

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego

Powikłania ciąży, w szczególności nadciśnienie, mogą przyczyniać się do gorszego stanu układu krążenia wiele lat później. To wynik badania, w którym ponad tysiąc par

matka-dziecko obserwowano od urodzenia dziecka do wieku 22 lat.

Naukowcy z Northwestern University Feinberg School of Medicine (USA) odkryli, że powikłania w czasie ciąży zwiększają w dorosłości ryzyko zaburzeń układu krążenia.

Szczególną uwagę badacze zwracają na nadciśnienie. Osoby, których matki w czasie ciąży cierpiały na tę przypadłość, w wieku 22 lat miały o 2,8 punktu wyższe BMI, ciśnienie rozkurczowe krwi wyższe o 2,3 mm Hg, poziom hemoglobiny glikowanej HbA1c (wskaźnik poziomu glukozy) wyższy o 0,2 punktu procentowego, a także o ok. 0,02 mm grubsze ściany tętnic.

Zauważona różnica w grubości tętnic odpowiada starzeniu się organizmu o 3-5 lat.

Cukrzyca ciążowa również wiązała się z gorszym ciśnieniem krwi i większą grubością tętnic, a przedwczesny poród - z podwyższonym poziomem cukru.

Wśród problemów matek autorzy badania wymieniają także stan przedrzucawkowy i rzucawkę.

Badacze wysnuli swoje wnioski dzięki śledzeniu zdrowia 1350 par matka-dziecko z 20 miast w USA. Obserwacje trwały od urodzenia potomstwa do osiągnięcia przez nie wieku 22 lat.

Jak podkreślają, wyniki te stanowią kolejne dowody na to, że ryzyko sercowo-naczyniowe może być przekazywane między pokoleniami poprzez połączenie czynników biologicznych, środowiskowych i behawioralnych.

„Oznacza to, że musimy zadbać o utrzymanie dobrego zdrowia od dzieciństwa aż po wczesną dorosłość, tak, aby jeśli ktoś zostanie rodzicem, mógł przekazać swoim dzieciom jak największą szansę na dobre zdrowie” - podkreśla dr Nilay Shah z Northwestern University, główny autor badania przedstawionego w piśmie „JAMA Network Open” (<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2849006>). - „Istnieją dowody, że zdrowie obojga rodziców w momencie poczęcia i w czasie ciąży wpływa na zdrowie dziecka. Dlatego promowanie zdrowia od najmłodszych lat - poprzez regularną aktywność fizyczną, zdrowe odżywianie, niepalenie i odpowiednią ilość snu - służy nie tylko danej osobie, lecz może także pomóc przyszłym pokoleniom żyć zdrowiej”.

Naukowcy podkreślają, że kłopoty matki w czasie ciąży to nie wyrok. Zwracają uwagę, że warto po prostu wtedy zwracać większą uwagę na styl życia dziecka. Zaprocentuje to dodatkowo zdrowymi nawykami na dalszych etapach życia. „To, czego dzieci uczą się w dzieciństwie, kształtuje ich zdrowie na całe życie. Jeśli ktoś się zastanawia, czy zachowania jego dzieci sprzyjają zdrowiu - albo rozważa wprowadzenie zmian, warto porozmawiać z pediatrą dziecka, aby uzyskać poradę i wskazówki” - podsumowuje dr Shah.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/32876.html>



21-05-2026

[Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

[Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy](#)

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

[Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#)

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

Informacje dnia: [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

Partnerzy