wiele lat później. To wynik badania, w którym ponad tysiąc par

matka-dziecko obserwowano od urodzenia dziecka do wieku 22 lat.

Naukowcy z Northwestern University Feinberg School of Medicine (USA) odkryli, że powikłania w czasie ciąży zwiększają w dorosłości ryzyko zaburzeń układu krążenia.

Szczególną uwagę badacze zwracają na nadciśnienie. Osoby, których matki w czasie ciąży cierpiały na tę przypadłość, w wieku 22 lat miały o 2,8 punktu wyższe BMI, ciśnienie rozkurczowe krwi wyższe o 2,3 mm Hg, poziom hemoglobiny glikowanej HbA1c (wskaźnik poziomu glukozy) wyższy o 0,2 punktu procentowego, a także o ok. 0,02 mm grubsze ściany tętnic.

Zauważona różnica w grubości tętnic odpowiada starzeniu się organizmu o 3-5 lat.

Cukrzyca ciążowa również wiązała się z gorszym ciśnieniem krwi i większą grubością tętnic, a przedwczesny poród - z podwyższonym poziomem cukru.

Wśród problemów matek autorzy badania wymieniają także stan przedrzucawkowy i rzucawkę.

Badacze wysnuli swoje wnioski dzięki śledzeniu zdrowia 1350 par matka-dziecko z 20 miast w USA. Obserwacje trwały od urodzenia potomstwa do osiągnięcia przez nie wieku 22 lat.

Jak podkreślają, wyniki te stanowią kolejne dowody na to, że ryzyko sercowo-naczyniowe może być przekazywane między pokoleniami poprzez połączenie czynników biologicznych, środowiskowych i behawioralnych.

„Oznacza to, że musimy zadbać o utrzymanie dobrego zdrowia od dzieciństwa aż po wczesną dorosłość, tak, aby jeśli ktoś zostanie rodzicem, mógł przekazać swoim dzieciom jak największą szansę na dobre zdrowie” - podkreśla dr Nilay Shah z Northwestern University, główny autor badania przedstawionego w piśmie „JAMA Network Open” (<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2849006>). - „Istnieją dowody, że zdrowie obojga rodziców w momencie poczęcia i w czasie ciąży wpływa na zdrowie dziecka. Dlatego promowanie zdrowia od najmłodszych lat - poprzez regularną aktywność fizyczną, zdrowe odżywianie, niepalenie i odpowiednią ilość snu - służy nie tylko danej osobie, lecz może także pomóc przyszłym pokoleniom żyć zdrowiej”.

Naukowcy podkreślają, że kłopoty matki w czasie ciąży to nie wyrok. Zwracają uwagę, że warto po prostu wtedy zwracać większą uwagę na styl życia dziecka. Zaprocentuje to dodatkowo zdrowymi nawykami na dalszych etapach życia. „To, czego dzieci uczą się w dzieciństwie, kształtuje ich zdrowie na całe życie. Jeśli ktoś się zastanawia, czy zachowania jego dzieci sprzyjają zdrowiu - albo rozważa wprowadzenie zmian, warto porozmawiać z pediatrą dziecka, aby uzyskać poradę i wskazówki” - podsumowuje dr Shah.

Źródło: pap.pl

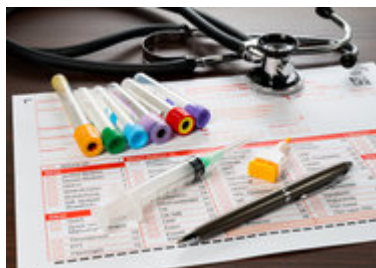
<https://laboratoria.net/aktualnosci/32876.html>



06-07-2026

276 mln zł na granty mistrzowskie, zespołowe i polsko-litewskie

Aplikować można o granty mistrzowskie w 18 edycji konkursu MAESTRO.



06-07-2026

Nauka, której nikt nie rozumie, nie zmienia świata

Celem nauki powinno być wywoływanie realnych zmian.



06-07-2026

W czasie upałów najlepiej, by seniorzy nie wychodzili z domu

Zwłaszcza gdy mieszkają w mieście, a także zaopatrzyli się w niezbędne leki.



06-07-2026

Chcieliśmy wykorzystać każdą minutę na

[orbicie](#)

W czwartek mija rok od startu pierwszej w historii polskiej misji.



06-07-2026

[Dr Małolepszy o nauczaniu matematyki na uczelniach technicznych](#)

Od rozwiązywania równań są przecież komputery.



06-07-2026

[Portale społecznościowe sprzyjają brutalizacji języka](#)

Język nie jest tylko narzędziem opisywania świata, on ten świat współtworzy.



06-07-2026

[Światło dnia może chronić przed demencją](#)

Informuje pismo „General Psychiatriy”.



06-07-2026

[Dezinformacja o kremach z filtrem na TikToku](#)

Przyciąga więcej uwagi niż rzetelne treści.

Informacje dnia: [276 mln zł na granty mistrzowskie, zespołowe i polsko-litewskie Nauka, której nikt nie rozumie, nie zmienia świata W czasie upałów najlepiej, by seniorzy nie wychodzili z domu Chcieliśmy wykorzystać każdą minutę na orbicie Dr Małolepszy o nauczaniu matematyki na uczelniach technicznych Portale społecznościowe sprzyjają brutalizacji języka](#) [276 mln zł na granty mistrzowskie, zespołowe i polsko-litewskie Nauka, której nikt nie rozumie, nie zmienia świata W czasie upałów najlepiej, by seniorzy nie wychodzili z domu Chcieliśmy wykorzystać każdą minutę na orbicie Dr Małolepszy o nauczaniu matematyki na uczelniach technicznych Portale społecznościowe sprzyjają brutalizacji języka](#) [276 mln zł na granty mistrzowskie, zespołowe i polsko-litewskie Nauka, której nikt nie rozumie, nie zmienia świata W czasie upałów najlepiej, by seniorzy nie wychodzili z domu Chcieliśmy wykorzystać każdą minutę na orbicie Dr Małolepszy o nauczaniu matematyki na uczelniach technicznych Portale społecznościowe sprzyjają brutalizacji języka](#)

Partnerzy